

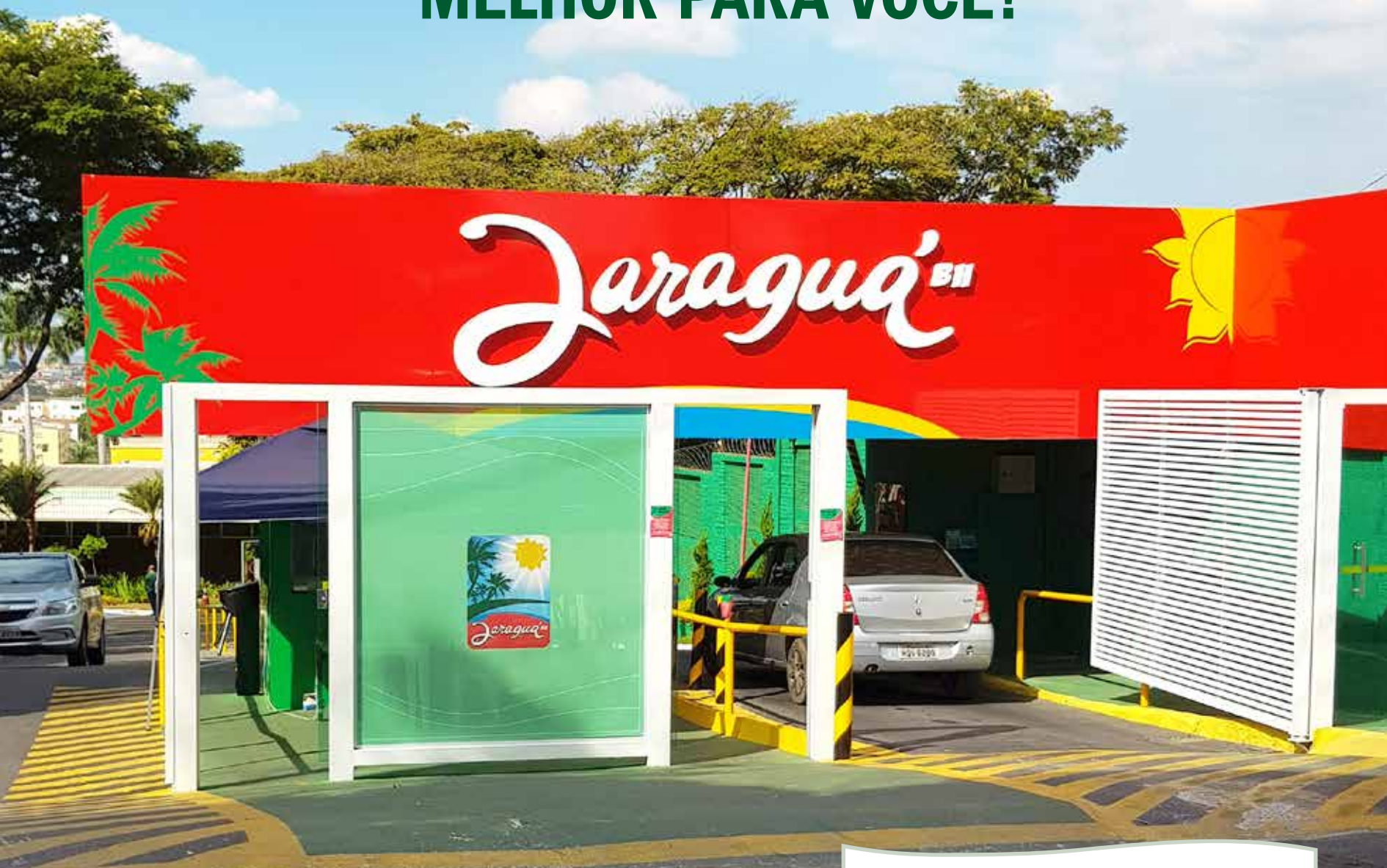
JORNAL DO

ANO 20 - Nº 9 - MAIO/JUNHO 2018
Gestão Integração

Jaraguá^{BH}

EDIÇÃO
Especial

UM CLUBE CADA VEZ
MELHOR PARA VOCÊ!



Parque Aquático: expectativa para
competição nacional - **Páginas 13 a 15**

Férias de julho no Clube Jaraguá
Páginas 16 a 18

MENSAGEM DO PRESIDENTE

Caros associados,

Compartilho com vocês a realização com sucesso do nosso tradicional Arraiá do Jara, com grande satisfação por parte dos associados, com elogios à logística da festa, que neste ano reuniu mais de 7 mil pessoas no Clube, no dia 9 de junho. Buscamos trazer melhorias para maior comodidade dos participantes, como a disponibilização de cadeiras em volta da Piscina da Passarela. Certamente poderíamos chegar a um público de 10 mil ou até 15 mil pessoas, porém limitamos a venda de ingressos apenas a convidados respaldados por sócios, com o intuito de sempre atender a família jaraguense em primeiro lugar, proporcionando lazer com conforto e qualidade! Estamos com grande expectativa para os próximos eventos. Quero convidar a todos para o famoso Piscina Di Buteco, no dia 27 de julho, este ano com o ingrediente Torresmo. E em agosto temos as comemorações de Dia dos Pais, com o Baile no dia 10 e a Missa, seguida de almoço, no dia 12. Faremos distribuição de brindes aos pais, porém os brindes são limitados e serão entregues somente no dia 12, das 9 às 13h, no hall do Salão Social. Convido ainda a todos para aproveitarem as atividades recreativas que oferecemos neste mês de julho: a Gincana da Família (dia 21) e a Colônia de Férias (dias 23 a 27).

Dando continuidade às ações de melhoria da infraestrutura do Clube Jaraguá, buscando promover bem-estar e segurança para os associados, nossa diretoria vem trabalhando com afinco em novas obras. Concluímos a reforma da Portaria A, que agora traz novo visual à entrada do Clube. Estão em andamento as obras de ampliação da sauna feminina, cobertura da quadra de tênis piso rápido, construção de nova sala para atividades esportivas, além de melhorias e ampliação de quiosques e vestiários. Estamos também trabalhando no projeto de construção de duas novas quadras de squash: já fizemos sondagem do solo e projeto arquitetônico. Aguardamos a entrega do projeto estrutural para darmos início à obra, tão desejada pelos adeptos do esporte!

Nos esportes teremos este ano um grande evento: o Clube Jaraguá vai sediar, de 1 a 4 de novembro, o 62º Campeonato Brasileiro de Natação Máster, organizado pela Associação Brasileira Máster de Natação e a Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos. Estamos com



Carlos Tôres - Presidente

grande expectativa e nos preparando da melhor forma possível para receber atletas da natação de todo o Brasil. Nossa equipe está em treinamento intensivo, buscando trazer grandes conquistas para o Jaraguá no torneio. Acompanhamos também as atividades de nossas equipes de corrida, de tênis e de futevôlei, com muitas disputas e vitórias, como vocês poderão conferir nesta edição do Jornal do Jaraguá.

Estive presente, em junho, em reunião de clubes com o prefeito Alexandre Kalil, na qual foram tratados assuntos relevantes relacionados às nossas atividades. Como membros da diretoria do Clube Jaraguá, temos desafios importantes a conquistar, sendo fundamental sermos colaborativos e participativos. Todo o nosso trabalho de gestão tem sido pautado pelo empenho e pela sinergia da equipe de diretores, cada um atento às atividades de suas áreas específicas. Neste Jornal do Jaraguá apresentamos as Diretorias de Esportes Especializados e Área do Tatu, com informações sobre ações e projetos em andamento. Ressalto que no dia 18 de junho foi realizada Assembleia Geral Ordinária, com deliberação das Demonstrações Contábeis, Relatório da Diretoria Executiva e Pareceres dos Conselhos Fiscal e Deliberativo relativos ao exercício de 2017, sendo as contas da gestão 2017 aprovadas pelo Conselho Fiscal, Conselho Deliberativo e Assembleia Geral.

Queria ainda convidar a todos para conhecerem e usufruírem de nossa escola de esportes, de aulas e atividades oferecidas aos associados, como, por exemplo, a Oficina de Circo, as diversas modalidades do Projeto Dançantes e as aulas de Voleibol, entre muitos outros cursos. O Jaraguá é nosso Clube, é nossa casa. Esperamos ver vocês sempre por aqui!

EXPEDIENTE

DIRETORIA EXECUTIVA

Presidente: Carlos Tôres
Vice-Presidente: Christian Ayres
Diretor 1º Secretário: José Maria Duarte de Araújo e Silva
Diretor 2º Secretário: Robney de Melo
Diretor 1º Financeiro: Jadir Alves de Moraes
Diretor 2º Financeiro: Sinval Cossenzo Sobrinho
Diretor Administrativo: Everton Antônio de Moraes
Diretor Social: Luciano Teotônio Filho (Guelo)
Diretor de Sede: Misael Alvarenga
Diretor do Parque Aquático: Wendel Rios
Diretor Área do Tatu: Marcelo Peito
Diretor de Futebol de Campo: Cláudio Gama
Diretor de Esportes Especializados: Ubiratan R. Carneiro
Diretor de Esportes Recreativos: Antônio Elias N. de Moraes

CONSELHO DELIBERATIVO

Mesa diretora
Presidente: Paulo Henrique Barbosa Pontello
Vice-Presidente: Antonio Eustáquio Antunes Lapa
1º Secretário: André Luiz Kury Santos
2º Secretário: Paulo de Tarso Henriques Silva

CONSELHO FISCAL

Mesa diretora
Presidente: Osvaldo Gandini Moreira
Secretário: Marcos José Ferreira

CONSELHEIROS NATOS

Benito de Oliveira Mussolini
Celso Renato Alves Vasconcelos Lima
Felisberto Goes
Hermes Andrade Ávila
Ismael da Rocha
Marco Antônio de Pádua Faria
Ricardo de Melo Silva

SÓCIOS BENEMÉRITOS

Antônio Rocha Leal
Maria Livia P. Chagas
Myrian de Lourdes M. Reis

JORNAL DO JARAGUÁ

Jornal do Jaraguá Country Club
Gestão Integração: Ano 20, nº 9 – Maio/Junho de 2018

Jornalista Responsável (direção e edição): Fabily Rodrigues
MG 09127 JP

Assessoria de Comunicação: Luciana Avelar / 3490-9144.

Diagramação e Design: Matheus Gonçalves

Jornalismo/Marketing: Fabily Rodrigues, Rodrigo Castelo, Rayssa Lobato e Fabiano Lana

Administrativo: Maria Cecília Burgarelli

Fotos: Tulio Barros e equipe, Déa Tomich, Fabily Rodrigues e Arquivo do Clube.

Redação: Rua Conselheiro Galvão, 68 – Jaraguá

CEP 31.255-750 | Belo Horizonte – MG

Contato / Publicidade: (31) 3441-2725 / 2552-2525

E-mail comercial / anúncios: jaragua@emfocomidia.com.br

Tiragem: 4.500 exemplares

Periodicidade: Bimestral

Distribuição Gratuita

Impressão: Editora O Lutador

JARAGUÁ COUNTRY CLUB

Rua Amável Costa, 7 – bairro Jaraguá
Belo Horizonte – MG – CEP: 31270-470
Tel: (31) 3490-9109 / 3490-9110
Fax: (31) 3490-9108
E-mail: secretaria@jaraguacountryclub.com.br

TELEFONES ÚTEIS

Secretaria: 3490-9109 / 3490-9110
Assessoria de Comunicação: 3490-9144
Academia Fitness Jaraguá: 3490-9125
Sauna masculina: 3490-9106
Dep. Esportes: 3490-9111
Sauna feminina: 3490-9128
Ambulatório: 3490-9123
Berçário: 3490-9121
Cobrança: 3490-9115
Eventos: 3490-9117 / 3490-9119
Recepção-Apoio Operacional: 3490-9101
Presidência: 3490-9107





ESPORTES ESPECIALIZADOS



Diretor Ubiratan Carneiro

Vamos conhecer mais uma diretoria do Clube Jaraguá: desde o final de 2016, o cargo de Diretor de Esportes Especializados é ocupado por Ubiratan Carneiro (Bira), associado do Clube há 12 anos. Mas a história do Bira no mundo dos esportes começou bem antes, quando foi Diretor Administrativo-Financeiro na Federação Mineira de Peteca e também na Confederação Brasileira de Peteca.

Questionado sobre o que os associados podem esperar dos projetos na sua gestão, Bira é enfático: “Pretendo unificar todos os esportes sob minha direção, o que já vem ocorrendo com um clima saudável, amigável e de responsabilidade por parte de todos. Para isso tenho contado

com o apoio inquestionável dos assessores”. A diretoria responde pelos mais diferentes esportes: basquete, futsal, squash, peteca, tênis, vôlei de quadra e areia. E um novo esporte está em desenvolvimento, o handball. “Temos um grande potencial, com escolas para atletas em todas essas áreas, e novamente convidamos os associados interessados a participarem, através de inscrição no Departamento de Esportes”, afirma Bira.

Para os associados que gostam de acompanhar campeonatos do Clube, o diretor ressalta que está otimista para o Campeonato Interno de Esportes do Jaraguá – CIEJ 2018 –, com expectativa de superar o número de atletas do

ano passado, reunindo mais de 300 pessoas. Sobre novos projetos, ele diz que todos podem esperar por novidades, algumas ainda para este ano e outras programadas para início de 2019.

Bira lembra que já está em andamento a cobertura da quadra de tênis rápido, com piso asfáltico, também conhecido como “piso lisonda”. Outras melhorias que estão sendo implementadas são: instalação de relógio digital em todas as quadras e de dois cronômetros de peteca, construção de duas novas quadras de squash e fechamento da quadra de areia para maior conforto dos usuários. O diretor finaliza: “Temos muitos projetos pela frente, sempre em prol de melhorias para os jaraguenses!”

ÁREA DO TATU

Entre as diretorias no Clube Jaraguá, a da Área do Tatu é responsável pelas atividades e pelos torneios nos campos de areia, além da manutenção de toda a infraestrutura da área e seu entorno. O diretor responsável, Marcelo de Faria Peito, começou sua história no Clube há 18 anos, a convite de um amigo, foi quando entrou para as peladas do Tatu. “Sempre gostei de jogar bola e já entrei no Jaraguá participando das peladas. Identifiquei-me tanto com a Área que fui chamado para ser Assessor do Tatu, função que exerci por oito anos, até ser convidado a assumir a diretoria na atual gestão do presidente Carlos Tôres”, conta.

Sobre os maiores desafios como diretor, Marcelo destaca: “Todos nós da diretoria estamos comprometidos em realizar uma gestão democrática e eficaz, mantendo um diálogo franco e aberto com os associados. Busco maximizar o tempo e trabalhar com muita dedicação e transparência para atender às demandas da área, que englobam futebol de areia, truco, boliche, buraco e futevôlei. E conto sempre com total apoio do nosso presidente Carlão”.

Marcelo Peito garante que os associados ainda podem esperar muitos projetos para 2018: “Estamos constantemente fazendo obras e implementando melhorias.

Neste ano colocamos as proteções nos Campos A e B; fizemos a ampliação do banheiro masculino nos Quiosques 3 e 4, com colocação de chuveiros; trocamos a iluminação dos campos por lâmpadas de LED; compramos novas mesas de buraco. Também vamos fazer novas reformas e ampliação em todos os quiosques”. Ele se coloca à disposição dos associados para receber críticas e sugestões.

Sobre campeonatos, o diretor afirma que o segundo semestre será movimentado nas areias do Jaraguá, com torneios do Tatu, Taturno, Boliche, Futevôlei, Buraco e Truco.



Diretor Marcelo Peito

REUNIÕES NA FECMG E NA PREFEITURA

O presidente do Clube Jaraguá, Carlos Tôres, e o vice-presidente, Christian Ayres, participaram no dia 10 de maio, no Minas Tênis Clube, de uma reunião da Federação dos Clubes do Estado de Minas Gerais (Fecemg).

O evento contou com a presença de representantes de quase todos os clubes filiados. Foram assuntos da pauta: recuperação de impostos; demandas na PBH; legislação federal, estadual e municipal pertinente aos clubes; regulamentação da

profissão de salva-vidas; prevenção de acidentes em piscinas; restrição ao uso de produtos fumíferos; bebida alcoólica para menores; atividades da área de competência do Corpo de Bombeiros MG; dispositivo de interrupção do processo de sucção das piscinas; controle de ruídos, sons e vibração entre outros.

PBH recebe clubes

E no dia 7 de junho, representantes dos clubes de Belo Horizonte realizaram reunião

com o prefeito Alexandre Kalil, por intermédio do vereador Léo Bргуêns, para tratar sobre pautas relacionadas às suas atividades. Foram reportadas ao prefeito, pelo presidente da Fecemg, Marcolino de Oliveira, algumas demandas relevantes, como: desafetação de áreas públicas integradas, realização de eventos, Esporte para Todos.

O presidente do Clube Jaraguá, Carlos Tôres, esteve presente no encontro, juntamente com o diretor financeiro Jadir Alves de Moraes.



INFORMES



PISCINA TÉRMICA: TEMPERATURA IDEAL

Você sabia que há uma temperatura ideal recomendada para a prática de atividades físicas na água? Sabia que se exercitar em águas muito quentes pode trazer sérios riscos? No inverno, há questionamentos sobre a temperatura ideal da água da piscina, pois algumas pessoas sentem frio. Porém, além da sensação de frio variar de pessoa para pessoa, temperaturas ambientes altas são prejudiciais para a prática esportiva. Ao fazer exercícios ativamos nosso metabolismo e todo o processo de geração de energia. Por meio da transpiração há perda de calor para manutenção da temperatura corporal estável (em torno de 36,5°C), evitando-se o superaquecimento do corpo. Este mecanismo de regulação automática da temperatura corporal é diretamente afetado pela temperatura ambiente.

Águas com altas temperaturas podem comprometer a perda de calor, assim como o funcionamento de nosso sistema cardiovascular. Podem provocar desmaios e até mesmo paradas cardíacas. Alguns sintomas de alerta são: cãibra, exaustão, fadiga, tontura. Para segurança dos nadadores, são definidas por órgãos competentes temperaturas ideais das águas. O Clube Jaraguá segue essa recomendação e mantém a temperatura da piscina térmica entre 26°C e 28°C. Para sentir-se bem e aproveitar as aulas no inverno, entre na água apenas no momento da aula; passe antes na ducha; faça a atividade na intensidade indicada pelo professor; use roupão, casaco ou toalha imediatamente após sair da água.



PARQUE AQUÁTICO: AULAS NO PERÍODO DE INVERNO

Durante o inverno a procura pela piscina coberta (aquecida) é maior, não sendo possível atender a toda a demanda de aulas e alunos do Parque Aquático. Foi, portanto, realizado planejamento para rodízio de turmas, que entrou em vigor no mês de maio (a tabela de horários está afixada em quadros de avisos no Clube). Está também sendo oferecida uma opção de aula – circuito aeróbico – para alunos de Hidroginástica e Deep Water do turno da manhã. Outras informações podem ser obtidas com os professores do Parque Aquático.



PARCERIA AXIAL: BENEFÍCIOS PARA ASSOCIADOS E FUNCIONÁRIOS

Foi firmada parceria entre o Clube Jaraguá e a Axial, instituição de referência em medicina diagnóstica em Minas Gerais. Estão sendo concedidas condições especiais para associados, funcionários e dependentes na realização de exames laboratoriais e de imagem. Veja documentação a ser apresentada para receber os descontos: associados e dependentes – carteirinha do Clube Jaraguá e documento original com foto; funcionários – crachá de funcionário do clube e pedido médico carimbado no verso; dependentes de funcionários – documento original com foto e pedido médico carimbado no verso. Consulte os valores e faça o agendamento diretamente na Axial: 3237-1212.



Atenção associado!

Estamos implantando novo sistema de acesso ao Clube Jaraguá. Favor comparecer à Secretaria para aquisição de nova carteira (gratuita) e atualização da biometria.

É necessário apresentar identidade ou documento original com foto atualizada.





BENEFÍCIOS DO VOLEIBOL

A prática de esportes é sempre importante e traz benefícios para a saúde. O voleibol, por exemplo, melhora a qualidade de vida e ainda pode colaborar com as atividades diárias, devido ao trabalho das capacidades físicas e coordenativas realizado nas aulas. A modalidade, que faz parte da Escola de Esportes do Clube Jaraguá há mais de 10 anos, exige potência e força, sendo necessário fazer exercícios que trabalhem os membros superiores e inferiores. A professora Rosângela Paranhos da Cruz afirma que o aprendizado e a prática de voleibol estimulam a interação e a socialização. Por ser um esporte coletivo, possibilita o desenvolvimento integral do indivíduo e, assim como todo esporte, requer

disciplina e responsabilidade.

O responsável pelo Departamento de Esportes, Luciano Berti, fala da importância da modalidade e sobre uma nova turma no Clube: “O voleibol brasileiro, tanto no feminino quanto no masculino, é uma das grandes potências do mundo, e é um esporte extremamente prazeroso. No Jaraguá temos turmas a partir de nove anos, e agora estamos com uma nova turma no masculino, de 14 a 18 anos”.

A professora Rosângela explica que no voleibol do Jaraguá há turmas formadas de acordo com faixas etárias e nível técnico dos alunos, sendo a idade mínima permitida de nove anos. As turmas são apresentadas em subdivisões técnicas: iniciação misto (turma de crianças e adolescentes),



adulto máster e aperfeiçoamento 1 e 2. “Nas aulas são praticados exercícios diversos, que variam de acordo com o planejamento do professor. Além do aprendizado técnico da mo-

dalidade nas aulas e das atividades lúdicas, há também a prática nos jogos – recreativos, amistosos ou competitivos, internos ou externos, oficiais ou não oficiais”.



Confira quadro de horários da escola de voleibol. Outras informações podem ser obtidas no Departamento de Esportes: 3490-9111.

INICIAÇÃO INFANTIL MISTO

Idade: 9 a 13 anos – Terça e Quinta: 9 às 10h30

Idade: 9 a 13 anos – Terça e Quinta: 15 às 16h30
(turma em formação)

Idade: 10 a 16 anos – Quarta e Sexta: 15 às 16h30

APERFEIÇOAMENTO 2 FEMININO

Idade: a partir de 20 anos – Terça e Quinta: 19 às 20h30

ADULTO MASTER FEMININO

Idade: a partir de 16 anos – Terça e Quinta: 20h30 às 22h

EQUIPE 40+ – Quarta: 20 às 21h30

EQUIPES 45+, 50+, 55+ – Terça e Quinta: 20h30 às 22h

Rodízio Casal

R\$ 114,90*

*Válida de domingo à quinta-feira, à partir das 18h. Exceto feriados e datas comemorativas.

Inclui rodízio de carnes com quase 30 cortes e buffet completo (saladas, massas, pratos quentes, comida japonesa e árabe).

Transforma
qualquer noite normal
em momento especial.



babybeefbh.com.br
Av. Cristiano Machado, 4000
União, Belo Horizonte/MG
(31) 3426-1100

BABY BEEF





ENCONTRO DE EMPRESÁRIOS

O 3º Encontro de Empresários Sócios do Jaraguá, organizado pelo vice-presidente do Clube, Christian Ayres, foi realizado no dia 9 de maio no Salão Social e contou com a presença de cerca de 40 associados. Os palestrantes Maurício Teixeira Serva e Isabella Fonseca Eugênio, da Rocha e Teixeira Sociedade de Advogados, discutiram sobre o tema “A Reforma Trabalhista e as principais vantagens para as empresas”. Na programação teve também café de boas-vindas e espaço para



apresentação das empresas pelos seus representantes. Foi também divulgada novidade que vem por aí: o Programa de Vantagens do Jaraguá!



JARAGUÁ NO CONCURSO MUSA DOS CLUBES

O Jaraguá participou, no dia 30 de abril, do concurso Musa dos Clubes Sociais do Brasil, promovido pela Confederação Nacional de Clubes (Fenacclubes). Victória Hallak, de 22 anos, foi a representante jaraguense no evento realizado no Hotel Royal Palm Plaza, em Campinas.

Victória é sócia do Clube Jaraguá há 10 anos. Ela afirma que ficou muito feliz com sua participação no concurso nacional: “Foi com muita honra que representei o Jaraguá Country Club. Fiquei muito feliz com as votações e também por ver todo o apoio de familiares, amigos e conhecidos. Independentemente do resultado, estou feliz só por receber esse carinho e a aprovação dos associados, o que me deixou ainda mais segura. Agradeço a todos!”

Musa de Minas

Victória Hallak também participou pelo Clube Jaraguá da 20ª edição do concurso Musa de Minas Fecemg 2018. O evento, promovido pela Federação dos Clubes do Estado de Minas Gerais, FCEMG, foi realizado no Salão Portinari do late Tênis Clube (Pampulha) e reuniu os tradicionais clubes do estado com o objetivo de promover a integração social entre os afiliados da entidade. O concurso é promovido anualmente e contou com a participação de 10 clubes. Além do Jaraguá, participaram: Clube Recreativo Mineiro, Clube Recreativo Dom II (Conselheiro Lafaiete), Cruzeiro Esporte Clube, late Tênis Clube, Mackenzie Esporte Clube, Minas Tênis Clube, Olímpico Club, Pampulha late Clube, Sociedade Recreativa Palmeiras.



Ao lado de Victória, o presidente Carlos Tôrres e sua esposa Inês Tôrres



HOMENAGEM NA SINUCA: 100 ANOS DO SR. VIRGÍLIO

Virgílio Martins de Abreu Filho veio de Jequeri, município da Zona da Mata mineira. Morador do bairro Santa Tereza desde 1946, ex-comerciante e contador, foi administrador da tradicional loja Casa Paraibana, comércio de tecidos e outros produtos. Invejável por sua energia e lucidez, o Sr. Virgílio fez a loja crescer rápido, em pouco tempo. Fez muitos amigos no bairro Santa Tereza, na época do comércio. Em 1985 afastou-se dos negócios e passou a loja para o comando de seus filhos. Foi descansar e passear! Conheceu EUA, Canadá, Roma, Itália, França, Inglaterra.

Além do comércio e das viagens, o Sr. Virgílio tem outra paixão. Ele é sócio do Clube Jaraguá desde 31 de julho de 1964 – hoje sócio remido – e sempre esteve presente e fez também muitas amizades no Salão de Sinuca. É personalidade importante aqui no Jaraguá! No dia 20 de maio, por meio da Diretoria de Esportes Recreativos e da Assessoria da Sinuca, foi feita homenagem ao Sr. Virgílio, com entrega de placa comemorativa aos 100 anos, que ele completará em 2018. Estiveram presentes seus

familiares, amigos e colegas da Sinuca, que fizeram a comemoração com bolo, comida de buteco, cerveja e refrigerantes. O evento foi idealizado e organizado pelos senhores Antônio Elias (Diretor de Esportes Recreativos) e José Gusmão (Assessor da Sinuca).



Assessor José Gusmão e Diretor Antônio Elias com o Sr. Virgílio e sua família.



RESULTADOS DO VAPTVUPT

VaptVupt 110 – 15/04/2018

Categoria Prata

Campeão: Itamar Tadeu Cardoso

Vice-Campeão: Valter Ribeiro Camargo (Valtinho)

Categoria Ouro

Campeão: José Maria Otoni (Zema)

Vice-Campeão: Leandro Pereira Kessimos

VaptVupt 111 – 20/05/2018

Categoria Prata

Campeão: Itamar Tadeu Cardoso

Vice-Campeão: Antonio Fajardo Filho (Fajardo)

Categoria Ouro

Campeão: Angelo João Pinho

Vice-Campeão: José Ramos de Castro

VaptVupt 112 – 16/06/2018

Categoria Prata

Campeão: Antônio Fajardo Filho (Fajardo)

Vice-Campeão: Itamar Tadeu Cardoso

Categoria Ouro

Campeão: Charliston Rodrigo Cezar (Rodrigo)

Vice-Campeão: João Carvalho Fernandes (Madeira)



Zema (campeão)



Leandro (vice-campeão)



Valtinho (vice-campeão) e Itamar (campeão)



TÊNIS DE MESA: TORNEIOS DE VOLTA AO JARAGUÁ

O dia 28 de abril marcou a volta do Torneio de Tênis de Mesa ao Jaraguá, após três anos de pausa. O colaborador Ricardo Possas ressaltou que o Clube busca um movimento para revitalizar o Tênis de Mesa: “Temos um grande potencial para desenvolver o esporte e agregar muitos participantes. Esse é um dos esportes mais praticados no mundo e está em franca expansão no Brasil. Nós contamos com o apoio da Federação Mineira de Tênis de Mesa, e isso é de fundamental importância”.

O evento do dia 28 contou com a participação de 39 mesatenistas, acompanhados de seus parentes e torcedores. A disputa contou com a fase classificatória, formando 13 grupos de três pessoas, e a eliminatória. Houve dois torneios paralelos, separados por

categorias. Na categoria adulto, o campeão foi Bruno Sampaio, com Ronan Freitas na segunda colocação. Já entre os jovens Felipe França sagrou-se campeão, e Gabriel Tamietti ficou com o vice-campeonato. Os campeões foram agraciados com troféus, e todos os participantes receberam medalhas e camisas exclusivas do Torneio.

Prestigiaram o evento o Vice-Presidente do Clube Jaraguá, Christian Ayres, o Diretor de Esportes Recreativos, Antônio Elias e o Diretor do Parque Aquático Wendel Rios, além da ilustre presença do Presidente da Federação Mineira de Tênis de Mesa, Renato Belisário.

E no dia 1º de julho foi realizado mais um torneio. Confira resultados e fotos em nossas redes sociais!



Campeões e Vices: Bruno, Ronan, Felipe, Gabriel



Robson, Diretor Wendel, Renato Belisário (Presidente da Federação Mineira de Tênis de Mesa) e Diretor Antônio Elias. No centro, o vice-presidente do Jaraguá, Christian Ayres

CAMPEONATO DE BURACO

O Campeonato de Buraco encerrou-se no dia 6 de maio com uma empolgante disputa na final, entre os campeões Maria Beatriz Felicetti e Henrique Fernandes e a dupla vice-campeã Martha Maria Abreu e Maria das Graças Rocha Teixeira. Ficou

em terceiro lugar a dupla Antônio Cocenza e Jean Jacques. O torneio teve a participação de 16 duplas e foi disputado aos domingos na varanda do Boliche (Tatu), sempre em clima de muita descontração. Parabéns a todos pela participação!





INTERCLUBES DE FUTEVÔLEI

A Liga Interclubes desse esporte é o maior evento do futevôlei em Minas Gerais atualmente. São sete clubes da capital participantes, com quatro duplas cada: AABB, APCEF, CBH, late, Jaraguá, Palmeiras e PIC. As disputas ocorrem de dois em dois meses, sendo oito etapas ao longo do ano, nos diversos clubes. O Jaraguá foi campeão da 1ª e 3ª etapas. E o Clube vai sediar a 5ª etapa, a ser realizada nos dias 18 e 19 de agosto.



Anderson Gonçalves de Oliveira e Pedro Henrique Burle

RANKING DE TENISTAS

Atletas do tênis do Clube Jaraguá podem fazer parte do Ranking de Tenistas. Ele foi criado com o objetivo de estimular a prática do esporte, além de selecionar tenistas para representar o Clube em torneios in-

terclubes e receber cortesias para torneios externos. A classificação é por categoria e podem participar atletas de todas as categorias. Interessados devem fazer contato com o tenista Gilberto (98302-7058).

TENISTAS DO JARAGUÁ NO PAMPULHA OPEN

O Pampulha Open – Aberto de Duplas 2018 foi realizado entre os dias 13 e 29 de abril no Tênis Clube e contou com a participação de diversos clubes de Belo Horizonte. O Jaraguá foi muito bem representado, com 6 atletas campeões em três categorias: Pedro e Zeca (3ª Classe), Igor e Helverson (4ª Classe) e Natália e Debora (Feminina). Parabéns aos atletas vencedores!



Campeões Pedro e Zeca



Campeãs Natália e Débora



Campeões Igor e Helverson



PREPARAÇÃO DOS ATLETAS DO BASQUETE PARA TORNEIO EM BETIM

No dia 19 de agosto, os atletas do basquete irão participar do Torneio Intermunicipal que acontecerá em Betim, na Escola Municipal Ângela Batista Ribeiro Maia. Essa será a terceira edição do campeonato, que contará também com outras três equipes: Anjos Celestes, New Generation e IBGP. O Professor Alisson, que comanda

o time do Jaraguá, tem uma expectativa muito grande de bons resultados na competição: “a equipe está se preparando muito para esse torneio. Acredito que teremos partidas muito equilibradas, pois todas as equipes têm um ótimo nível técnico, e isso deixa a disputa extremamente acirrada. Vamos com tudo para sermos campeões!”. Sucesso aos nossos atletas!

PALAVRA DO SÓCIO



Paulo Pontello, Fernando Xavier, Ubiratan Carneiro, Claudio Mota Campos, Eros Biondini, Carlos Tôres, Antônio Cocenza

O esporte, além de nos proporcionar uma vida saudável, é também poderoso instrumento de prevenção às drogas, especialmente junto ao público jovem. O sócio do Clube Jaraguá e também Deputado Federal Eros Biondini, genro do saudoso Mauro Pires, atua de forma brilhante em ações voltadas para esta interação entre o esporte e a prevenção às drogas, com resultados concretos. Eros foi Secretário de Esporte, Juventude e Política sobre Drogas de Minas Gerais, tendo implantado em nosso Estado importante projeto de valorização do esporte como agente de inclusão e prevenção. Ele foi o responsável pela recuperação do também sócio João Hebert, que tem participação ativa na luta em prol dos clubes campestres e associações esportivas. Atualmente, o Deputado cumpre agenda relevante em Brasília, somando

esforços na resistência à Medida Provisória 841/2018, que terá como grave consequência a retirada de recursos que hoje são investidos no esporte, nos atletas, nos clubes, para destinação à segurança pública. “A segurança pública é uma das políticas mais fundamentais que temos. Temos, sim, que investir mais em segurança e no combate ao crime, mas não é retirando recursos do esporte. Pelo contrário, vários países que investem no esporte economizam com segurança, já que os jovens esportistas, em sua grande maioria, não se envolvem com drogas ou o crime. Por isso a minha luta é por maiores investimentos no esporte e nos clubes, que reúnem milhares de famílias. Agradeço aos meus colaboradores – Claudio do Mundo Novo e João Hebert – pelas ações contra às drogas que realizam no Jaraguá”, comenta Eros.



CIFU É MARCADO POR DISPUTAS ACIRRADAS E CONFRATERNIZAÇÃO EM ALTO ESTILO

Numa grande confraternização, foi realizado no dia 24 de junho o encerramento do CIFU 2018 (Campeonato Interno de Futebol). As finais de cada categoria aconteceram nos campos do Clube e logo em seguida os atletas e seus convidados compareceram ao estacionamento do Jaraguá para receberem suas premiações numa tarde de muita música, chope gelado e os mais variados espetinhos.

Os participantes elogiaram muito a organização do evento. “A festa do CIFU, realizada pela primeira vez no estacionamento, foi excelente. A organização acertou em privilegiar os atletas e seus familiares. Que tenhamos mais festas assim”, comemorou o associado Leandro Kessi-

mos. O participante Antônio Canuto da Silva Neto também elogiou. “Destaque percebi que apenas os atletas e seus convidados participaram do evento. A bebida e a comida foram mais do que suficientes, com fartura, e não tivemos que enfrentar filas. A banda escolhida foi muito boa e combinou com o momento. Todos estão de parabéns!”.

Este é o tipo de torneio que, por toda sua tradição e intensa participação, reafirma o nome do Jaraguá como o responsável pelo maior campeonato interno de futebol dentre os grandes clubes de Minas Gerais. Agora é hora de aguardar os próximos torneios e privilegiar as tradicionais peladas.



Diretoria do Clube Jaraguá



Categoria Jovem - Campeão: Brasil



O patrono do CIFU, Luiz Pena Candioto, e representantes da Diretoria do Clube fazem premiação em homenagem ao Fair Play dos atletas do CIFU.



Categoria Jovem - Vice- campeão: Argentina

Resultados

JOVEM

Campeão: Brasil

Vice-campeão: Argentina

Artilheiro: Igor Bernardes (Argentina) - 13 gols

Goleiro menos vazado: João Paulo (Portugal)

MASTER

Campeão: Alemanha

Vice-campeão: Brasil

Artilheiro: Roberto Tavares (Brasil) - 6 gols

Goleiro menos vazado: Alexandre A. (Alemanha)

BRONZE

Campeão: Argentina

Vice-campeão: México

Artilheiro: Carlos Alberto (Argentina) - 6 gols

Goleiro menos vazado: Rafael Cascardo (México)

PRATA

Campeão: Portugal

Vice-campeão: Argentina

Artilheiro: Rodrigo Cardoso (França) - 8 gols

Goleiro menos vazado: Wagner Ferreira (Portugal)

OURO

Campeão: Portugal

Vice-campeão: Inglaterra

Artilheiro: Armiro Aparecido (Portugal) - 10 gols

Goleiro menos vazado: Ricardo Elias (México)

DIAMANTE

Campeão: Alemanha

Vice-campeão: México

Artilheiro: Renato Liva (Argentina) - 14 gols

Goleiro menos vazado: Carlos Cairo (Alemanha)

FEMININO

Campeão: França

Vice-campeão: Portugal

Artilheira: Isabela Maia (França) - 9 gols

Goleira menos vazada: Rozalva (Portugal)



Categoria Master - Campeão: Alemanha



Categoria Master - Vice-campeão: Brasil



Categoria Prata - Campeão: Portugal



Categoria Ouro - Campeão: Portugal



Categoria Bronze - Campeão: Argentina



Categoria Prata - Vice-campeão: Argentina



Categoria Ouro - Vice-campeão: Inglaterra



Categoria Bronze - Vice-campeão: México



Categoria Diamante - Campeão: Alemanha



Categoria Diamante - Vice-campeão: México



Categoria Feminino - Campeão: França



Categoria Feminino - Vice-campeão: Portugal



Cifuzinho e Tatu 2018 Inscrições abertas!

CIFUZINHO 2018

Inscrições:

9 de julho a 20 de agosto

Início da competição:

15 de setembro

Categorias:

Sub 6, Sub 8, Sub 10, Sub 12,
Sub 14, Sub 16 e Feminino
(a partir de 12 anos)

TATU 2018

Inscrições: 6 a 29 de julho

Início da competição: 19 de agosto

Diversas categorias

Dia dos Pais

Baile dos

PAIS

10 de Agosto | 22 às 4h
Salão Social

ATRAÇÕES

Bom Jovem

Serginho Marques e Banda

Mesa Sócio (4 lugares) – R\$100
Comprando a mesa ganha-se:
2 cortesias para não sócio

Convite para convidado:
Adulto (a partir 13 anos) – R\$40
Infantil (6 a 12 anos) – R\$20

Buffet self-service, mesas limitadas,
acesso livre.

MISSA DOS PAIS

12/08, 10h30

Belvedere

Almoço no Salão Social
após a missa

Brindes limitados, entregues aos
pais somente nesse dia,
das 9h às 13h, no hall do salão.

Informações: 3490-9109/9110

Clube Jaraguá

@CLUBEJARAGUA

www.jaraguacub.com.br



O Parque Aquático do Clube Jaraguá vem firmando seu nome, com atletas disputando grandes torneios e com o Clube sediando importantes campeonatos. Quer ficar por dentro do que acontece no Parque Aquático?!

Campeonato Brasileiro de Natação Máster

Entre os dias 1º e 4 de novembro, o Clube Jaraguá sediará o 62º Campeonato Brasileiro de Natação Máster, organizado pela Associação Brasileira Máster de Natação (ABMN) e a Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos (CBDA). Sedar a competição é de suma importância para o Clube, pois o coloca em evidência no cenário da Natação Brasileira. O Jaraguá prepara-se para o grande evento fazendo melhorias em sua infraestrutura, com a compra de novas raia e novos blocos de partidas, com adequações na piscina olímpica, tudo de acordo com as regras internacionais da Natação.

E a equipe de natação do Clube também já está se preparando! Os treinadores do Máster, Jonathan Junio e Marcos Costa, fazem atualmente um trabalho focado na competição. Marcos ressalta a importância do campeonato: “Um evento deste porte exige um planejamento minucioso de diversos setores, presidência, diretoria, professores



e atletas. Já estamos com as ações em andamento para que tudo seja impecável. A equipe está treinando forte, dedicando-se mais a cada dia, para que em novembro venham os resultados e muitas medalhas. Será uma oportunidade de trocar experiências, fazer amigos e superar novos desafios. Sabemos que o nível técnico é mais elevado, por isso iniciamos nossa preparação no começo do ano e trabalhamos em cima de me-

tas, usando as competições regionais para avaliar e fazer ajustes nos treinos quando necessário”. Jonathan Junio complementa afirmando que as expectativas são as melhores possíveis: “Além de ser um bom anfitrião para receber o evento em nossa casa, também acredito no potencial de nossa equipe Máster para lutar e ganhar algumas medalhas. Todos os atletas já se preparam para esse grande evento dedicando-se

ao máximo nos treinos, pois sabemos que o esforço no treino se transforma em resultados nas provas”.

O Campeonato traz grande visibilidade para o Clube, seus técnicos e atletas. E para bons resultados, é necessária uma grande concentração por parte de cada nadador. O associado e atleta Leonardo de Barros Vinte destaca o aprendizado por trás de cada competição: “É um momento de grande visibilidade para o Clube em nível nacional, mas também gera muito aprendizado e motivação na formação dos novos atletas. Toda a família jaraguense deve sentir muito orgulho pela realização deste evento”. Maria Márcia Guerra de Souza, atleta e associada, afirma que a experiência de participar dos Brasileiros de Natação é muito importante: “É importante porque o Brasil inteiro fica conhecendo o Parque Aquático do Jaraguá, a grandeza do Clube tanto na limpeza quanto no tratamento com os visitantes. É realmente uma confraternização com objetivos distintos, alegria de viver, competição entre os amigos e um resultado satisfatório dos treinos pelos nossos técnicos”, ressalta.

O atleta e Diretor do Parque Aquático, Wendel Rios, afirma que é uma alegria e um grande desafio para o Jaraguá sediar o 62º Campeonato Brasileiro de Másters de Natação: “Grande desafio, pois estima-se a participação de 450 a 500 atletas másters de todo o Brasil, e estamos preparando nossa casa para ofertar a melhor recepção aos nossos convidados. Grande alegria pois vamos sediar um dos mais importantes eventos da natação nacional”. A equipe do Parque Aquático conta com o apoio fundamental do Presidente do Jaraguá, Carlos Tôrres, e do Vice-Presidente, Christian Ayres, que não têm medido esforços para realizar as ações e os investimentos para a garantia da infraestrutura necessária. “Será uma grande festa e contamos com a participação dos associados jaraguenses para prestigiar o evento”, finaliza Carlos Tôrres.



Equipe de Natação

Com um projeto ousado – a Equipe de Competição – o Clube busca profissionalizar ainda mais a natação. O objetivo é formar atletas que representem o Jaraguá em competições estaduais e nacionais, visando um desafio ainda maior: ter um dos atletas representando o Brasil nas Olimpíadas de 2024!

A equipe está sendo formada e os atletas treinam cada dia mais pesado, para enfrentar novos desafios. Os treinos ocorrem de segunda a sábado, no Clube, e também, em um dos dias, no Centro de Treinamento Esportivo da Universidade Federal de Minas Gerais. Há expectativa de que esta parceria com a UFMG possa render bons frutos e bons resultados para os nadadores.

Segundo o técnico da equipe, Bruno Bedetti, houve mudanças neste ano, com a adoção de um método de treinamento mais intenso. “Os atletas têm uma rotina de treinamento. Temos turmas com crianças de 7 a 16 anos, num total de 19 atletas. As equipes são divididas em Pré-Mirim, Petiz, Infantil e Juvenil. Vale ressaltar que oito nadadores já possuem o índice do campeonato mineiro, um tempo estabelecido para que participem de competições estaduais e nacionais”, ressaltou Bruno.



Veja quem faz parte da Equipe de Natação:

Amanda Carolina Dutra Gusmão
Ana Clara Dutra Gusmão
Ana Luiza Freire Costa
Camila Cabral Aguiar
Davi Dias Pimenta
Elisa Honório Moreira Pena
Gabriel dos Santos Magalhães
Hector Antônio Miranda Mosqueda
Letícia Alvarenga Rocha
Luísa Ayub Caldeira Rios
Luíza Alvarenga Rocha
Maria Eduarda Pereira Freire
Maria Gabriela Belizário Ibrahim
Miguel Honório Moreira Pena
Pedro Correa Marques
Rafael Honório Moreira Pena
Victor Cabral Aguiar
Vitor Dias Pimenta
Vinicius Trindade Dias Abel

Confira competições da agenda da equipe:

Campeonato Mineiro de Natação
Copa Minas Gerais de Natação da
MG Eventos Esportivos
Copa Minas Tênis Clube de Natação
Circuito Estadual de Competições da
Federação Mineira de Natação
Festival FAM Mirim de Natação
Festival Aquático Mineiro Aberto de
Natação Vinculada (FAMA)
Torneio Metropolitano de Natação





Nado Artístico

Desde 2005 há no Jaraguá a prática do Nado Artístico, sendo o Clube pioneiro na oferta desta modalidade esportiva, que envolve elementos da natação, da dança e da ginástica. Para participar dos treinos não é preciso saber todas as modalidades de nado, apenas ter boa vivência e habilidade dentro da água. Desde de 2015 a prática deixou de ser exclusivamente feminina, sendo incluída a modalidade dueto misto. Pode-se disputar o Nado Artístico individualmente, em duplas ou em equipes. Hoje a equipe do Clube Jaraguá é composta por 11 atletas na faixa etária de 9 a 34 anos. Nas apresentações do grupo é possível comprovar o desenvolvimento de habilidades como força, flexibilidade e resistência cardiovascular. Os treinos de Nado Artístico são compostos de natação, exercícios de força, flexibilidade, de dança e os específicos da modalidade visando promover o bom desempenho das atletas nas rotinas (coreografias) e nas figuras (elementos técnicos do nado) para que, em um futuro próximo, elas possam participar de competições. Os treinos são realizados de terça a sexta-feira, das 18 às 19h. Venha conhecer e faça parte do time de Nado Artístico do Jaraguá.

Strada



SUPERMERCADOS



**MAIOR REDE
DE SUPERMERCADOS
DE MINAS GERAIS
E A 7ª MAIOR DO BRASIL**



O período de férias escolares nem sempre coincide com o recesso dos pais. Pensando nisso, o Clube Jaraguá está com atividades especiais para as crianças durante o mês de julho. Além da tradicional Colônia de Férias, que já faz parte do calendário de eventos, há também a Gincana da Família.

Colônia de Férias

Não há época melhor para desenvolver atividades recreativas com as crianças do que nas férias. A Colônia de Férias do Jaraguá traz uma programação extensa, com muitas atrações: são realizados junto aos participantes exercícios esportivos, lúdicos e de lazer, dando a oportunidade às crianças de se socializarem com outras da mesma faixa etária, de desenvolverem, ao mesmo tempo, o corpo e o intelecto. São atividades que permitem aos pequenos potencializar suas qualidades, assim como desfrutar de momentos únicos e inesquecíveis.

Segundo o responsável pelo Departamento de Recreação, Robson Araújo, “a Colônia de Férias é sempre um sucesso, e as crianças se diver-

tem muito. Além disso, há monitores para acompanhar as atividades, como futebol, jogos de tabuleiro, oficinas, aventuras pelo Clube, pintura,

culinária e, claro, muita diversão na água”. A Colônia será realizada entre os dias 23 e 27 de julho e as vagas são limitadas.



A associada Hérica Vanessa dos Santos, mãe de duas crianças que participam da Colônia desde 2017, ressalta que as filhas voltam para casa muito felizes: “Elas amam as atividades propostas e as companhias”. Questionada sobre os benefícios da participação das filhas, ela afirma: “Elas estão em um local seguro, agradável e com orientação. Isso me deixa tranquila. Sei que estão bem”.

Já Cláudia Rodrigues Dauanny conta que os filhos participam da Colônia há seis anos e para eles é algo agradável e importante. “É um momento muito especial para a socialização das crianças, meus filhos amam participar porque a colônia oferece várias brincadeiras em que as crianças usam a criatividade, fazem atividades totalmente interativas e em grupo, socializam-se. Percebo nitidamente a alegria com que eles chegam em casa. Estão cansados, mas ansiosos para chegar o dia seguinte. O último dia é especial para eles porque há a participação dos pais, com brincadeiras, competições e um delicioso café da manhã em família”, comenta.



Colônia de Férias



2018

Crianças de 4 a 12 anos

Café

Almoço

Lanche

Camisa

23 a 27 de julho



Vagas limitadas

Sócio (5 dias de colônia) – R\$ 300,00

Convidado do sócio (5 dias de colônia) – R\$ 330,00

Diária sócio – R\$ 70,00 (incluído camisa)

Diária convidado – R\$ 90,00 (incluído camisa)

R\$30,00 de desconto para quem participou da Colônia em jan/2018 (válido somente para o pacote de 5 dias).

Informações: 3490-9109 / 9110



Gincana da Família

A Gincana da Família, em sua segunda edição, tem como objetivo trazer os pais para o mundo das crianças, e assim mostrar que sua participação e seu interesse proporcionam segurança e um momento único para os filhos, fazendo com que eles se tornem mais independentes e seguros. Robson Araújo conta que as atividades vão reunir os participantes em torno de um desafio, estimulando a integração da família jaraguense, além de momentos únicos entre pais e filhos. A Gincana será realizada no dia 21 de julho, das 10h às 12h. Venha se divertir e traga seus filhos!





OFICINA DE CIRCO

Tem Oficina de Circo no Clube Jaraguá? Agora tem, sim senhor! Desde maio a atividade está sendo oferecida, sempre às terças e quintas, das 18h30 às 19h30. O programa, pensado especialmente para adequação ao público participante – associados com idade de 8 a 18 anos – contempla atividades circenses diversificadas, como malabarismo, equilíbrio, acrobacias, aéreos dentre outros. A Oficina

proporciona aprendizado, desenvolvimento cognitivo, autoconhecimento, lazer e socialização junto às crianças, aos adolescentes e jovens. A turma está tão animada que já planeja fazer apresentações semestrais no Clube: os associados serão artistas circenses por um dia! As inscrições podem ser feitas nos Departamentos de Esportes ou Recreação.



DEU NO INSTAGRAM



OFICINA DE CIRCO



VAGAS LIMITADAS



Terças e Quintas às 18h30
8 a 18 anos
Varanda do Salão Social

Valor - R\$ 35,00

Inscrições no Departamento de Esportes (3490-9111) ou Recreação (3490-9113)



ESCOLAS DE ESPORTES

Futevôlei do Clube Jaraguá!

VOLTOU!!!

Atenção praticantes do Futevôlei para o retorno às aulas:

4ª e 6ª: 7 às 8h
4ª e 5ª: 18 às 19h

Informações no Departamento de Esportes: 3490-9111.





O período de 2017, primeiro ano de trabalho da atual diretoria, foi marcado por muitas ações de melhoria implantadas com objetivo de promover o bem-estar, a segurança e o conforto dos associados. E o ano de 2018 não está sendo diferente. Desde janeiro, novos projetos e obras têm mantido cheia a agenda de trabalho dos atuais gestores.

Segundo o Diretor de Sede, Misael Alvarenga, “as obras foram solicitadas pelos frequentadores das áreas”. Foi concluída com sucesso a revitalização da Portaria A, que agora tem novas e modernas placas, novos portões e instalações. A ideia da criação do projeto da Portaria A foi do Diretor Robney de Melo, buscando atender os associados, que já sonhavam há tempos com uma nova portaria. Foi também feita reforma do muro da Portaria B. Misael destaca: “A Portaria A recebeu novo layout, com revestimento em ACM e nova placa luminosa, além de catracas com biometria e carteiras de identificação. Foi realizada a compra e instalação de uma Smart TV de 50 polegadas e feita uma nova fachada em vidros temperados,



trazendo sofisticação para o nosso Clube”.

Está em fase adiantada a obra de ampliação da Sauna Feminina. Estão também em andamento a cobertura da

quadra de tênis piso rápido, a construção de duas novas quadras de squash e a ampliação do Parquinho. Outra grande novidade é a construção de novo espaço ao

lado do restaurante Seresta, para atividades de lazer e esportes. E o diretor Misael destaca: “Aguardem mais novidades para o segundo semestre!”



Nova sala de esportes e lazer



Ampliação da Sauna Feminina



Novas quadras de Squash

Confira demais ações concluídas recentemente ou em andamento:

- Transformação dos banheiros dos Quiosques 3 e 4, na Área do Tatu, em vestiário, com a instalação de box com chuveiros.
- Ampliação da Área Gourmet do Bar do Peixe.
- Ampliação dos Quiosques 5, 6 e 7.
- Reforma do telhado e dos vestiários do Bar da Igrejinha.
- Instalação de novo sistema de ventilação no vestiário do Quioscão.
- Reforma das cadeiras das saunas.
- Ampliação da sala de danças, yoga, judô.
- Troca de tecidos das mesas de sinuca.

Fazendinha

Pizzaria • Restaurante

Será iniciada em breve a implantação de projeto para criação de novo site corporativo do Clube Jaraguá. Estão sendo acertados junto ao fornecedor os últimos detalhes para a prestação de serviços, com duração prevista de cerca de 80 dias úteis, até o lançamento do site. A reformulação do site faz parte de uma série de projetos de comunicação que estão sendo implementados pela atual diretoria desde o início de sua gestão. O objetivo é promover melhor comunicação e relacionamento com os associados, garantindo a divulgação de informações de for-

ma mais eficaz, dinâmica e completa.

Entre os projetos já realizados estão: a estruturação do setor de comunicação no Clube; a criação de processos sistemáticos para gestão e controle das ações de comunicação; a reformulação gráfica e editorial de veículos impressos e eletrônicos – Boletim Eletrônico do Jaraguá (quinzenal) e Jornal do Jaraguá (bimestral, com duas edições especiais por ano); a criação de padrões para materiais informativos e de sinalização; o desenvolvimento de sinalização especial para o Parque Aquático; a intensificação e diversifi-

cação da divulgação de informações via Redes Sociais; o desenvolvimento de projeto visual para substituição dos quadros de avisos do Clube. Todas estas ações foram desenvolvidas com o propósito de criar materiais e veículos de comunicação mais eficientes, modernos, atraentes e úteis.

Estão ainda em andamento projetos para padronização e criação de novos processos e materiais para publicidades e patrocínios, assim como projeto para divulgação de informações via WhatsApp. Para o novo site, há a expectativa de um layout

mais moderno; maior facilidade no acesso às informações; adaptação para o design responsivo; sistema de administração mais moderno, permitindo mais agilidade na atualização de conteúdos. O Clube, com a estruturação da área de comunicação, realiza hoje internamente todo o planejamento e a gestão das ações; e conta com a parceria de fornecedores externos – empresas especializadas em serviços de comunicação – para a realização dos trabalhos, como a Em Foco Mídia, atualmente o principal parceiro nesta área.

ESPORTES



COPA SQUASH 2018

Dias 23 e 24 de junho foi realizado Campeonato Interno de Squash – Copa Squash 2018 – no Clube Jaraguá, promovido pelo professor Alex Nery, com participação de 16 atletas. A final e a festa de encerramento ocorreram no dia 30. Parabéns aos atletas! E parabéns ao Clube Jaraguá por incentivar o esporte, agora com a construção de duas novas quadras.



Airton Cardoso, Ugo Fabian, Cristiano Áurea, Elizeu Figueiredo, Gabriel Paixão, Luciano, Marcos Tulio, José Afonso, Igor Abrao, Renato Teixeira e Professor Alex (agachado).



Renato Teixeira, Ugo Fabian, Elizeu Figueiredo, Alex, Carlos Torres, Airton Cardoso, Marcos Tulio, José Afonso



DUAS RODAS

FUNDO DE INVESTIMENTOS



BATERIAS A VENCEDORA

Televendas: **3421-6000**

Baterias para veículos nacionais, importados e motocicletas



Mais um Arraiá de sucesso no Jaraguá! Segundo a organização, mais de 7 mil pessoas compareceram ao clube na noite de 9 de junho. A banda Biquíni Cavadão resgatou memórias boas em muitas pessoas e animou os associados e seus convidados. As festividades também contaram com Wilson Sideral, que deu brilho à festa. A Banda do Marcão colocou todo mundo para dançar no palco da piscina, e o xote e o forró ficaram por conta da Fulô de Zabumba e Menina do Céu.

A associada Juliana Alves classificou como uma das melhores noites do clube. “Foi maravilhoso curtir uma boa música ao lado de pessoas que amo e em um lugar que frequento desde criança. Noite inesquecível!”, conta. Soraia Azevedo, também sócia, concorda: “É sempre muito bom encontrar todo mundo e aproveitar bastante

o Arraiá do Jara. Foi sensacional!”. Segundo o diretor social, Luciano Teotônio (Guelo), o evento superou as expectativas e nitidamente as pessoas

se divertiram bastante: “A diretoria do Jaraguá proporcionou um evento bem animado, descontraído e com muitas opções. Tivemos um grande público,

principalmente de não sócios. Avaliamos as críticas, elogios e sugestões para proporcionar um evento ainda melhor no ano que vem”.

Outro ponto positivo destacado pelo Diretor foi o salão social: “O espaço estava lindo, muito bem decorado e, além da quadrilha e do forró pé de serra, foi um local mais confortável para quem optou por um espaço mais calmo ou simplesmente descansar”.

O presidente Carlos Tórres finalizou dizendo que a festa aconteceu dentro do previsto e com um resultado final bem positivo. “Nosso objetivo não é vender mais convites, mas sim proporcionar um evento especial para os associados. Isso é o mais importante e por isso convidados só podem comprar ingressos através de um sócio do Clube”. E que venha a próxima!











O mês de maio é sempre muito especial para as mães jaraguenses. E neste ano não foi diferente. Muitas ações foram realizadas para homena-

gear as mães, aquelas que são exemplo de carinho, suporte e amor. Confira o que o Clube ofereceu para comemorar a data:

ATIVIDADES NO PARQUE AQUÁTICO

Homenagem até debaixo d'água! No dia 12 de maio a equipe do Parque Aquático realizou um evento especial para as mães com um Aulão de Hidroginástica

e uma apresentação da equipe de Nado Artístico do Jaraguá. Teve também dicas de maquiagem e cuidados de beleza com consultoras da Mary Kay!



BAILE ESPECIAL DA MELHOR IDADE

A noite do dia 16 de maio foi muito especial para as mães que participaram do Baile da Melhor Idade Especial

Dia das Mães. A banda Dingo Trio ficou responsável pela animação das cerca de 400 pessoas presentes, que ocuparam a

pista de dança durante toda a noite. Segundo o assessor José Basílio Caetano, foi uma noite muito alegre: "O baile foi

excelente. Uma noite muito divertida e interessante. Todos os presentes ficaram muito felizes, em especial as mães!"



CONFRATERNIZAÇÃO DA SAUNA FEMININA

Cerca de 70 associadas frequentadoras da Sauna Feminina participaram, no dia 15 de maio, de uma confraternização em homenagem ao Dia das Mães, no Quiosque 1. O evento foi organizado pela assessora Valdira de Carvalho Cruz, com apoio do Diretor de Esportes Recreativos, Antônio Elias.

Valdira demonstrou muita alegria em realizar o evento, que já é tradição na Sauna Feminina: "É muito gratificante realizar essa ação. Todo ano a mulherada espera ansiosa e cobra a realização do evento. E é tudo planejado pelas próprias associadas", ressalta. Durante o encontro foi servido um lanche e houve também sorteio de brindes e de duas cestas especiais doadas e montadas pelas associadas participantes, além da distribuição de lembrancinhas. As ganhadoras das cestas foram: Cleusa Lima de Oliveira e Nilda Árabe.

A confraternização contou com a presença do presidente Carlos Tórres e de sua esposa, Inês Tórres, dos diretores Antônio Elias, Everton Antônio de Moraes, José Maria Duarte e Robney de Melo. Esteve também presente uma arquiteta parceira do Clube, que conversou com as frequentadoras para colher sugestões para melhorias na sauna e mudanças no ambiente. A Sauna Feminina está passando por obras de ampliação e a reforma vai trazer inovações.



Diretor Antônio Elias, associada Cleusa Lima de Oliveira, contemplada com a cesta, Presidente Carlos Tórres e assessora Valdira de Carvalho Cruz.



Presidente Carlos Tórres, associada Nilda Árabe, contemplada com a cesta, Diretor Antônio Elias e assessora Valdira de Carvalho Cruz.

BAILE DAS MÃES

No dia 11 de maio foi realizado o tradicional Baile das Mães, com lotação máxima no Salão Social e todas as mesas esgotadas. O Diretor Social, Luciano Teotônio, ressaltou o sucesso da edição: “Tivemos um baile bem tradicional, dançante, com a banda

Brilhantina, que deu um show à parte. Consequência disso foi a repercussão muito positiva junto aos associados. O Baile das Mães é um dos principais acontecimentos do Clube, e optamos pela modernização do evento. E isso rendeu muitos elogios”.

Já no domingo, dia 13 de maio, foi realizada a Missa das Mães e, logo após, o também tradicional almoço. O diretor Luciano destaca uma grata surpresa: a bela apresentação do Coral do Clube Jaraguá. “A apresentação do Coral, regida pelo maestro Felipe Ferraz,

deu nova cara à missa, com uma música moderna e treinamento perfeito de todos os envolvidos. Foi uma surpresa, muito além da minha expectativa! Espero que possamos, a cada ano, trazer novidades e atrações de alta qualidade para os nossos eventos”, finaliza.



Diretores: Jadir Alves de Moraes, José Maria Duarte, Marcelo Peito, Luciano Teotônio (Guelo), Christian Ayres (vice-presidente), Cláudio Gama e Robney de Melo



MISSA DAS MÃES E ALMOÇO



Coral do Clube Jaraguá, regido pelo maestro Felipe Ferraz





PROJETO DANÇARTES

Há quatro anos no Clube Jaraguá, o projeto Dançartes leva arte aos associados por meio da dança. São oferecidas diversas modalidades, com aprendizado técnico e desenvolvimento de habilidades físicas, cognitivas e artísticas dos alunos.

A equipe de professores oferece atualmente as seguintes modalidades: Baby Ballet, Ballet Infantil, Ballet Adulto, Iniciação Infantil à Dança, Jazz Infante Juvenil, Jazz Adulto, Jazz Dance, Jazz Fit, Dança Cigana, Dance Fitness (Mexe), Hip Hop, Zumba, além das atividades Funcional e Yoga. E agora, no segundo semestre, haverá nova modalidade, o Ballet Fitness, sob coordenação da professora Isabelle Ayres. Serão também abertas novas turmas de Jazz Infantil e Iniciação Infantil à Dança no turno da manhã, com a professora Priscilla Faria. Outras informações podem ser obtidas no Departamento de Esportes.

Mostra de Danças de Caeté

Integrantes do projeto Dançartes

participaram em maio da Mostra de Danças de Caeté, com a apresentação de três trabalhos de Jazz, com as alunas Cláudia Costa, Elen Vital, Isabela Carvalho, Laura Alvarenga e Roberta Moraes, além das professoras Priscilla Faria e Sinara Machado. Sinara resalta que é importante incentivar a participação em eventos dentro e fora do Jaraguá, despertando nos alunos o prazer que a dança proporciona: “Foi uma experiência muito positiva para a equipe, os alunos e os familiares! Um reconhecimento de um trabalho realizado com qualidade e seriedade”.

Equipe de Dança

Uma novidade do Dançartes é a formação de uma equipe de dança de nível técnico avançado, com o objetivo de representar o Clube em concursos. A professora Sinara explica que a equipe é um projeto independente do Dançartes, portanto, associadas que fazem aulas em outras escolas da capital mineira podem participar: “O grupo terá foco em criações artísticas



competitivas e experiência de trabalhos de diversos coreógrafos”, ressaltou. Para participação, será feita uma audição prática e entrevista no mês de julho. **Informações: 98802-7260.**



SHOW



MÚSICA NA PISCINA AGITA TARDES NO CLUBE

Os domingos do Jaraguá são especiais para curtir um dia de sol com a família e os amigos, certo? E quando se une isso a uma boa música, fica melhor ainda. Com duas edições, nos dias 22 de abril e 6 de maio, o Música na Piscina animou os associados com shows dos cantores Alan Rodrigues e Thiago Pimenta, que também é músico, além

de instrumentista. Alan Rodrigues foi associado do Clube Jaraguá e agitou o começo da tarde de domingo dos amigos de clube e demais presentes com um repertório bastante animado e cheio de descontração. Os eventos na Orla da Piscina fizeram a diferença nos domingos dos presentes e possibilitaram tardes movimentadas e muito animadas.



Diretor Misael Alvarenga, cantor Alan Rodrigues e o presidente Carlos Tôres

PASSEIO ECOLÓGICO EM ITABIRITO

Mais um passeio ecológico de sucesso! Organizado por Bruno e Maria Alice, o evento teve a participação de cerca de 150 pessoas, que foram a Itabirito, em quatro ônibus, aproveitar o dia de sol junto à natureza, na Fazenda Chaparral. "Muitos curtiram a piscina térmica e outros preferiram a piscina com cascatas, deslumbrante! A sauna lembra o tempo das cavernas e de seu interior, em um

mergulho na água, é possível sair do outro lado da piscina... Muitos deleitaram-se nos passeios de charrete e na tirolesa. E foi também promovido um almoço musical. Antes da despedida, houve um animado bingo!", conta o Sr. Bruno, satisfeito com o resultado do evento. E ele já está convidando para um outro passeio *day use*, a ser realizado em setembro ou outubro. Aguardem!



Strada | Jeep

(31) 3478-0300

STRADAJEEP.COM.BR

STRADAJEEP

AV. CONTORNO, 10.601 | BARRO PRETO

Bonsucesso

Seja gentil, seja o trânsito mais seguro.

Compass 12x

Taxa 0%

Renegade 36x

ESCOLHA O SEU!

GRÁTIS PLACA-2018 OU FINANCIAMENTO TOTAL PAGO OU ACESSÓRIOS

ASSOCIADOS DO CLUBE

TEM **R\$1.000** EM ACESSÓRIOS

Taxa legal. Seguro total válido somente para uso pessoal, não será válido para uso particular (Taxi, Uber, Golfe e etc.). Financiamento válido para Renda Variável e registro no SPC. ACESSÓRIOS somente de reposição, com valor de R\$2.000. Condições individuais não acumuláveis. Salvo de até R\$2.000 na emissão de seu veículo de Jeep para Jeep. O valor de R\$2.000 para o cliente com a aquisição de R\$20.000. Taxa 0% para Compass com entrada R\$20.000 e restante 12 vezes. Taxa 0% para Renegade com entrada R\$20.000 e restante 36 vezes. Desconto de R\$1.000 tem um valor válido para associados do clube. Condições válidas apenas a alteração de acordo com a política de empresa. Consulte condições junto a loja.



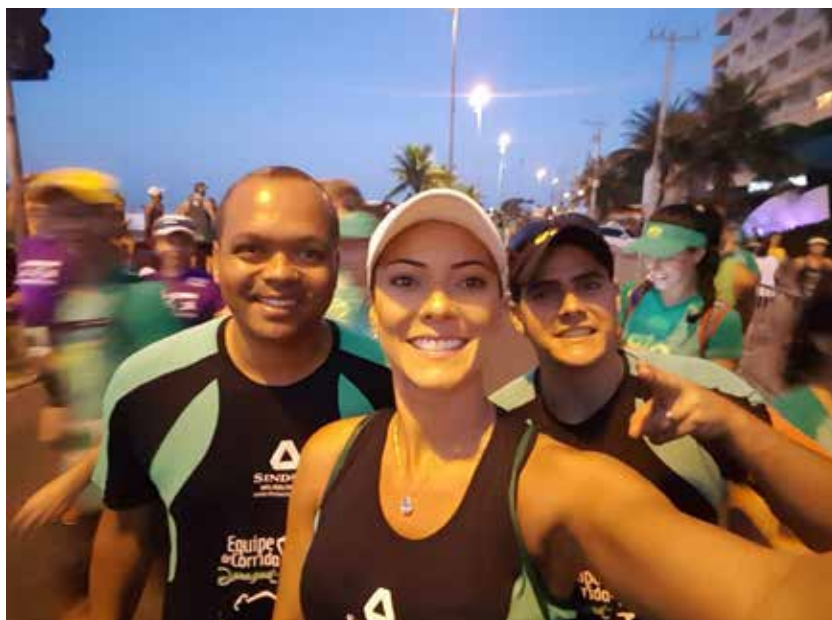
Participar da Maratona do Rio de Janeiro é uma tradição para a equipe de corrida do Clube Jaraguá. Mesmo não sendo uma prova oficial do calendário da equipe, desde 2012 há sempre algum atleta participando.

No dia 2 de junho, sábado, foi disputada a Meia Maratona, de 21 km, com largada na Barra da Tijuca. Nessa prova estrearam os atletas jaraguenses Andreza Carvalho, Maura Ondina, Nilvando, Rafael Lial e Sandra Maria Marra. E também participaram Cleyde, Leidimara, Mariângela e Raimundo, já veteranos da prova. A Sandra ficou em 18º lugar em sua faixa etária. Desafiando seus limites, com força e determinação, a Andreza completou a prova mesmo sentindo o joelho depois do km 11... foi andando, mas cruzou a linha de chegada!

No domingo, dia 3, foi realizada a bela Maratona do Brasil: são 42 km de percurso acompanhando o litoral carioca desde o Pontal Tim Maia. Apenas um pequeno grupo de corredores consegue entrar para a elite desses super-heróis, que vencem o limite da resistência humana. Este ano houve a estreia de dois integrantes da equipe do Jaraguá na prova – Cleuza Santos e Reinaldo Lima-, além da participação do atleta Ricardo Cunha. Reinaldo ficou em 700º lugar geral, com desempenho de atleta profissional, completando, em média, cada um dos 42 km em 5 minutos e 11 segundos. Ricardo também teve desempenho excelente, depois de já ter corrido no dia anterior, ficando em 62º lugar na sua faixa etária. E a Cleuza brilhou com a classificação 155 em sua faixa etária!

Domingo também foi dia da prova *Family Run* – modalidades 6 e 10 km –, com percurso no Aterro do Flamengo. A atleta Renata Morato fez sua estreia em corrida de 10km, concluindo muito bem a prova. E teve também o Desafio Cidade Maravilhosa, sendo o Clube Jaraguá representado pelo Ricardo Cunha.

É muito verdadeira a “hashtag” da maratona: #vivahistoriasparacontar. Assim define o evento Denise Alves Santos, integrante e grande incentivadora da equipe de corrida do Clube. “Porque é isso mesmo. Quem completa a prova sabe que a linha de chegada só se consegue ver nos 300 metros finais, suor e lágrimas se misturam, emoções transbordam. Para muitos é a conexão com o sagrado, na superação pessoal a certeza de que uma força maior está conosco. A sensação de vitória e a vontade de voltar! Rio, se Deus quiser, no ano que vem o Clube Jaraguá vai contar mais histórias em suas praias”, relata Denise.



Hoje a equipe de corrida do Clube Jaraguá conta com o apoio dos patrocinadores: Sindseg (Master) e Actur, Diniz Pneus, Ping Pão e Signprint.

Veja relatos de cada atleta que estreou este ano em uma das modalidades da Maratona do Rio de Janeiro.

Ricardo Cunha (21km + 42km)

Farei meu relato do que foi o desafio: “Foi osso!”. A corrida é um momento muito pessoal. É 120% nossa mente! Nenhum inimigo é pior do que aquele que carregamos dentro de nós. Ao completar a prova o atleta é campeão porque se superou, porque venceu a si mesmo.

Reinaldo Lima (42km)

O que é ser maratonista para mim? Significa buscar e alcançar os limites do corpo e da alma. Fazer aquilo que, há pouco tempo, era inimaginável. Fazer parte de uma pequeníssima parcela no mundo de pessoas que tentam e conseguem êxito. Não foi fácil, tive que mudar completamente hábitos alimentares, passei a malhar todos os dias e acordar cedo todos os sábados, passei a dormir cedo e não sair para a “balada”... Esta medalha valeu como um troféu! Missão dada, missão cumprida.

Cleuza Santos (42km)

Estar pela primeira vez em uma maratona é desafiar seus medos. An-

tes precisei ter coragem persistência e dedicação aos treinos. Durante o percurso tive que lidar com minhas expectativas e incertezas – Será que vou conseguir? Será que me preparei o suficiente? –, além dos fatores externos como o tempo e a temperatura. Mas ao longo da jornada isso vai fluindo naturalmente e uma voz inexplicável, que vem lá de dentro, diz que você vai conseguir. Mesmo assim, a vontade de desistir persiste, e aí é que vem a fé, que nos impulsiona e alimenta. No fim, a sensação de euforia da chegada, confundindo-se com a vontade de chorar. Ai só nos resta agradecer a Deus por tudo!

Nilvando Alves da Rocha (21km)

Um dia achei que poderia correr 5 km sem parar. No outro dia me convidaram para correr 10 km. Depois achei que correr 15 km também seria possível. Mais tarde 18 km seria meu maior desafio. E hoje foi assim: 21 km na conta. Bruto!

Andreza Carvalho (21km)

Foram meses de treinos, expectativas, incentivos de companheiros. Poucos meses antes da prova, lesionei-me. Inúmeras sessões de fisioterapia e idas a especialistas. Não pude preparar-me como gostaria, mas o objetivo estava traçado. Chegou o grande dia. Os primeiros quilômetros foram maravilhosos, paisagens magníficas, energia contagiante! Porém, no décimo km os joelhos travaram. A

dor foi aumentando gradativamente até tornar-se quase insuportável. Por diversas vezes pensei que não aguentaria, mas venci! Fui suplicando a Deus força e persistência. Em meio a lágrimas de dor, emoção e luta completei o grande desafio. Prova concluída. Rio, ano que vem tem mais, rumo aos 42k!

Rafael Lial (21km)

É uma experiência sensacional! Você fica com medo de não conseguir completar, mas com a ajuda de Deus, energia dos corredores e paisagens emocionantes, você não sente o seu corpo, parece estar no automático! Nos últimos km começa a vir o cansaço, aí que temos que ser fortes contra nós mesmos até ver a linha de chegada. Depois é só emoção e gratidão.

Sandra Maria Marra (21km)

Antes da largada meu filho me ligou e foi uma injeção de ânimo. Meu emocional foi renovado e estava plena de energia. É uma prova linda, gostei demais da paisagem. No final, faltando 500 metros, por alguma razão comecei a travar. Aí um corredor me pegou pela mão e disse: “eu venci um câncer e vamos vencer esta prova!” Não tenho dúvidas que foi Deus que me pegou pela mão. Meu desempenho me surpreendeu. A fé e a determinação trouxeram meu resultado, estou feliz demais.

Maura Ondina (21km)

Fiz uma corrida feliz. Inicialmente achei que não iria dar conta, mas foi muito gratificante chegar no final. Ficou um gostinho de quero mais!





HAPPY HOUR JÁ FAZ PARTE DA AGENDA DO JARAGUÁ

Música de boa qualidade, alegria e amigos. Essa é uma combinação perfeita, não é mesmo? E no Clube Jaraguá você encontra tudo isso na última sexta-feira de cada mês. O Happy Hour, que já virou tradição para os jaraguenses, é sempre regado a música

boa, nos mais variados ritmos. O grupo Diga Lá, ao som de muito samba e pagode, foi responsável por animar os presentes na edição do dia 27 de abril.

Sempre das 19h30 às 23h30, cada Happy Hour reúne cerca de 400 pessoas, entre associados e convidados.





POP MUSIC NO HAPPY HOUR DE MAIO

O Happy Hour do dia 25 de maio teve como atração musical a cantora Jess, que animou os presentes com o melhor da Pop Music e lotou o Salão Social.







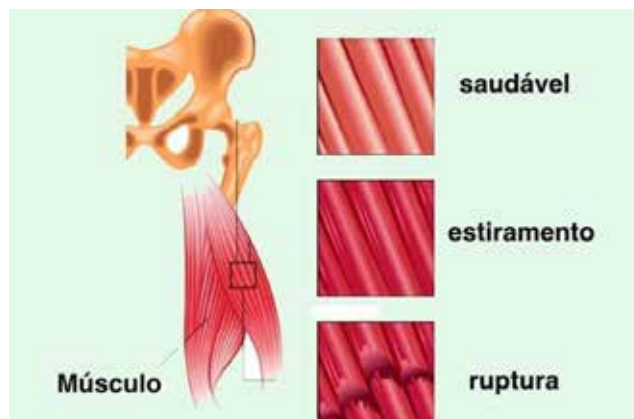
STEP DAY MIX



VOCÊ JÁ SENTIU OU JÁ OUVIU FALAR SOBRE ESTIRAMENTO MUSCULAR?

Praticar esportes é saudável, melhora a qualidade de vida e nos faz sentir bem no dia a dia. No entanto, as lesões fazem parte. E, se há lesões que são evitáveis por meio de uma boa preparação e aquecimento, por exemplo, há outras que, seja por contato com outro atleta ou por uma queda, não há como evitar.

Entre as dez principais lesões que acometem quem adere à prática da atividade física, o estiramento muscular ou distensão, como muitos conhecem, está relacionado na lista. E é sobre ele que vamos falar.



Como ocorre?

A causa mais comum de distensão muscular é o movimento em hiperextensão do músculo ou solicitação brusca de um músculo que não esteja bem alongado ou bem aquecido. Isso pode ocorrer durante a corrida, o salto, o arremesso ou ao levantar um objeto pesado. Na maioria das vezes trata-se de um trauma do esporte, mas pode estar relacionado a excesso de atividades físicas, mau condicionamento físico com fraquezas e desequilíbrios musculares e até stress emocional.

Quais são os sintomas?

- Queimação ou um estalo no momento da lesão;
- Dor no músculo ou tendão lesionado;
- Dificuldade em usar o músculo lesionado;
- Edemas e hematomas na região.

Como são tratadas?

O tratamento deve ser individualizado pelo grau da lesão, mas sempre deve seguir a regra do D-C-C-E (Descanso / Compressas / Compressão / Elevação):

- Descanso – se a lesão for na perna, talvez seja necessário usar muletas.
- Compressas de gelo – colocar compressas de gelo sobre o músculo distendido por 20 a 30 minutos, sendo que a cada 8 minutos de gelo deve-se fazer uma pausa de 3 minutos. Pode ser feita a cada 3 ou 4 horas, por 2 ou 3 dias ou até que a dor desapareça.
- Compressão – enrolar uma faixa elástica no músculo distendido para reduzir o edema.
- Elevação – manter o músculo lesionado elevado acima do coração, o máximo que puder.

O médico poderá recomendar o uso de anti-inflamatório, analgésico e relaxante muscular.

A fisioterapia deve ser feita para diminuir os sintomas do paciente, acelerar a recuperação da lesão e, principalmente, evitar a formação de fibrose no músculo, o que impede de retornar ao esporte, além de ocorrer recidivas da lesão.

Quando posso voltar a praticar esportes?

O retorno ao esporte sempre deve ser após a cicatrização da lesão muscular, pois caso não tenha ocorrido, o músculo poderá romper novamente. Isso deve ser feito por meio do exame ortopédico e, em algumas situações, de outro exame de imagem.

É muito importante seguir todos os protocolos de tratamentos ortopédicos e fisioterápicos.

Em caso de dores, procure a Ortoclinic. Lá você encontra todas as especialidades ortopédicas. **Os sócios do Clube Jaraguá terão descontos exclusivos.**

Avenida Dom Pedro I, 1150, Itapoã – BH/MG
- (31) 3243-7300 ou 97166-7300



O médico ortopedista Dr. André Luiz Pereira, da Ortoclinic – Clínica de Ortopedia, esclareceu algumas dúvidas sobre estiramento.

O que é um Estiramento Muscular?

Uma distensão é um estiramento ou ruptura de um músculo ou tendão. Os tendões são fortes tiras de tecido que conectam os músculos aos ossos. As pessoas comumente chamam a distensão muscular de "músculo estirado".

Existem três graus de lesões musculares

- Grau I** – contratura da fibra muscular
- Grau II** – estiramento parcial
- Grau III** – ruptura completa da fibra com formação de hematoma





JARAGUÁ COUNTRY CLUB - RECEITAS E DESPESAS 2018

NATUREZA DO LANÇAMENTO	Jan	Fev	Março	Abr	Mai	Jun
RECEITAS	2.022.690,83	1.673.767,64	1.497.223,20	1.511.053,38	1.475.918,18	1.590.709,46
CONDOMINIO	1.180.357,66	1.114.863,99	1.169.767,11	1.181.879,26	1.138.975,39	1.159.556,57
ANUIDADE	515.539,19	259.729,50	9.481,78	-	-	-
MOVIMENTAÇÃO DE COTAS	54.350,15	50.650,59	33.232,91	53.457,17	44.690,84	18.675,28
EXPEDIÇÃO DE CARTEIRAS	778,38	702,73	544,79	522,21	602,06	415,54
FINANCEIRAS	12.520,91	12.315,52	16.528,27	15.914,27	14.685,68	14.732,25
VENDA DE CONVITES	15.096,38	14.287,41	17.204,39	8.865,79	4.645,34	4.039,23
ALUGUEIS	9.930,49	7.984,04	38.573,20	31.829,25	31.668,45	52.574,40
ACADEMIA	66.796,06	65.755,11	67.362,73	69.909,15	66.625,87	66.717,12
ESCOLAS / ESPORTES	72.811,63	63.872,02	70.485,57	79.394,38	73.802,21	78.932,57
DIRETORIA FUTEBOL DE CAMPO	5.580,03	380,32	858,46	2.824,50	4.175,00	18.395,60
DIRETORIA AREA TATU	2.083,07	68,60	19,60	4.133,60	6.244,11	9.333,67
DIRETORIA ESPORTES ESPECIALIZADOS	232,90	26,02	-	825,02	2.987,63	1.057,25
DIRETORIA DE ESPORTES RECREATIVOS	30.422,08	29.731,25	31.931,85	31.283,13	27.278,86	37.088,32
DIRETORIA DE ATIVIDADES SOCIAIS	51.344,59	48.662,64	36.981,99	26.581,64	46.988,39	123.133,47
DIRETORIA PARQUE AQUATICO	-	-	-	-	1.476,86	252,28
RECEITAS COM PATROCÍNIO E PUBLICIDAD	3.212,50	3.950,00	-	-	8.211,62	1.861,15
RECEITAS COM MATERIAL ESPORTIVO E OU	1.483,91	301,17	1.525,65	3.150,97	2.407,43	3.086,23
ENTRADA POR DESBLOQUEIO, ESTORNOS E	-	-	-	-	-	-
VENDA DE BENS ATIVO IMOBILIZADO	-	-	-	-	-	500,00
REEMBOLSOS/ESTORNOS	-	-	1.570,17	-	-	-
OUTRAS RECEITAS	51,00	486,73	1.154,73	483,04	452,44	358,53
DESPESAS	- 1.280.807,11	- 1.363.934,54	- 1.281.895,73	- 1.501.270,92	- 1.508.973,85	- 1.648.500,80
PESSOAL	- 627.072,97	- 698.796,38	- 720.418,07	- 681.009,27	- 707.692,03	- 744.571,70
MANUTENÇÃO	- 78.080,38	- 87.111,85	- 50.480,13	- 83.857,21	- 91.403,67	- 89.667,97
OBRAS E BENFEITORIAS	- 61.941,80	- 21.340,98	- 14.239,08	- 44.092,47	- 78.723,40	- 82.830,80
DESPESAS ADMINISTRATIVAS	- 164.507,77	- 155.341,64	- 167.203,12	- 166.731,98	- 190.677,16	- 169.723,54
SERVIÇOS DE TERCEIROS	- 114.648,72	- 112.187,86	- 119.285,46	- 120.973,24	- 98.907,16	- 101.888,15
DESPESAS FINANCEIRAS	- 3.373,20	- 26.156,65	- 25.334,97	- 37.937,45	- 13.391,74	- 16.058,40
DESPESAS TRIBUTARIAS	- 36.136,02	- 40.252,55	- 40.418,22	- 42.599,21	- 37.487,42	- 53.412,95
CHEQUE DEV. E/OU TRANSF. COTAS	- 7.378,83	- 18.963,56	-	-	-	-
DIRETORIA FUTEBOL DE CAMPO	- 955,69	- 106,29	- 2.943,00	- 47.116,98	- 17.182,62	- 37.602,25
DIRETORIA ESPORTES AREA TATU	- 444,56	- 2.994,12	- 3.760,00	- 8.720,85	- 21.883,32	- 8.518,41
DIRETORIA ESPORTES ESPECIALIZADOS	-	-	- 1.740,00	- 11.044,48	- 9.994,00	- 2.131,50
DIRETORIA DE ESPORTES RECREATIVOS	- 8.678,95	- 9.848,24	- 29.626,36	- 17.058,35	- 39.879,97	- 32.867,08
DIRETORIA DE ATIVIDADES SOCIAIS	- 98.518,22	- 100.642,42	- 18.098,60	- 149.799,98	- 99.485,56	- 209.622,49
DIRETORIA DO PARQUE AQUATICO	- 640,00	-	- 2.579,33	- 2.109,45	- 12.498,80	- 7.176,56
*BLOQUEIO DE CONTA POR AÇÃO JUDICIAL	-	-	-	-	-	-
ADIANTAMENTO A FUNCIONARIOS	- 78.430,00	- 90.192,00	- 85.769,39	- 88.220,00	- 89.767,00	- 92.429,00
Saldo realizado no mês	741.783,72	309.833,10	215.327,47	9.782,46	-33.055,67	-57.791,34

Resumo de Disponível						
Saldo anterior disponibilidades	2.104.821,18	2.846.604,90	3.156.438,00	3.371.765,47	3.381.547,93	3.348.492,26
(+) Receitas (Entradas de recursos)	2.022.590,83	1.673.767,64	1.497.223,20	1.511.053,38	1.475.918,18	1.590.709,46
(-) Despesas	- 1.280.807,11	- 1.363.934,54	- 1.281.895,73	- 1.501.270,92	- 1.508.973,85	- 1.648.500,80
(=) Saldo final	2.846.604,90	3.156.438,00	3.371.765,47	3.381.547,93	3.348.492,26	3.290.700,92

Simone Alves CRC/MG: 80941
Contadora

Jadir Alves de Moraes
1º Diretor Financeiro

Carlos Jefferson Silveira Torres
Presidente

AGENDA



JULHO

23 a 27/07 – Colônia de Férias

27/07 – Piscina de Buteço

29/07 – Tardezinha no Jara

AGOSTO

10/08 – Baile dos Pais

12/08 – Missa dos Pais

22/08 – Baile da Melhor Idade

24/08 – Happy Hour

26/08 – Tardezinha no Jara

Início Tatu 2018

SETEMBRO

19/09 – Baile da Melhor Idade

28/09 – Food Truck

30/09 – Tardezinha

Início CIEJ

Início Cifuzinho 2018

Início Torneio Interclubes Fecemg

OUTUBRO

Semana da Criança

PALAVRA DA INÊS



Inês Tôres

Em meio a tantas dificuldades, atribulações e acontecimentos vividos em nosso cotidiano, o importante é nos mantermos firmes na fé para que possamos caminhar sempre com muita esperança e otimismo. Acreditar que mudanças são necessárias e que dias melhores sempre estão por vir.

"Hoje melhor que ontem e amanhã melhor que hoje!".

Seja parceiro do **Jaraguá Country Club**

ANUNCIE AQUI



jaragua@emfocomidia.com.br **3441-2725/2552-2525**



Clube Jaraguá



@CLUBEJARAGUA

www.jaraguacub.com.br

Arte Culinária no Clube Jaraguá

5ª Edição



2018

INGREDIENTE: TORRESMO

R\$ 40,00 (convidado)

27 DE JULHO | 19h30 ÀS 23h

BANDA MINUETO

TODOS OS RITMOS

Informações:

3490-9110 | 3490-9109

