

Jaraguá^{BH}

NOVA ACADEMIA

Pág. 08

EVENTOS

Dia das Mães no Jaraguá é celebrado com baile inspirado em musical da Broadway

Pág. 30

PARQUE AQUÁTICO

Atleta Brasileira do Jaraguá é Ouro no Mundial de Duetos Inclusivos em Roma

Pág. 39

ESPORTES

Tênis do Jaraguá comprova investimentos no esporte ao conquistar três ouros no G1

Pág. 50

FICHA TÉCNICA

DIRETORIA EXECUTIVA

Presidente: Wendel Rios

Vice-Presidente: Ronaldo Cardoso Alves

Diretor 1º Secretário: Itamar José da Silva Bahia

Diretor 2º Secretário: Ademair Luiz Pereira

Diretor 1º Financeiro: Waldir de Andrade Fadul

Diretor 2º Financeiro: Paulo Henrique Pontello

Diretor Administrativo: Rogério Sávio Rios Mendes

Diretor de Sede: Emerson Luiz Silva

Diretor do Parque Aquático: Rodrigo Augusto Cascardo

Diretor de Futebol de Campo: Gutemberg da Cunha Ferraz

Diretor da Área do Tatu: Rogério Henrique Seabra Neves

Diretor Social: Marco Túlio Vieira Reis

Diretor de Esportes Especializados: Marco Antônio de Araújo

Diretor de Esportes Recreativos: Ronaldo Martins Pacheco

CONSELHO FISCAL

Mesa Diretora

Presidente: Hélina Demichelli De Oliveira

1º Secretário: Márcio Fernando dos Reis

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente: Marília Ramos Batista

Vice-Presidente: Márcio Honório de Oliveira e Silva

1º Secretário: Wagner Santos de Souza

2º Secretário: Luciana Monteiro Nogueira

CONSELHEIROS NATOS

Benito de Oliveira Mussolini

Carlos Jefferson Silveira Torres

Celso Renato A. Vasconcelos Lima

Christian Trigueiro Ayres Silva

Cláudio Cássio Guimarães Gama

Felisberto Carvalho de Goes Neto

Hermes Andrade Ávila

Marco Antônio de Pádua Faria

Milton Miranda de Castilho

Ricardo de Melo Silva

SÓCIOS BENEMÉRITOS

Antônio Rocha Leal

EXPEDIENTE

JORNALISMO/MARKETING:

Costa Brasil Comunicação & MKT

Giulia Di Napoli - MTB 23405-MG

JORNALISTA RESPONSÁVEL:

Gabriela Suzuki - MTB 19831-MG

PROJETO GRÁFICO E DIAGRAMAÇÃO:

Cláudia Costa

Gustavo Cunha

Ágatha Ribeiro

FOTOS:

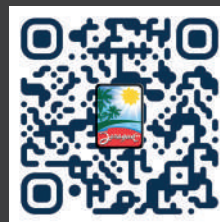
Denilson Soares, Túlio Barros,
colaboradores e arquivos do clube.

TIRAGEM:

1 mil unidades

PERIODICIDADE:

Semestral



WWW.JARAGUACLUB.COM.BR/

Rua Amável Costa, 7 e 8 - Jaraguá

Belo Horizonte - MG

CEP: 31.270-470

Ouvidoria: 3490-9100

E-mail: ouvidoria@jaraguclub.com.br

*A revista se refere ao primeiro semestre
de 2025, mas foi fechada em **31/10/2025**.

ÍNDICE



INSTITUCIONAL

- 05 PALAVRA DO PRESIDENTE
- 06 INFRAESTRUTURA RENOVADA
- 08 NOVA ACADEMIA
- 10 NOVAS PARCERIAS
- 11 APROVAÇÃO DE CONTAS
- 11 JARAGUÁ E GRUPO ZELO
- 12 LEILÃO DA "PORTARIA A"
- 13 REUNIÃO COM A PREFEITURA DE BH
- 14 HOMENAGEM ÀS MULHERES
- 16 SÉRIE "RETICÊNCIAS"
- 17 FÓRUM DE FORMAÇÃO ESPORTIVA

EVENTOS

- 18 PROJETO VERÃO
- 20 JURASSIC JARA
- 22 CARNAVAL DO JARA
- 24 BLOCO AS CHARANGUEIRAS
- 25 HAPPY HOUR DO CORAL
- 26 HAPPY HOUR
- 27 BAILE DA MELHOR IDADE
- 28 PÁSCOA
- 30 BAILE DAS MÃES
- 32 ARRAIÁ DO JARA
- 37 ARRAIÁ MIRIM



PARQUE AQUÁTICO

- SWIN CAMP 38
- MUNDIAL DE DUETOS INCLUSIVOS 39
- PEQUENOS CAMPEÕES 40
- EQUIPE MASTER DE NATAÇÃO 42
- EQUIPE DE NATAÇÃO 44
- GIRO DA NATAÇÃO 45



ESPORTES COLETIVOS

- 46 VÍDEO DA ESCOLA DE ESPORTES
- 48 CIFU 2025
- 49 TATUZINHO
- 50 TÊNIS É OURO NO G1
- 52 DESEMPENHO VÔLEI FEMININO
- 54 MOSTRA DA DANÇA
- 56 GIRO NO JARA



SAÚDE E BEM-ESTAR

- AULÕES DA ACADEMIA 66
- JANEIRO SEM AÇÚCAR 69
- GRUPO MOVIMENTE-SE 67
- PALESTRA "SONO E SAÚDE" 70
- CURSO DE EMERGÊNCIAS KIDS 68



Novos Espaços, Novas Descobertas!

A Educação Infantil do Colégio Dona Clara acaba de receber novos espaços lúdicos criados para estimular o brincar, a imaginação e a descoberta — pilares que fortalecem a autonomia e o prazer de aprender. À medida que os alunos crescem, novas possibilidades se abrem: projetos interativos, espaços maker, robótica, culinária experimental, musicalização, atividades que unem prática, criatividade e muito mais!

Conheça os novos espaços!

Da primeira infância ao Ensino Médio, os alunos vivenciam uma jornada repleta de experiências significativas, que unem inovação, criatividade e formação humana.



Do infantil ao Ensino Médio

Espaços completos que acompanham a necessidade dos alunos!



Parcerias e ferramentas
que contribuem com a
aprendizagem:

CAMBRIDGE
UNIVERSITY PRESS
Educational Partner

SAS
EDUCAÇÃO

LEGO education

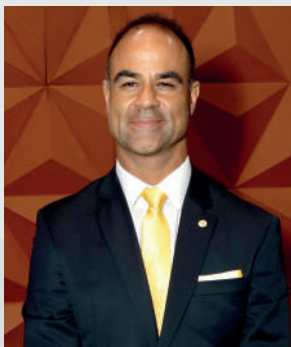
Junior Achievement

L I V
Laboratório
Inteligência
de vida

CM
MG
1950



Admissão de novos alunos 2026 -
Entre em contato e saiba mais!



Palavra do Presidente

WENDEL RIOS

Olá, Família Jaraguense,

Estamos nos aproximando do encerramento desta gestão e não poderia estar mais alegre e grato por tudo o que construímos juntos. Foram três anos de muitas conquistas para o nosso clube, e agradeço imensamente a confiança em mim e em toda a diretoria para conduzir o Jaraguá Country Club e colocá-lo entre os maiores clubes do Brasil. Neste período, fomos elevados à categoria pleno do CBC, vencemos três concursos nacionais e realizamos importantes obras para aprimorar, cada vez mais, a qualidade e o conforto oferecidos ao associado.

No primeiro semestre de 2025, realizamos entregas marcantes para a família jaraguense. Começo pela matéria de capa: a tão esperada nova academia. Quem ainda não a visitou, vale a pena conhecer! Com um salto significativo em infraestrutura, o espaço possui 1.200m², dobrou a capacidade de atendimento e deve receber cerca de 3 mil associados até o final do ano. A ampliação acompanha a crescente demanda por práticas esportivas e bem-estar, trazendo modernidade, conforto e qualidade ao clube.

Outro grande avanço foi a aquisição do lote da "Portaria A". Após intensas ações políticas e administrativas, o Jaraguá conquistou a posse definitiva do terreno que antes pertencia à PBH. Essa conquista assegura, de forma permanente, o fluxo de entrada e saída do clube, garantindo segurança e autonomia aos associados.

No esporte, nossas equipes federadas seguem brilhando. Atletas de tênis e natação vêm representando o Jaraguá com excelência, elevando o nome do clube em competições nacionais e consolidando nossa presença esportiva.

Essas são apenas algumas das ações que marcaram o período entre janeiro e junho de 2025. Agora, convido vocês a aproveitarem cada página desta edição, preparada com carinho e dedicação.

Um forte abraço a todos!



Infraestrutura renovada: conforto e modernização no 1º semestre de 2025

O primeiro semestre de 2025 foi marcado por importantes intervenções estruturais no Jaraguá Country Club. Em diferentes pontos do clube, obras de manutenção e melhorias reforçaram o compromisso da diretoria com o bem-estar dos associados, promovendo mais conforto, funcionalidade e estética aos ambientes.

A sauna do Jaraguá passou por melhorias importantes para começar o ano com mais conforto e qualidade para os associados. Entre as manutenções e reformas realizadas estão a troca dos pisos externos, substituição das janelas, troca dos sombrites, troca dos chuveiros, novo revestimento no teto dos fornos, entre outras melhorias. As reformas garantiram um ambiente mais aconchegante e funcional para os frequentadores.

O clube também investiu na melhoria dos banheiros para o conforto dos associados. O banheiro do Campo B foi totalmente reestruturado, contando agora com um espaço mais amplo, novos chuveiros e um projeto arquitetônico mais moderno. Já os banheiros do Moreira's receberam melhorias que tornaram o ambiente mais confortável e adequado para toda a família. O banheiro feminino do hall do salão social também foi reformado, ganhando um visual mais atual e agradável.



Além disso, o clube ganhou uma nova obra de arte na parede do Squash. A pintura da parede mostra os principais pontos turísticos de Belo Horizonte e, claro, tem a piscina da passarela como protagonista. O parquinho infantil também passou por manutenções com a troca do piso emborrachado, instalação de novas coberturas nos brinquedos e pintura da piscina.

Essas ações reafirmam o cuidado constante com a estrutura do clube, mantendo-o sempre atualizado, acolhedor e à altura do padrão de excelência que o associado merece.



Outras reformas e manutenções também ocorreram no primeiro semestre, entre elas:

- ✓ Reconstrução do piso da quadra de tênis;
- ✓ Sistema de aspersão na quadra do tatu, para a melhora da temperatura;
- ✓ Construção de mureta para conter a água pluvial na quadra de tênis rápido;
- ✓ Reforma do alambrado do tênis;
- ✓ Manutenção do telhado da quadra de tênis;
- ✓ Lixamento do piso das quadras de squash;
- ✓ Pintura da rampa da piscina da passarela;
- ✓ Pintura do corrimão e guarda corpo da piscina coberta.





Da demolição a novos aparelhos, nova academia do Jara é inaugurada!



Após aproximadamente seis meses de obras, a nova academia do Jaraguá Country Club foi inaugurada no dia 29/09. Localizada onde era o antigo restaurante Seresta, entre o boliche e a quadra coberta de vôlei, a construção cumpriu o cronograma estipulado e já está chamando novos alunos.

A cerimônia de abertura da academia contou com uma apresentação especial do Coral do Jara. Após o corte simbólico da faixa, a diretoria e os conselheiros assistiram a um vídeo mostrando a estrutura da nova academia e puderam ver em primeira mão como ficou a obra, após sua finalização.

A nova unidade representa um importante marco para o clube, que dá um salto de qualidade na oferta de infraestrutura esportiva. Com 1.200m², o novo espaço duplica a capacidade da academia anterior, que atendia cerca de 1.500 alunos, e está projetado para receber 3.000 associados até o final do ano. A ampliação acompanha a crescente demanda por práticas esportivas e bem-estar no clube, além de atender com mais conforto e eficiência os frequentadores.

O projeto inclui um amplo salão de máquinas, espaço para peso livre, área de alongamento, setor de cardio, vestiários modernos, sala de spinning e sala de aulas coletivas. O associado pode ainda acompanhar o passo a passo da obra pelo Instagram e Whatsapp do clube com os vídeos do Diário de Obras. A estrutura foi cuidadosamente planejada para oferecer uma experiência completa e de alto padrão, com foco na saúde, qualidade de vida e na valorização da prática esportiva entre os associados.



Novas parcerias levam ainda mais comodidade ao dia a dia do associado

O Jaraguá Country Club deu boas-vindas a duas grandes novidades no primeiro semestre de 2025: a Jarastore e a Barbearia Jaraguá Club. As novas parcerias foram pensadas para trazer ainda mais comodidade, estilo e praticidade à rotina dos associados, oferecendo serviços e produtos de qualidade sem precisar sair do clube.

Localizada próxima à sauna, a Barbearia Jaraguá Club chegou para atender o público masculino e infantil com excelência. O espaço oferece cortes de cabelo, barba e design de sobrancelha, em um ambiente moderno e confortável, ideal para quem valoriza cuidados pessoais com praticidade e estilo.

Já no hall da nova portaria, a movimentação aumentou com a chegada da Jarastore, fruto de uma parceria com a marca Praia Mineira. A loja oferece produtos exclusivos com a identidade do clube, unindo conforto, criatividade e espírito jaraguense. O espaço reúne uma variedade de itens como bonés com a logo do clube, camisetas personalizadas, cangas, almofadas, acessórios e muito mais.

Durante a inauguração, quem também marcou presença foi o mascote Jaguaré, reforçando o clima descontraído e fazendo sucesso com os presentes. Com essas novidades, o Jaraguá reforça seu compromisso em oferecer experiências completas aos associados, do lazer ao autocuidado, da prática esportiva ao estilo no dia a dia.



Assembleia geral aprova contas de 2024 por unanimidade

As contas referentes ao exercício de 2024 do Clube Jaraguá foram aprovadas por unanimidade durante a Assembleia Geral Ordinária (AGO) de prestação de contas, realizada no dia 7 de julho.

Com a presença de 64 associados, a Diretoria Executiva apresentou os números do ano, que já haviam sido analisados e aprovados sem ressalvas pela Auditoria Externa e pelo Conselho Fiscal.

A condução da AGO ficou a cargo do associado Celso Renato Alves de Vasconcelos Lima, como presidente da mesa, com o apoio de Glauber Miguel Gonçalves, como 1º secretário e Luciana Monteiro Nogueira, atuando como 2ª secretária.

A aprovação unânime reforça a confiança dos sócios na gestão atual e o compromisso da diretoria com a transparência e a responsabilidade financeira.



Zelo e Jaraguá oferecem planos funerários imperdíveis para associados e dependentes

O falecimento de um ente querido é um momento delicado. Ter a tranquilidade de contar com um serviço de assistência funerária que presta suporte completo para reduzir burocracias e oferecer acolhimento faz toda a diferença.

Pensando nisso, o Clube Jaraguá, em parceria com o Grupo Zelo, disponibiliza planos funerários acessíveis por meio de apólice coletiva, oferecendo assistência familiar mediante adesão. O associado interessado poderá aderir ao serviço por R\$9,90/mês para associados com até 65 anos incompletos e R\$17,00/mês para associados acima de 65 anos.

Entre os benefícios inclusos no serviço funerário estão: urna mortuária de madeira envernizada com alça varão e visor ou similar; enfeite floral na urna; higienização e véu; uma coroa de flores e paramentação conforme o credo religioso. Além disso, providências administrativas como declaração de óbito, guia de sepultamento e organização dos documentos também estão inclusas.

Jaraguá adquire em leilão público, imóvel onde se localiza a “Portaria A”



O Jaraguá Country Club oficializou a compra da área onde hoje está localizada a “Portaria A”, na Rua Amável Costa. O clube arrematou o terreno em leilão público realizado no dia 14 de julho, com uma proposta no valor de R\$ 500.000,00. A área de 405 m² pertencia ao município e o clube detinha a posse por seis décadas, mas ainda não tinha o seu domínio legal.

A aquisição pela Diretoria Executiva foi possível, após intensas ações políticas e administrativas, e uma vez chegando ao final o processo interno da PBH, houve também a autorização do Conselho Fiscal e do Conselho Deliberativo, que aprovaram a participação do clube no processo de compra. A operação exitosa representa um marco importante para a regularização da licença urbana do imóvel completo do Clube, bem como para assegurar o fluxo de entrada e saída dos associados.

A conquista foi viabilizada por um esforço conjunto entre o poder público e a atual gestão do clube. O prefeito Álvaro Damião foi o autor do Projeto de Lei que permitiu a desafetação da área, condição necessária para que ela pudesse ser vendida, e, já no início de seu mandato, impulsionou os trâmites legais para a regularização e venda do terreno.

Os vereadores Cláudio do Mundo Novo, Marcela Trópia e Bruno Miranda também desempenharam papel fundamental, acompanhando de perto o processo e garantindo a tramitação necessária para que a área pudesse ser leiloada.

Com a arrematação, o terreno deixa de pertencer ao município e passa a integrar o patrimônio oficial do Clube Jaraguá. Após anos de tentativas de regularização, essa gestão celebra a concretização de uma conquista importante e necessária para o futuro do clube.



Jaraguá participa de reunião com Prefeitura de BH para fortalecer parcerias com clubes

O Jaraguá Country Club, representado pelo presidente Wendel Rios e pelo vice-presidente Ronaldo Cardoso, participou nesta quarta-feira (14) de uma reunião na Prefeitura de Belo Horizonte. O encontro foi articulado pelo presidente da Câmara Municipal, Juliano Lopes, e contou com a presença do prefeito Álvaro Damião, também sócio do Jaraguá, além do secretário municipal de Esportes e Lazer, Rubem Rodrigues.

A reunião teve como objetivo discutir ações e parcerias entre o poder público e os clubes esportivos e sociais da capital mineira. Também estiveram presentes o presidente da Federação dos Clubes do Estado de Minas Gerais (FECMG), Marcolino de Oliveira, acompanhado de diretores e representantes de diversas instituições do setor clubístico.

Durante a reunião, o prefeito Álvaro Damião destacou a relevância dos clubes para a cidade e reforçou o compromisso da gestão municipal com o fortalecimento dessas instituições.



Jaraguá Feito por Elas: Mulheres que Inspiram, Lideram e Transformam!

No Dia Internacional da Mulher, o Clube Jaraguá celebrou a força e a representatividade feminina com a campanha institucional "Jaraguá Feito por Elas", veiculada nas redes sociais do clube. A ação destacou a presença significativa das mulheres em todos os aspectos da vida do Jaraguá, seja no convívio social, no esporte, na gestão ou no trabalho diário.

Em março, dos 19.355 sócios do clube, 10.230 eram mulheres, representando 53% do quadro social, enquanto entre os 215 colaboradores, 71% eram mulheres. A força feminina também se destacou na liderança interna, entre os 19 cargos de liderança dos colaboradores do Jara, nove são ocupados por gestoras, e nas modalidades esportivas, 20 mulheres atuam como assessoras da Diretoria, levando representatividade para 12 esportes diferentes.

Mais do que números, a campanha ressaltou que o Clube Jaraguá garante oportunidades iguais a todos, independentemente de gênero. As colaboradoras têm as mesmas chances de crescimento e desenvolvimento que os homens, recebem salários justos e competitivos e participam ativamente das decisões do clube. Além disso, o Grupo Elas atua como um espaço de protagonismo feminino, promovendo ações voltadas especialmente para as sócias e reforçando o papel das mulheres na vida social e esportiva do Jaraguá.





Campanha de dia das mães celebra as mães dos esportes

Na campanha de Dia das Mães, o Clube Jaraguá homenageou as mães dos esportes, mostrando a maternidade como um desafio diário cheio de dedicação e amor. A ação destacou fotos das atletas e mães do clube, combinadas com frases como "Ser mãe não é uma competição, é uma conquista diária" e "No esporte e na vida, cada mãe carrega a sua própria medalha: o amor incondicional". A campanha celebrou o esforço e a presença das mães, reconhecendo o papel único que desempenham dentro e fora das quadras e campos.



Série de vídeos no Instagram apresentam novidades na infraestrutura do Jaraguá

Após a inauguração da nova portaria, o Jaraguá Country Club contou com muitas novidades: novos pontos de move, novo local do apoio, entre outras mudanças. Para auxiliar o associado nessa transição, nasceu a série "Reticências: informações completas, sem pontos finais...", uma nova editoria que tem como objetivo mostrar de forma prática e detalhada as inovações, melhorias e novas tecnologias do clube. Com episódios curtos e didáticos, a série permite que os associados conheçam de perto as mudanças e facilidades oferecidas pelo Jaraguá.

No episódio de estreia, o Jaguaré conduziu os espectadores pelo ponto da secretaria na nova portaria, apresentando a estrutura moderna e os serviços disponíveis aos associados. Em seguida, o segundo vídeo destacou as mudanças no ponto do Move, explicando que a centralização da entrada do clube trouxe um novo local exclusivo para embarque e desembarque, garantindo mais organização e segurança.

O terceiro episódio mostrou o novo local do Apoio Operacional, reforçando seus serviços de atendimento para os sócios. Em outra edição, a série trouxe detalhes sobre o novo asfalto do clube, evidenciando a melhoria da infraestrutura e a preocupação com o conforto de todos.

Além disso, a Escola de Esportes também ganhou destaque, mostrando sua nova localização no hall de entrada da portaria, proporcionando mais comodidade e acesso facilitado aos associados. A série "Reticências" segue disponível no Instagram do clube, permitindo que todos acompanhem de perto as transformações e novidades do Jaraguá.



reticências
ooo



Clube Jaraguá participa do Fórum Nacional de Formação Esportiva em Campinas

Entre os dias 11 e 15 de março, o Jaraguá Country Club esteve presente no Fórum Nacional de Formação Esportiva, realizado durante o CBC & Clubes Expo, em Campinas/SP. O evento, considerado o mais importante do segmento clubístico, reuniu mais de 2 mil participantes e 500 clubes de todo o país para debater temas estratégicos e a formação de atletas.

Representando o clube, participaram o presidente Wendel Rios, o gerente administrativo Alécio Azevedo, o consultor de projetos Cássio Castro, a coordenadora de esportes Natália Vieira e o diretor de parque aquático Rodrigo Cascardo.

O CBC é um evento que reúne personalidades do esporte brasileiro e aborda a importância dos clubes na formação de atletas de alto rendimento. Com palestras, workshops, painéis e exposições, os dirigentes e equipes dos clubes de todo o país têm a oportunidade de trocar experiências e se aperfeiçoarem no fortalecimento da imagem do esporte nacional.

O Clube Jaraguá foi elevado recentemente à categoria Pleno no CBC, podendo fazer parte de um seleto grupo de clubes com foco na formação de atletas. A busca pelo conhecimento no assunto é de extrema importância para o sucesso dos projetos futuros.

Durante cinco dias de trocas e aprendizado, a equipe acompanhou as principais tendências do setor e reforçou o compromisso do Clube Jaraguá com a inovação e o desenvolvimento do esporte.



Projeto Verão 2025 trouxe música e atividades para todas as idades

O Projeto Verão - Jaraguá Summer Fest animou os finais de semana de janeiro. Durante os dias 17, 18, 19, 24, 25, 26 e 31 de janeiro e 1 e 2 de fevereiro, a família jaraguense curtiu uma programação especial e apresentações musicais na área da piscina

O evento contou com 13 bandas e mais de 30h de apresentações de diversos estilos musicais, desde axé e samba, passando pelo pop rock e sertanejo. A criançada também não ficou de fora. Para aproveitar as férias escolares e o calor, as piscinas contaram com escorregadores infláveis e os finais de semana tiveram recreação especial.

O público adulto também pode participar de aulas especiais abertos para todos. O palco piscina ficou agitado com o aulão de dança, já a aula de bike outdoor fez todos suarem a camisa. Aos domingos, a piscina passarela recebia o aulão aquático de zumba para animar a todos. Além disso, o clube vivenciou novos aromas com as barraquinhas de comida especiais temáticas do evento.







Colônia de férias Jurassic Jara transforma clube em terra dos dinossauros

Em janeiro, ocorreu um dos eventos mais esperados pelas crianças do clube: a Colônia de Férias do Jara. Entre os dias 20 e 24, os coloninhos transformaram-se em arqueólogos e exploraram o mundo dos dinossauros no Jurassic Jara. Mais de 130 crianças de 4 a 12 anos participaram de 40h de muita diversão com atividades recreativas temáticas.

A programação contou com brincadeiras em equipe, caça ao tesouro, canibal, piscina, brinquedos infláveis, futebol de sabão e muita animação. O ponto alto foi o teatro "O Grande Vale do Dinossauro" no qual as crianças acompanharam a história de dois aventureiros que conheceram dinossauros de verdade, com direito a gritos de susto quando o grande T-Rex entrou no palco.





Além de promover atividades lúdicas e pedagógicas, o evento é uma oportunidade de criar amizades e memórias inesquecíveis para as crianças do Jara. Segundo Lara, do grupo verde, a experiência foi incrível. "Eu to achando a colônia aqui do clube infantil muito legal!", afirmou a coloninha.

A tradicional colônia de férias do clube Jaraguá acontece durante uma semana nas férias escolares. Nela, os pequenos associados participam de três refeições balanceadas e supervisionadas pela nutricionista do clube e de recreação com monitores especializados na área.



Carnaval do Jara 2025 leva alegria e tradição ao clube em cinco dias de festa

Entre os dias 28 de fevereiro e 4 de março, o Clube Jaraguá realizou mais uma edição do Carnaval do Jara, reunindo a família jaraguense em uma programação especial que celebrou a folia com alegria, música e muitas fantasias. Durante os cinco dias de evento, mais de dez atrações passaram pelo clube, somando aproximadamente 26 horas de diversão.

Entre os destaques da programação esteve o Grupo Belorinho, que trouxe o clima dos carnavais de rua para dentro do Jaraguá. Outro momento marcante foi o desfile do bloco "Vem com Ellas", que percorreu a piscina passarela e encantou o público com seu estandarte personalizado.

No sábado, dia 1º de março, ocorreu o tradicional Baile do Pirata que transformou o salão social em uma terra cheia de mistérios. As fantasias ajudaram a criar o clima com marinheiros, piratas e sereias ao som do Bloco Tchanzinho Zona Norte e Marcia Drumond.

A criançada também teve momentos especiais no domingo, com a Matinê Infantil, que contou com a presença dos personagens Aladdin, Jasmine e o Gênio da Lâmpada. Um dos pontos altos da matinê foi o concurso de fantasias, que tomou conta do palco com criatividade e muita fofura. Participaram crianças de todas as idades, divididas em três categorias: 0-2 anos, 3-6 anos e 7-12 anos.

O encerramento da festa ficou por conta da Banda do Marcão, que se apresentou na terça-feira, dia 4, e colocou todo mundo para dançar, fechando o Carnaval com a energia lá em cima.



Primeiro bloco feminino de BH anima o Jara no Dia da Mulher

No dia 8 de março, em celebração ao Dia Internacional da Mulher, o Clube Jaraguá recebeu uma atração especial: o bloco As Charangueiras, que levou ao clube muita música, alegria e emoção.

Formado por mães que se destacam pela energia contagiante e pelo compromisso social, o grupo encantou o público com uma apresentação animada e cheia de significado. O bloco é reconhecido por sua proposta de criar momentos afetivos e memoráveis para os filhos e familiares, fortalecendo laços por meio da música e da celebração coletiva.

Primeiro bloco de carnaval exclusivamente feminino de Belo Horizonte, As Charangueiras se consolidaram como uma importante referência no cenário cultural da cidade, com apresentações marcadas pela representatividade, pela força das mulheres e pelo espírito festivo.

A presença do grupo no Clube Jaraguá tornou o Dia da Mulher ainda mais especial para todas as associadas e suas famílias.





Happy Hour do Coral do Jaraguá leva música e descontração à família jaraguense

A cada dois meses, um som diferente toma conta do Moreira's Bar: são as vozes alegres e afinadas da turma do Coral do Clube Jaraguá, que realiza seu animado happy hour aberto a todos os associados. Nos meses de fevereiro, abril e junho, os encontros aconteceram com música boa, microfone liberado e cerveja gelada, criando um ambiente descontraído e acolhedor para toda a família jaraguense.

Fundado em 2013, o Coral é composto por associados que compartilham a paixão por cantar. Mais do que um grupo musical, o coral promove lazer, socialização e bem-estar por meio da música. Apesar de não ter caráter profissional, o grupo se dedica à afinação das vozes, à musicalização consciente e ao prazer de cantar em conjunto.

Com um repertório amplo e voltado para todas as idades, o Coral já tem lugar garantido na programação do clube, com participações frequentes nas Missas do Dia das Mães e dos Pais, entre outras apresentações ao longo do ano.

Os ensaios são realizados todas às terças-feiras, às 19h30, na varanda Belvedere, e estão abertos a todos os associados que desejarem participar. Para fazer parte, basta comparecer.



Roda de samba com associados reúne música e descontração

Outro grupo que movimenta musicalmente o Moreira's Bar é o Jarasamba, formado por sócios apaixonados pelo ritmo. Uma vez por mês, os encontros fazem do espaço uma animada roda de samba, onde vozes, instrumentos e muita descontração tomam conta do ambiente. O grupo convida todos os presentes a soltarem o gogó e aproveitarem a energia contagiante do ritmo.

Happy Hour movimentada as sextas-feiras no clube Jaraguá

O Happy Hour do Clube Jaraguá teve edições marcantes no 1º semestre de 2025. Tradicionalmente realizado na última sexta de cada mês no Deck Norte, o evento reuniu associados em encontros marcados por boa música, gastronomia temática e momentos de confraternização.

A primeira edição do ano aconteceu no dia 28 de março, com uma programação especial em homenagem ao Dia Internacional da Mulher. A apresentação da Banda Locomotive embalou o fim de tarde, reunindo famílias em um clima leve e descontraído.

Em abril, o palco foi da cantora Marina Araújo, que animou os associados com um repertório variado e muita energia. Já no dia 30 de maio, o Happy Hour teve como tema o Dia dos Namorados, antecipando o clima romântico do mês de junho.



Festival de Cervejas e Vinhos ampliam experiências gastronômicas

Além dos tradicionais happy hours, os associados do clube também puderam vivenciar eventos com foco em experiências sensoriais e gastronômicas diferenciadas.

No dia 16 de maio, o Festival de Cervejas Artesanais, promovido pelo Quioscão Beer no Deck Norte, trouxe três marcas de cervejas artesanais com sabores e aromas variados. O cardápio especial incluiu opções como costelinha BBQ com batata rústica, Joelho de porco defumado com coleslaw e caldos variados. A trilha sonora ficou por conta da Banda Cash, que animou o público durante toda a noite.

Já no dia 12 de junho, o clube celebrou o Dia dos Namorados com o evento "Entre Vinhos e Sabores", realizado no Moreira's Bar. A noite teve clima intimista, música ao vivo e foi pensada para proporcionar aos casais uma experiência romântica e acolhedora.



Alegria, música e tradição: Baile da Melhor Idade anima as noites do Jaraguá

O Baile da Melhor Idade é um dos eventos sociais mais tradicionais do Clube Jaraguá. Realizado uma vez por mês, sempre às quartas-feiras, o baile reúne música ao vivo, dança de salão, boa comida e momentos de muita alegria. Em 2025, a programação continuou acompanhando temas de datas comemorativas, mantendo o clima festivo.

O primeiro baile do ano celebrou a chegada de 2025. Nas edições seguintes, os temas incluíram baile de máscaras, Dia da Mulher, Páscoa, Dia das Mães e Dia dos Namorados. Ao final de cada festa, o tradicional bingo movimentou o salão com prêmios especiais e diversão garantida.

As informações do evento são divulgadas no início de cada mês e as mesas podem ser adquiridas na secretaria do clube.



Dinâmicas pedagógicas integram a melhor idade no +Ativo

Quem já passou pela varanda Belvedere às 15h de uma quarta-feira com certeza já viu uma movimentação diferenciada. São os encontros do grupo +Ativo! Semanalmente, os participantes se reúnem para participar de atividades pedagógicas propostas pelo Clube Jaraguá que valorizam a interação social e a atividade.

A programação, divulgada mensalmente, envolve oficinas de artesanato, atividades de dança, oficina de culinária e comemoração dos aniversariantes do mês. Para participar, é preciso ter mais de 45 anos e comparecer aos encontros toda quarta-feira, às 15h, na varanda Belvedere.





Jaraguá se transforma em Fantástica Fábrica de Chocolate durante a Páscoa

A Páscoa do Jara teve convidados especiais em 2025: Willy Wonka veio adoçar a vida de todos com seus ajudantes. No dia 20 de abril, as crianças puderam viver uma experiência com direito à fabricação de chocolate, teatro e brinquedos infláveis.

O evento proporcionou uma experiência imersiva para os pequenos, com destaque para a mini fábrica de chocolates, onde as crianças puderam montar seus próprios ovos de Páscoa em quatro estações de personalização, com recheios, coberturas e muita criatividade.

A programação contou ainda com o musical "A Páscoa da Felicidade", que levou ao palco uma história divertida, com a participação ilustre do mascote Jaguaré, além de brinquedos infláveis e recreação monitorada.





BAILE DAS MÃES



Dia das Mães no Jaraguá é celebrado com baile inspirado em musical da Broadway

O Clube Jaraguá promoveu uma noite inesquecível para comemorar o Dia das Mães em grande estilo. O Baile das Mães, realizado no Salão Social, teve como tema o espetáculo "Moulin Rouge! O Musical", sucesso da Broadway lançado em 2019 e inspirado no aclamado filme de 2001.

A produção homenageia a estética da Belle Époque francesa, época marcada pelo refinamento artístico e pela efervescência cultural em Paris. Logo na entrada, os associados foram transportados para esse universo encantador com a presença de uma miniatura da Torre Eiffel, que compôs a cenografia com charme e sofisticação.

O salão foi decorado com elementos clássicos que remetem ao Moulin Rouge original, com uma atmosfera teatral, musical e glamourosa que inspira produções ao redor do mundo. A trilha sonora da noite ficou por conta da banda Expresso & Companhia, que apresentou um repertório especial com canções marcantes do musical e outros clássicos que animaram a pista de dança.

Um dos pontos altos do evento foi o desfile de moda das associadas, que compareceram com trajes temáticos e criativos, transformando o baile em uma verdadeira passarela. Um concurso de fantasia foi realizado, com avaliação de um júri especial e premiação para a vencedora, que levou um vinho para casa como lembrança da noite. Mais do que um baile, a noite foi uma celebração da elegância, do afeto e da força das mães da família jaraguense.



Fé, música e emoção marcam a Missa Especial de Dia das Mães

O Dia das Mães foi celebrado com emoção e espiritualidade no Clube Jaraguá. No domingo, 11 de maio, o clube realizou a tradicional Santa Missa em homenagem às mães, às 10h30, no Salão Social. A celebração foi conduzida pelo Padre Gilson, com co-celebração do Padre Antônio Roberto, em uma cerimônia marcada por mensagens de fé, gratidão e afeto.

A manhã ganhou ainda mais beleza com a participação especial do Coral do Jaraguá, que apresentou um repertório preparado especialmente para a ocasião, emocionando os presentes.

Durante a programação do dia, as associadas puderam participar do preenchimento de cupons para o sorteio de prêmios especiais. Foram sorteados cinco vouchers com duas diárias no Tauá Resort e Convention Caeté, com pensão completa e direito a acompanhante. Além disso, outras cinco associadas ganharam vinhos selecionados como forma de celebrar a data com carinho.



Ganhadoras dos vouchers Tauá Resort

Carolina Cassini Alves – nº 1865
 Patrícia Marques Ferreira de Abreu – nº 1202
 Grazielly Quintão Oliveira Moraes – nº 595
 Amanda Neves B. Bento – nº 3036
 Bárbara Maria Mendes Reis – nº 1426

Ganhadoras dos sorteios de vinho:

Ana Paula Rodrigues Aleme – nº 4455
 Eliane Cristina Lacerda – nº 611
 Luciana Marchena Meira – nº 40
 Maria das Graças Bohrer Couto – nº 2189
 Kelly R. M. Ribeiro – nº 3229

ARRAIÁ DO JARA

Arraiá do Jara 2025 transforma clube em verdadeira arena de peão

O tradicional Arraiá do Jara voltou a surpreender em 2025 com uma edição histórica, após a conquista do prêmio de melhor arraiá de clubes do país. No dia 21 de junho, o Jaraguá Country Club transformou-se em uma verdadeira arena de peão, inspirada na icônica Festa de Barretos, uma das maiores expressões da cultura sertaneja no Brasil. Com uma identidade visual temática, o evento mergulhou os associados em um ambiente que combinava tradição, música e a força do universo country.

A atmosfera da festa começou a ser construída antes mesmo da primeira atração subir ao palco. A cenografia temática, com elementos típicos do rodeio como palhas, botas e chapéus, transportou os participantes diretamente para o interior do Brasil, onde a viola chora alto e a tradição pulsa forte. O clima "do jeito que o peão gosta" foi anunciado já no teaser oficial, em forma de versos rimados que prepararam o terreno para a imersão completa.



Com uma estrutura inédita, o Arraiá 2025 contou com três palcos: Estacionamento, Piscina e Deck Norte, sendo o último uma novidade exclusiva da edição. Ao todo, seis atrações principais se apresentaram ao longo da noite, embalando a festa das 19h às 4h da manhã com diferentes estilos e performances de peso.

Outra novidade foram os telões no Palco Estacionamento, que permitiram uma visualização melhor dos shows que aconteciam no palco principal. O salão social também foi equipado com um telão e sistema de som, para o associado que desejasse ver o show sentado e no conforto do ar condicionado.



Além da transmissão ao vivo, o anfitrião da noite, Apolinário Rocha, berranteiro profissional e locutor de rodeio, entrevistou as atrações nos camarins, antes de entrarem no palco. Outra participação especial foi do berranteiro Mateus Lemos e suas filhas: Letícia Lara Lemos e Beatriz Lara Lemos, que levaram a tradição para o palco do Jaraguá e tocaram seus berrantes nos intervalos dos shows.







Três palcos, oito atrações e uma experiência imersiva

Na abertura do evento, quem chegasse era recebido pelos personagens temáticos de cowboy que já começavam a criar a atmosfera da festa e preparar o público para as atrações que estavam por vir. No Palco Estacionamento, o associado vibrou com Kaique e Felipe, que abriram a noite com repertório sertanejo autêntico. Na sequência, os renomados João Neto e Frederico levantaram a multidão com seus grandes sucessos, seguidos por Rick e Nogueira, que encerraram a programação do palco com energia contagiante.



Enquanto isso, o Palco Piscina manteve o clima animado com shows de Rex Ultraje e Arnaldo Brandão, até a apresentação especial de Paulo Ricardo, que emocionou o público com clássicos do rock nacional.

Já o palco do Deck Norte, estreou trazendo uma proposta mais intimista, com o Quarteto Bastiana se apresentando nos intervalos das bandas do Palco Piscina. A ambientação e o repertório regionalizado criaram um ponto de encontro acolhedor e charmoso. Na Varanda Belvedere, o público teen aproveitou a boate ao som dos DJs Edd Barros e Hobby Som, que garantiram uma pista animada madrugada adentro.





Uma festa que honra a tradição com excelência

Mais do que um arraiaá, o evento se consolidou novamente como a maior festa junina de clubes sociais do Brasil. A organização impecável, a variedade de atrações e a qualidade das experiências oferecidas reforçam o compromisso do Jaraguá em proporcionar eventos de alto padrão para seus associados.

O Arraiá do Jara 2025 celebrou com orgulho a cultura sertaneja, com todos os elementos que fazem da Festa de Peão um símbolo nacional: música boa, ambientação típica, identidade forte e momentos memoráveis em família.

ARRAIÁ MIRIM



Brincadeiras, música e tradição marcam o Arraiá Mirim no Jaraguá

O clima junino tomou conta do Clube Jaraguá no dia 28 de junho, com a realização do tão aguardado pelos pequenos Arraiá Mirim. A festa, voltada para o público infantil, encantou as famílias com uma programação completa, chela de cores, sabores e diversão.

As crianças puderam participar das brincadeiras típicas como pescaria, boca do palhaço e jogo de argolas, com direito a prêmios exclusivos. O salão social e o parque aquático foram decorados especialmente para a data, que contou também com brinquedos infláveis, garantindo a alegria dos pequenos ao longo de toda a tarde.

Quem também entrou no clima foi o mascote Jaguaré, que circulou pelo evento animando a garotada com abraços e danças. Um dos momentos mais esperados da festa foi a apresentação da quadrilha profissional, que trouxe ainda mais brilho e tradição ao evento. O Grupo Pé Rachado se apresentou no Deck Sul, encantando o público com passos típicos e figurinos temáticos.

A trilha sonora da festa ficou por conta do Trio Lampião e da cantora Lorena Reis, que trouxeram um repertório animado com clássicos do forró e canções tradicionais, garantindo que ninguém ficasse parado.



Swim Camp chega à 3ª edição com foco em treino, integração e metas para 2025

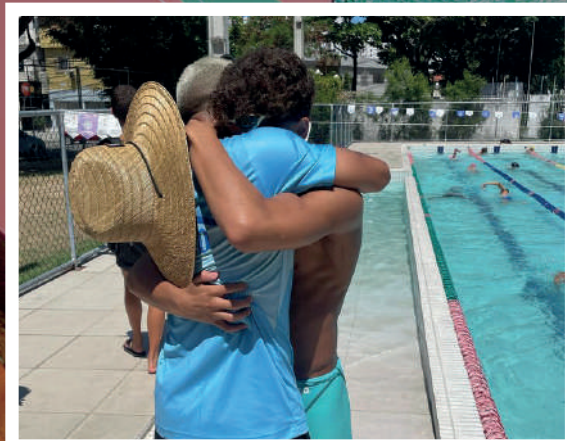
Após uma temporada de destaque em 2024, a equipe de natação do Jaraguá Country Club embarcou, no dia 30 de janeiro, para mais uma edição do Swim Camp. Em sua terceira edição, a viagem marcou o início da preparação dos atletas para as competições de 2025 e promoveu momentos intensos de treinamento, planejamento e confraternização entre a equipe.

Segundo o técnico da equipe de natação, Nathan Azevedo, o resort pedagógico funciona como uma espécie de pré-temporada, na qual os atletas se dedicam tanto aos treinos físicos quanto ao alinhamento dos objetivos do ano.

"A gente trabalha tanto a parte de teoria, falando com os meninos tudo o que vai acontecer dentro da temporada, todas as competições que terão, clínicas das correções de nado, questões relacionadas ao ano de 2025, que temos vários objetivos grandiosos", explicou.

Durante os dias de imersão, os nadadores participaram de atividades práticas e teóricas, com foco no aprimoramento técnico, na preparação psicológica e no fortalecimento do espírito de equipe. Também fizeram parte da programação momentos de lazer, como a festa das cores e atividades de integração.

Para os atletas, a experiência vai além do esporte. É um momento de criar laços, fortalecer a equipe e mergulhar na rotina de treinos de forma intensa. "Essa é a minha terceira Vila Marchiori, eu tô com muitas expectativas, porque eu já fui uma vez, já fui a segunda também e eu achei muito legal e é algo que realmente vale a pena", compartilhou Heitor, atleta da equipe.





Atleta Brasileira do Jaraguá é Ouro no Mundial de Duetos Inclusivos em Roma

As atletas Aline Moreira Lucena, de 41 anos, e Mileni Camargo Kocziki, de 21, conquistaram a medalha de ouro no **1º Campeonato Mundial de Duetos Inclusivos**, realizado entre os dias 3 e 5 de abril, em Roma, na Itália. O evento, promovido pelo Progetto Filippide, é um marco histórico para o Nado Artístico Adaptado, reforçando a busca por maior visibilidade e reconhecimento da modalidade como um esporte paralímpico.

Aline Lucena é sócia do Jaraguá Country Club, onde pratica Nado Artístico há mais de 18 anos. Segundo ela, foi inédito competir na categoria adaptada, uma experiência que consagrou anos de dedicação ao esporte com um reconhecimento agora em nível internacional.

A competição inovadora reuniu duetos compostos por um(a) atleta típico (sem deficiência) e um(a) atleta com deficiência (física ou cognitiva) como autismo, síndrome de Down, entre outras condições.

Representando o Brasil, Aline e Mileni encantaram o público italiano com uma apresentação emocionante e tecnicamente impecável. O entusiasmo foi tanto que a plateia aplaudiu com empolgação a dupla brasileira e vibrou ao som do Hino Nacional Brasileiro.

A parceria com Mileni começou em setembro de 2024, durante o Festival Internacional de Nado Artístico Master, sediado pelo Jaraguá Country Club. Mileni nasceu com mielomeningocele, condição que compromete os movimentos das pernas e exige o uso de cadeira de rodas. Sua desenvoltura e talento na piscina impressionam a todos.





Nadadores mirins arrasam no Festival de Natação Pequenos Campeões

As turmas infantis da natação encantaram pais, convidados e professores durante o Festival de Natação Pequenos Campeões, promovido pelo Clube Jaraguá no mês de maio. O evento reuniu 154 crianças das toucas baby, amarela, laranja e vermelha, que demonstraram tudo o que aprenderam nas aulas do primeiro semestre.

O festival proporciona um momento importante para as crianças celebrarem seu desenvolvimento, enfrentarem os primeiros desafios dentro da piscina e vivenciarem a experiência de se apresentar diante do público. As toucas baby e amarela nadaram no dia 24 de maio. Já as crianças maiores das toucas laranja e vermelha nadaram no dia 31 de maio.

Ao final de cada apresentação, todas as crianças foram premiadas com medalhas, simbolizando o esforço e o progresso conquistado ao longo das aulas. Na hora da premiação, a criançada contou com um personagem especial: o divertido Jaguaré, querido mascote do clube, que estava caracterizado para a ocasião.



FESTIVAL DE NATAÇÃO PEQUENOS CAMPEÕES



Equipe Master de Natação se destaca entre as melhores de Minas Gerais

A equipe Master de Natação do Jaraguá Country Club vem conquistando grandes resultados em 2025 e se consolidando entre as melhores do estado na categoria. Só no primeiro semestre do ano, os atletas já somam cerca de 70 medalhas, resultado direto da dedicação, disciplina e espírito esportivo que marcam o grupo.

A temporada começou com o I Festival Master de Natação, realizado no Clube Jaraguá no dia 22 de março. Na estreia do circuito, 36 atletas representaram o clube, conquistando 16 medalhas, sendo 5 de ouro, 4 de prata e 7 de bronze.

Já o II Festival Master de Natação, também sediado pelo clube, aconteceu no dia 12 de abril e contou com a participação de 32 atletas jaraguenses. Nesta etapa, foram conquistadas 7 medalhas: 4 de ouro, 1 de prata e 2 de bronze.

O time também participou do III Festival Master, realizado no Clube Recreativo Dom Pedro II, em Conselheiro Lafaiete, no dia 17 de maio. O Jaraguá foi representado por 18 atletas que trouxeram mais 7 medalhas: 3 de ouro, 3 de prata e 1 de bronze.

Com esses resultados, o clube ocupa atualmente a 6ª posição no ranking Super Master por Equipe. O circuito Master é composto por seis etapas do Festival de Natação e dois Campeonatos Mineiros. A classificação geral dos clubes é definida com base na pontuação acumulada ao longo da temporada, com premiação no fim do ano.





Jaraguá é ouro no Campeonato Mineiro Master de Natação

A equipe também brilhou no Campeonato Mineiro Master de Natação de Inverno, realizado nos dias 7 e 8 de junho no Circulo Militar, em Belo Horizonte. Ao todo, 20 atletas representaram o Jaraguá na competição e conquistaram 8 medalhas de ouro, 14 de prata e 20 de bronze, somando 42 pódios.

A atleta Renata Mescouto Lopes foi um dos destaques da delegação ao bater novamente o recorde da prova dos 50 metros borboleta na categoria 40+, com o tempo de 33.43 segundos. Essa foi a segunda vez consecutiva que Renata superou sua própria marca, tendo registrado 34.00 no III Festival Master. Atualmente ela está em primeiro lugar no ranking estadual de atletas femininas da categoria 40+.

O atleta Felipe César Andrade também está no ranking estadual, ocupando o 3º lugar na categoria 65+. Outro momento de reconhecimento envolveu o atleta André Tobyas Luiz Oliveira, que recebeu uma Moção de Aplausos e Parabenização da Câmara Municipal de Contagem, em função de sua atuação nas competições ao longo do semestre.



Jaraguá disputa três campeonatos brasileiros no primeiro semestre de 2025

O primeiro semestre de 2025 foi de grandes desafios e conquistas para a equipe federada de natação do Jaraguá Country Club. Representando o clube e o estado de Minas Gerais, as equipes infantil, juvenil e júnior participaram de três importantes campeonatos nacionais, promovidos pela Confederação Brasileira de Clubes (CBC).

Entre os dias 13 e 17 de maio, a equipe júnior do clube esteve em Recife (PE), onde disputou o Campeonato Brasileiro Interclubes Júnior e Sênior de Inverno, realizado no Centro Esportivo Santos Dumont. A delegação embarcou no dia 12 de maio, partindo do Aeroporto Internacional de Confins, e foi composta por cinco atletas: Anabel Arêdes, Beatriz Ferraz, Lara Reis, Pedro Correa e Cauan Leão, sob a orientação dos técnicos Nathan Azevedo e João Carlos Bidart. Os atletas representaram o Jaraguá com empenho, buscando os melhores resultados em uma das competições mais tradicionais da modalidade.

Já entre os dias 27 e 31 de maio, foi a vez da equipe juvenil participar do Campeonato Brasileiro Interclubes Juvenil de Inverno – Troféu Arthur Sampaio Carepa, realizado no Praia Clube, em Uberlândia (MG). O time contou com a presença dos nadadores Enzo Pietro Rodrigues Armendani, Maria Eduarda Quintana Damasceno e Phelipe Henrique Souza Paiva, que competiram com garra e dedicação, representando as cores do clube no cenário nacional.

Fechando o semestre de competições nacionais, a atleta Cecília Faria de Araújo Braga participou do Campeonato Brasileiro Interclubes Infantil de Inverno – Troféu Ruben Dinard de Araújo, realizado entre os dias 10 e 14 de junho, na Arena ABDA, em Bauru (SP). A nadadora foi acompanhada pelo técnico João Carlos Bidart e integrou a delegação com foco, disciplina e espírito esportivo.

A participação em campeonatos de nível nacional reforça o compromisso do Clube Jaraguá com o desenvolvimento técnico dos seus atletas e com a formação de uma equipe competitiva, que carrega o nome do clube com orgulho por todo o Brasil.

giro

XXVI Supercopa de Natação – XXIV Troféu Eduardo Sávio

Nos dias 27 e 28 de junho, o Minas Tênis Clube sediou a XXVI Supercopa de Natação. Ao todo, 15 atletas do Jaraguá participaram e trouxeram para casa 3 medalhas de prata e 9 medalhas de bronze. No quadro geral de medalhas, o Jaraguá Country Club ficou em 12º lugar.

I, II e III Torneio Metropolitano Infantil a Sênior de Natação

O I Torneio Metropolitano Infantil a Sênior de Natação foi realizado no Minas Tênis Clube nos dias 12, 13 e 14 de março. Participaram 29 atletas representando o Jaraguá do infantil ao juvenil. Já o II Torneio ocorreu nos dias 2, 3 e 4 de abril, com a participação de 22 atletas. No III Torneio Metropolitano Infantil a Sênior de Natação, participaram da competição 24 atletas jaraguenses.

1ª e 2ª fases do Circuito Mineiro de Natação Vinculada

No dia 29 de março, aconteceu a 1ª fase do Circuito Mineiro de Natação Vinculada no Jaraguá Country Club. Participaram ao todo 56 atletas que conquistaram 78 medalhas, sendo 29 de ouro, 25 de prata e 24 de bronze. Nesta etapa, o clube ficou em 1º lugar geral na classificação geral de medalhas.

Já a 2ª fase da competição ocorreu no dia 10 de maio no Centro de Natação Valdivino Lopes de Oliveira, em São Joaquim de Bicas. Ao todo, 52 atletas das categorias pré-mirim, mirim, petiz e júnior participaram, conquistando 33 medalhas de ouro, 28 de prata e 20 de bronze. As 81 medalhas conquistadas garantiram a permanência do clube como 1º lugar no quadro geral de medalhas.

No revezamento na categoria Mirim Misto, a equipe do Jaraguá conquistou o 1º e 3º lugar. Na categoria Petiz Misto, a equipe ficou em 2º e 3º lugar e na categoria Infantil Misto, conquistou 1º e 2º lugar. A atleta Olivia Bizzotto Garcia está em 4º do ranking brasileiro 2025 na prova 25 Borbo Mirim 2 piscina de 25 M com o tempo de 18.25.





Vídeo institucional da Escola de Esportes valoriza a formação esportiva no Jaraguá

A virada do ano chegou com novidades na comunicação do Jaraguá Country Club. Em janeiro, durante o período de matrículas, a Escola de Esportes ganhou destaque com uma campanha institucional voltada à divulgação de suas modalidades, estrutura e filosofia de trabalho. A ação foi idealizada visando reforçar a credibilidade e tradição esportiva do clube.

Gravada entre setembro e outubro de 2024, a campanha contou com um vídeo institucional completo, que apresentou de forma dinâmica os pilares da escola: qualidade de vida, saúde, bem-estar e formação esportiva. O conteúdo foi veiculado nas redes sociais do clube, com destaque para o Instagram, onde também foram publicados cortes específicos de até um minuto, cada um dedicado a uma modalidade diferente.

O material conseguiu transmitir a força da marca Jaraguá no esporte, aliando depoimentos, imagens das aulas e o dia a dia de alunos e professores em quadra, piscina, campo e areia. Mais do que divulgar turmas, a campanha valorizou o que o clube tem de melhor: uma estrutura completa, metodologia de excelência e equipe técnica qualificada, voltada para alunos de todas as idades e níveis de experiência.

Uma escola, 16 possibilidades

A Escola de Esportes do Jaraguá atende cerca de 5 mil alunos, oferecendo 16 modalidades esportivas para crianças, jovens e adultos. A grade contempla atividades aquáticas, de quadra, campo, areia e raquete, com opções para quem busca iniciação, prática recreativa ou alto rendimento.

As modalidades oferecidas são: Natação, Tênis, Vôlei, Iniciação Esportiva Universal, Handebol, Basquete, Futsal, Tênis de Mesa, Futevôlei, Beach Tennis, Taekwondo, Dança, Futebol, Pickleball, Squash e Vôlei de Areia.

Com preços acessíveis para os associados, a escola alia tradição e inovação, oferecendo um ambiente seguro e motivador para o desenvolvimento integral dos alunos. A atenção ao progresso e o acompanhamento individualizado de cada praticante são diferenciais.

Mais que esporte, formação de talentos

O compromisso da Escola de Esportes vai além da prática física. Por meio do esporte, o Jaraguá promove valores como disciplina, trabalho em equipe, superação e respeito. A formação de atletas também é uma realidade do clube recém elevado ao nível pleno no CBC.

Quem deseja fazer parte da Escola de Esportes pode entrar em contato pelos telefones:



(31) 3490-9127



(31) 8799-7571

para agendar uma aula experimental.



Aponte a câmera do seu celular e confira na íntegra o novo vídeo da Escola de Esportes do Jaraguá



CIFU 2025 reforça a paixão pelo futebol e movimentou mais de 700 atletas

A 52ª edição do Campeonato Interno de Futebol do Clube Jaraguá (CIFU) agitou os campos do clube entre os meses de abril e junho de 2025, consolidando-se mais uma vez como a maior competição interna de futebol entre clubes sociais do Brasil.

Com a participação de mais de 700 atletas, distribuídos em nove categorias, o torneio marcou os domingos do Jaraguá com jogos emocionantes, espírito competitivo e integração entre associados.

As finais, realizadas no dia 15 de junho, transformaram os campos A, B e society em verdadeiras arenas esportivas, com partidas acirradas e arquibancadas vibrantes. A torcida compareceu em peso e deu um show à parte, incentivando os atletas do início ao fim das disputas.

Mais do que um campeonato, o CIFU representa a tradição do esporte no clube, o incentivo à convivência saudável entre os associados e o fortalecimento da paixão pelo futebol em todas as idades.

Confira os times campeões:

CIFU 2025



JOVEM | Borussia



MASTER | Real Madrid



BRONZE | Juventus



PRATA | Manchester



OURO | Borussia



ESMERALDA | Borussia



RUBI | Borussia



DIAMANTE | Manchester



FEMININO | Borussia

Pequenos atletas encantam com talento e determinação no Tatuzinho 2025

Entre os meses de março e junho, as quadras de areia e society do Jaraguá foram palco de muita emoção, dribles e comemorações. Com a temática Mundial de Clubes, a edição 2025 do Tatuzinho reuniu mais de 300 crianças e adolescentes, com idades entre 6 e 15 anos, em uma competição que combinou talento, espírito esportivo e diversão.

Durante os três meses de campeonato, os pequenos atletas representaram seis categorias e competiram com uniformes inspirados nos grandes clubes do futebol mundial. A cerimônia de abertura foi marcada pelo tradicional desfile das equipes.

Outro momento de destaque foi a apresentação da Escola de Taekwondo do clube, que trouxe uma exibição cheia de energia, com demonstrações técnicas e movimentos impressionantes, incluindo quebras de tábuas e saltos acrobáticos, que arrancaram aplausos do público.

As finais e o encerramento do torneio aconteceram em clima de festa. No dia das decisões, o clube preparou uma programação especial com a presença da mascote Jaguaré, brinquedos infláveis, atividades recreativas e a aguardada premiação dos campeões. A confraternização entre atletas e familiares fechou a competição com chave de ouro.

Confira os times campeões:

tatuzinho



SUB-06 | Borussia



SUB-08 | Manchester



SUB-10 | Juventus



SUB-12 | Borussia



SUB-14 | Real Madrid



SUB-17 | PSG



Tênis do Jaraguá comprova investimentos no esporte ao conquistar três ouros no G1

O Jaraguá segue colhendo os frutos de sua nova fase como formador de atletas. No 4º Itaúna LGO Advisors Juniors Cup – Campeonato Brasileiro G1, os tenistas de alto rendimento do clube brilharam e garantiram três medalhas de ouro, reforçando o protagonismo esportivo do Jaraguá em âmbito nacional.

Davi Leão Werkema Campos foi campeão nas categorias simples e duplas do 16 masculino, enquanto Bárbara Romany Soares de Oliveira conquistou o ouro no 18 feminino. As vitórias reforçam o compromisso do clube com a formação de atletas de base e com a excelência técnica.

A performance dos tenistas é resultado de um trabalho sério e contínuo, que envolve não apenas os atletas, mas também uma equipe dedicada de treinadores e profissionais do esporte, além de uma Diretoria engajada neste projeto. O desempenho expressivo no torneio nacional comprova que os investimentos realizados pela atual gestão na área esportiva têm gerado retorno efetivo, dentro e fora das quadras.

Além do brasileiro de Itaúna, as atletas Marina e Bárbara representaram o Jaraguá com excelência e conquistaram o título de campeãs de duplas da 36ª etapa do CSA Circuito Robin Soderling UTR Tour Brasil 2025, na categoria Feminino Aberto.

Os atletas também se destacam em outro campeonato nacional. Entre os dias 28/05 e 08/06, a equipe de tênis do Jaraguá Country Club participou do Campeonato Brasileiro Interclubes – CBI Infantojuvenil, em Itajaí-SC. Ao todo, 5 jovens talentos vestiram a camisa do clube com garra e dedicação: Bárbara Soares, Caio Canal, Davi Campos, Marina Foureaux e Shopie Abou Hana. O atleta Davi Campos teve um destaque especial e conquistou o vice-campeonato brasileiro de duplas na categoria 16 anos masculino, um feito de enorme relevância para o tênis nacional e para o nosso clube!

Tradicionalmente reconhecido por sua excelência social, o Jaraguá avança com força para consolidar sua relevância também como clube esportivo de referência no país.

Técnico internacional visita o Jaraguá e elogia estrutura do clube

O Jaraguá Country Club teve a honra de receber no dia 27 de maio uma grande personalidade do tênis: Cristiano de Oliveira Pinto. Mineiro de Belo Horizonte, Cristiano é treinador com mais de 30 anos de experiência e fundador da Oliveira Tennis Pro, academia sediada na Espanha e premiada como a melhor escola de tênis de 2018 pelo Registro Profissional de Tênis.

Sua trajetória é inspiradora: começou como pegador de bola aos 9 anos e, com muita dedicação, construiu uma carreira sólida, treinando atletas de alto nível como Mário Mansilla Díez (ex-top 50 juvenil e atual top 350 em duplas), Alejandro García Carvajal (ex-top 80 juvenil) e Nicolas Alvaréz Varóna (ex-número 7 do mundo juvenil).

“Para mim é um grande prazer poder voltar a casa e ter o privilégio de estar aqui nesse clube maravilhoso, poder falar um pouquinho de tênis e da minha experiência na Europa”, afirmou o técnico.

Cristiano está há mais de 20 anos fora fazendo história como um brasileiro de sucesso nessa modalidade e foi uma honra para o Clube Jaraguá receber o treinador para um momento de troca de experiências com os nossos atletas do tênis.

O técnico ressaltou ainda a qualidade da infraestrutura do clube. **“Eu viajo o mundo inteiro, não só na Europa, porque trabalho com jogadores profissionais. E poucas vezes eu vi clubes com estrutura tão boa quanto esse clube aqui. Vocês aqui no Jaraguá tem uma estrutura que não perde para nenhuma estrutura em lugar nenhum do mundo. Isso eu posso garantir para vocês”, afirmou.**

Ao final de sua fala, Cristiano deixou um conselho para todos os atletas que sonham em jogar tênis. **“Um conselho que eu deixo para todos os jogadores, para todos os pais, e primeiramente entender que vocês estão participando de um esporte que é muito bom, não só para questão de ser jogador profissional ou não, mas para vida, é um esporte que abre muitas portas. Então, eu aconselho todos os pais aqui do clube a aproveitar essa estrutura, aproveitar o profissionalismo das pessoas que estão trabalhando com esse esporte aqui e provar, porque eu acho que é muito importante”, finalizou o técnico.**



Vôlei Jaraguá começa 2025 com novas atletas, prêmios e incentivo à formação esportiva



O primeiro semestre de 2025 foi movimentado para as equipes de vôlei do Jaraguá Country Club, com reforços, vitórias importantes e um olhar cada vez mais atento à formação de atletas. A seletiva realizada entre janeiro e fevereiro trouxe novas jogadoras para as equipes de base, ampliando o potencial técnico do time e dando início a uma temporada promissora.

As categorias sub-13, sub-15 e sub-17 estão em plena atividade e somando importantes conquistas. Na 3ª Copa João Paulo, realizada no Ginásio Divino Braga, em Betim, as atletas garantiram lugar no pódio em todas as categorias. O Sub-13 conquistou a medalha de prata, com destaque para as atletas Marina Pereira e Giovana Anastácio. Já a sub-15 sagrou-se campeã invicta, com quatro atletas em evidência: Maria Clara Paz, Eduarda Silva, Maria Luiza Santana e Bárbara Silva. A equipe sub-17 ficou com a medalha de bronze, encerrando a participação com uma performance de destaque e muita garra.

Na Liga Mineira de Vôlei, as equipes de base seguem na fase classificatória, acumulando importantes vitórias e reconhecimento técnico, entre eles, certificados de destaque como “melhor atleta da partida”, concedidos a jogadoras jaraguenses ao longo da competição.

A equipe adulta também representa o Jaraguá na Série de Acesso da Liga Mineira de Vôlei e reafirma sua excelência nas quadras. No Torneio Master de Vôlei, realizado em Sete Lagoas, a equipe da categoria Master 50+ conquistou a medalha de ouro, celebrando com entusiasmo mais um título. Já no Torneio do Clube Granada, o Jaraguá brilhou novamente, levando o 1º lugar na categoria Master, superando seis equipes adversárias.

As equipes são comandadas pela comissão técnica formada por Graziela Amorim, Rosângela Paranhos e Sofia Karen, que acompanham de perto a evolução técnica e tática das atletas, desde a iniciação até a fase competitiva.

Fórum de Vôlei aproxima famílias e apresenta propostas para 2025

Além dos treinos e das competições, o Clube Jaraguá também investe no diálogo com as famílias. No dia 8 de março, foi realizado no clube o Fórum de Voleibol, um encontro destinado aos alunos da Escola de Esportes e seus responsáveis. A ocasião foi importante para alinhar expectativas, apresentar os objetivos das equipes para a temporada e ampliar o entendimento dos pais sobre a rotina esportiva das atletas.

As jogadoras da equipe também passaram a usar o novo uniforme oficial, reforçando o sentimento de pertencimento e identidade com o clube. Com essa padronização o trabalho de valorização da marca esportiva do Jaraguá e de incentivo à participação ativa dos alunos nas competições serão ampliados.





Mostra Coreográfica emociona com os aprendizados do primeiro semestre

A Escola de Dança do Jaraguá realizou, no dia 10 de julho, às 19h30, no Salão Social, a sua Mostra Coreográfica: Melhores Momentos. O evento apresentou ao público o que as alunas aprenderam e desenvolveram ao longo do primeiro semestre de 2025.

Visando valorizar o processo pedagógico, a mostra reuniu familiares e amigos para acompanhar de perto a evolução das estudantes, que demonstraram, por meio da dança, técnica, dedicação e sensibilidade artística. O momento celebrou o empenho das turmas.



Evento homenageia quem cuida com carinho e presença

As alunas do Jaraguá também subiram ao palco no dia 25 de maio, para realizar uma apresentação especial: "Homenagem a Quem Cuida de Mim". Com formato de festa da família, o evento celebrou todos aqueles que exercem papel de cuidado na vida das crianças, como pais, mães, avós e demais responsáveis. Em um ambiente acolhedor e afetivo, as pequenas se apresentaram diante de seus convidados em um momento repleto de carinho e gratidão.





Resumo das Atividades Esportivas do 1º Semestre

2º Torneio da Escola de Tênis de Mesa do Jara



No dia 9 de março ocorreu o 2º Torneio da Escola de Tênis de Mesa do Jaraguá. Os participantes reuniram-se no salão social e disputaram jogos acirrados.

Confira os campeões:

Categoria Feminina

- 1º Lugar** | Patricia Braga
- 2º Lugar** | Carla Tanure
- 3º Lugar** | Mel Cardoso
- 4º Lugar** | Daniela de Faria

Categoria 13 a 17 anos

- 1º Lugar** | Vitor Figueiredo
- 2º Lugar** | Daniel Cota
- 3º Lugar** | Arthur Cotosck
- 4º Lugar** | Lucas Duarte

Categoria 50+

- 1º Lugar** | Paulo Cesar
- 2º Lugar** | Jose Filho
- 3º Lugar** | Anderson Aguiar
- 4º Lugar** | Jarbas Aguiar

Categoria 7 a 9 anos

- 1º Lugar** | Theo Rocha
- 2º Lugar** | Davi Cardoso
- 3º Lugar** | Enzo Cascardo

Categoria 18 a 39 anos

- 1º Lugar** | Tiago Moreira
- 2º Lugar** | Felipe Barcelos

Categoria 10 a 12 anos

- 1º Lugar** | Vitor Figueiredo
- 2º Lugar** | Francisco Ribeiro
- 3º Lugar** | Lucas Oliveira
- 4º Lugar** | Theo Rocha

Categoria veterano 40+

- 1º Lugar** | Fabio Montuani
- 2º Lugar** | Thiago Moreira
- 3º Lugar** | Itamar Cardoso
- 4º Lugar** | Rubens Figueiredo



Aulão de Peteca



No dia 21 de março os associados do clube puderam participar de um aulão de peteca especial. Foram duas horas de muito aprendizado e compartilhamento de experiências no esporte.





Torneio de Boliche de Duplas

O Torneio de Duplas de Boliche ocorreu no dia 09 de março e trouxe animação para as pistas de boliche do clube!

Confira as duplas vencedoras:

-  **1º Lugar** Rafael Lima e Clever
-  **2º Lugar** Gustavo e Sandro
-  **3º Lugar** Vanessa e Rafael Gregóri
-  **Melhor Série:** Gustavo e Sandro
-  **Melhor Linha:** João Mathias e Lauro

Campeões do torneio de início:

-  **1º Lugar** Matheus
-  **2º Lugar** Gustavo
-  **3º Lugar** Vanessa
-  **Melhor Série:** João Mathias
-  **Melhor Linha:** João Mathias



Torneio de Futsal do Jaraguá (TFJ)



O Torneio de Futsal do Jaraguá (TFJ) aconteceu entre os dias 9 de março a 6 de abril. Após um mês de jogos acirrados com a participação de 8 times, a família jaraguense conheceu o grande campeão de 2025:

Confira os vencedores:

-  **1º Lugar** Liverpool
-  **2º Lugar** Real Madrid
-  **3º Lugar** Bayern



Campeonato de Truco



Nos dias 23, 29 e 30 de março aconteceu o primeiro Campeonato de Truco de 2025. Após muito blefe, gritos e encenação, os campeões receberam seu troféu durante a festa de comemoração.

Confira o resultado



1º Lugar Camilo e Júlio Pacheco



2º Lugar Ricardo Biato e João Lucas



3º Lugar Natalino e Fernando Araujo



4º Lugar Dedé e Thiago Fontes



Torneio de Duplas e Quarteto Velha-Guarda de Vôlei de Areia



O primeiro torneio de vôlei de areia do ano ocorreu do dia 22 a 30 de março, na modalidade duplas e quarteto velha-guarda.

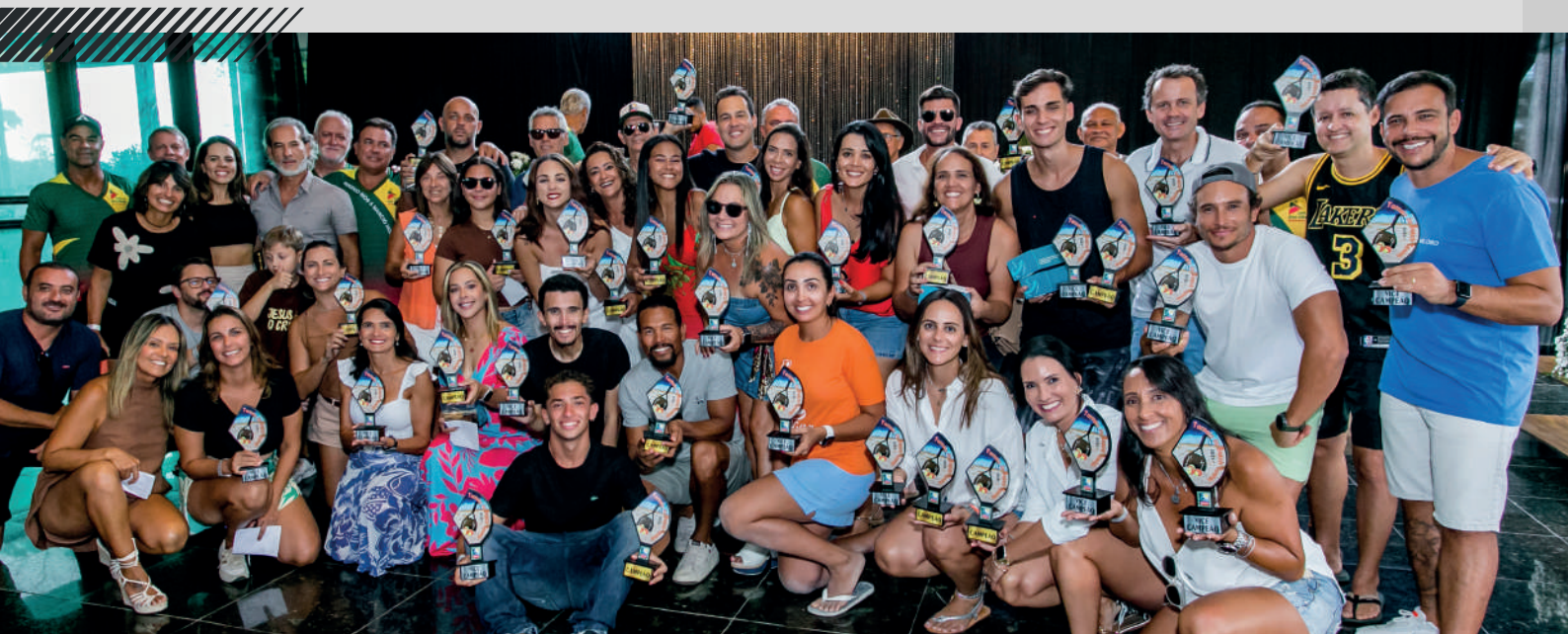
Confira os campeões:



1º Lugar Duplas Artur Aquino e Junior Gusmão



1º Lugar Quarteto Humberto C, Luciana L, Aldrin B. e Heloiza



Jarabeach



O Torneio de Beach Tennis - Jarabeach animou as quadras no mês de abril. Entre os dias 11 e 13, várias duplas competiram em diferentes categorias, superando desafios e comemorando os resultados na festa de confraternização.

Confira os vencedores por categoria:



CATEGORIA FEMININA B
1º Lugar | Sofia e Suellen



CATEGORIA FEMININA C
1º Lugar | Isabela e Carol D.



CATEGORIA FEMININA D
1º Lugar | Aline A. e Daniela Z.



1º Exame de Faixa do Taekwondo



Em abril foi realizado o primeiro exame de faixa do ano dos nossos alunos do Taekwondo. Com apresentações para os pais e amigos presentes, os alunos receberam da mão de seu Mestre Júlio as novas faixas, com graduações que indicam a evolução de cada um.



2º Festival de Taekwondo



No dia 24 de maio o salão social ficou repleto de lutadores. O 2º Festival de Taekwondo da escola do Jara mostrou a evolução dos alunos e deu a oportunidade de conhecerem o ambiente competitivo da modalidade.

Confira os atletas destaque:

Nathan Duarte | Pedro Bueno Sanches | Malu Rodrigues Lanna | Yasmin Santana | Gabriela Felix | Ana Luiza Dias Miranda | Gabriel Valente | Sofia Fochat | Maria Isabel Profeta



Torneios de Dia das Mães



A turma do beach tennis, handebol e pickleball realizaram torneios em homenagem ao dia das mães. O Beach Tennis organizou os jogos no dia 17 de maio com 54 mães participando. Já o pickleball comemorou no dia 25 e o handebol jogou no dia 10.

Confira as ganhadoras:

Beach Tennis



CATEGORIA FEMININA B

1º Lugar | Valeria e Carina



CATEGORIA FEMININA C

1º Lugar | Denise e Claudia



CATEGORIA FEMININA D

1º Lugar | Iessa e Leila

Pickleball



1º Lugar | Elizangela e Grazielle



2º Lugar | Alessandra e Tatiana





Maratona de Buraco



A primeira Maratona de Buraco de 2025 foi realizada em 26/04, no salão social. Ao todo, 30 duplas participaram com muita alegria e descontração. O homenageado e patrono do torneio foi Waltercides Costa Filho.

Confira as duplas campeãs:



1º Lugar Duplas | Silvio Viegas e Marli Florêncio



1º Lugar Quarteto | Gisele Costa e Silva e Idamy Aguilar



Torneio de Vôlei Tradição



O Torneio de Vôlei Tradição teve um mês de jogos emocionantes entre os dias 18 de maio e 15 de junho.



Confira as equipes campeãs:



Categoria masculino | Estados Unidos



Categoria feminino | Brasil



Torneio Solidário de Tênis



A 13ª edição do Torneio Solidário do Tênis, também conhecido como JaraDavis 2025, ocorreu nos dias 17, 18, 24 e 25 de maio. Nesta edição, a Instituição Beneficiada foi o Instituto Cddown. Ao todo, participaram 90 atletas divididos em 15 equipes. Mais de R\$ 7.000,00 foram arrecadados e entregues em forma de doações para a Instituição.

Mais do que uma competição, o torneio mostra quanto o esporte pode ser usado como fonte de entretenimento, saúde, meio social e de solidariedade.

Confira os campeões:



1º Lugar | Brasil



2º Lugar | Suíça



Torneio de Peteca de Dia dos Namorados



No dia 15 de junho a turma da peteca organizou o Torneio de Peteca de Dia dos Namorados. Vários casais participaram da confraternização e jogaram em comemoração a data.

Confira os ganhadores:



1º Lugar Carlos Ferreira e Vivian Aparecida G. Costa



2º Lugar Tatiana Resende Lemos e Itamar Tadeu Gonçalves



3º Lugar Vanessa de Carvalho e Marcos Leandro Rocha



Torneios De Sinuca



Os torneios de sinuca continuam a todo vapor no Jaraguá. As competições para todas as idades unem a experiência e a descoberta de novos talentos.

Confira os ganhadores:

Fevereiro

Categoria Bronze - 1º Lugar Wellington (Grande)

Categoria Prata - 1º Lugar Guedes

Categoria Ouro - 1º Lugar Regis

Março

Categoria Bronze - 1º Lugar Braulio

Categoria Prata - 1º Lugar Domingos

Categoria Ouro - 1º Lugar Marçal

Junho

Categoria Bronze - 1º Lugar Bosmar

Categoria Prata - 1º Lugar Heleno

Categoria Ouro - 1º Lugar Marçal

Categoria Sex Red Marçal





Campeonato Ele & Ela de Peteca



O Campeonato Ele e Ela de Peteca agitou as quadras do clube nos dias 17, 18, 24 e 25 de maio.

Confira os atletas campeões:



1º Lugar

Glaurea Freire Jardim e Fabrício Furtado Assis



2º Lugar

Raphael Alexandre Alves e Maria José Gonçalves



3º Lugar

Izabela Lúcia Gonçalves e Carlos Ferreira



Destaque Feminino: Fabiana Alves



Destaque Masculino: Ricardo Lima Lacerda

CAMPEONATOS EXTERNOS NO JARA

Os sócios do Clube Jaraguá continuam se destacando nas competições esportivas e levando o nome do Clube cada vez mais longe, com conquistas importantes em diversas modalidades. Parabenizamos todos os nossos atletas pelo desempenho exemplar e agradecemos por representarem o Clube Jaraguá com tanto orgulho e dedicação. Seguimos juntos, elevando o nome do nosso Clube ao mais alto nível!

Amistosos Equipe de Handebol



A Equipe de Handebol do Jaraguá participou de diversos amistosos ao longo do primeiro semestre. As atletas tiveram a oportunidade de vivenciar a essência do espírito esportivo: superação, trabalho em equipe, respeito e paixão pelo jogo.

Circuito Mineiro de Squash



A 1ª etapa do Circuito Mineiro de Squash ocorreu em Belo Horizonte entre os dias 22 a 29 de março. Já a 2ª etapa ocorreu em maio, em Sete Lagoas.

Confira os campeões jaraguenses:

1º ETAPA:



Vice campeão 1º classe | Arthur Correa



Campeão 2º classe | Charles Chatti

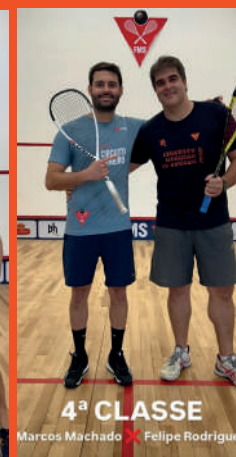


Campeão 4º classe | Felipe Rodrigues

2º ETAPA:



Campeão 4º classe | Renan Gouveia



7º Encontro das Super Poderosas (Peteca)



Realizado no Clube Asbemge com mais de 90 mulheres inscritas, o 7º Encontro das Super Poderosas contou com ganhadoras do Clube Jaraguá. Das oito atletas participantes, seis retornaram com medalhas, mostrando a força e dedicação das nossas associadas.

Confira as vencedoras:

Categoria Livre B



1º Lugar | Karla Santiago



2º Lugar | Izabela Cardoso



3º Lugar | Izabela Fronzi

Categoria Master



3º Lugar | Rosalie Maria

Iniciante B



2º Lugar | Fabiana Alves



3º Lugar | Sandra Helena Ferrigolide





Academia promove aulas especiais e coloca em movimento a família jaraguense

Movimentar o corpo é crucial para a manutenção da saúde e bem-estar. Com o objetivo de incentivar a prática de atividades físicas entre os associados, a academia do Jaraguá promoveu dois aulas especiais no primeiro semestre de 2025. Os eventos, abertos a toda a família jaraguense, aconteceram na área da piscina e reuniram dezenas de participantes em momentos de lazer, saúde e integração.

No dia 26 de abril, a piscina passarela ganhou um novo visual com as bicicletas ergométricas para uma aula aberta de spinning. Foram duas sessões dinâmicas, conduzidas pelos professores da academia, que garantiram uma manhã animada e cheia de energia.

Já em 6 de maio, o clube preparou um aulão temático em homenagem ao Dia das Mães. A atividade, voltada para todos os públicos, teve foco na dança e reuniu associados de diferentes idades em uma manhã de descontração e movimento.

As ações integram o calendário de eventos esportivos da academia e refletem o compromisso do clube com a promoção da saúde, do bem-estar e da convivência entre os associados.



Grupo Movimente-se: saúde e bem-estar no dia a dia

Você conhece o grupo Movimente-se? A proposta incentiva hábitos saudáveis no dia a dia com aulas gratuitas de alongamento sem a necessidade de inscrição prévia.

As sessões acontecem de terça a sexta-feira, em dois horários, sendo conduzidas pelos professores do clube. De terça a sexta, as atividades ocorrem às 9h na varanda Belvedere. Já no período da tarde, há turmas às 15h: às terças e quintas, também na varanda Belvedere, e às quartas e sextas, na sala de dança.

Com foco na mobilidade, flexibilidade e respiração, as aulas são uma oportunidade para movimentar o corpo com segurança e leveza. A participação é livre, basta chegar e se juntar ao grupo.



Família jaraguense aprende a prevenir acidentes com o Corpo de Bombeiros

No dia 31 de maio, a Academia de Bombeiros Militar ministrou no Clube Jaraguá o curso Emergências Kids. O projeto tem como objetivo fortalecer a cultura da prevenção a acidentes com crianças entre pais, educadores e cuidadores.

Realizado das 8h às 13h, o curso ofereceu palestras e oficinas práticas para cerca de 60 participantes, entre associadas e colaboradoras da Escola Estadual Anita Brandão, localizada no bairro Jaraguá.

Durante o evento, os participantes passaram por três oficinas temáticas: obstrução de vias aéreas, acidentes domésticos e prevenção de afogamentos. Todas as atividades foram conduzidas por profissionais do Corpo de Bombeiros Militar, com foco em primeiros socorros e resposta rápida a acidentes.

Segundo o Cadete Andrade do Corpo de Bombeiros Militar de Minas Gerais, “O intuito desse evento é prevenir a população sobre como agir em situações de risco”.

A abertura do evento contou ainda com uma apresentação da banda do Corpo de Bombeiros. Ao final do curso, os participantes receberam certificado de participação.



“Janeiro sem açúcar” desafiou associados a começar o ano de forma mais saudável

No dia 25 de janeiro, o Clube Jaraguá sediou o evento “Janeiro sem Açúcar”. A proposta trouxe uma manhã dedicada à saúde e ao bem-estar, com atividades voltadas à alimentação consciente e à prática de exercícios físicos.

A programação começou com uma roda de conversa sobre hábitos alimentares saudáveis e os benefícios da atividade física no dia a dia. Em seguida, os participantes foram convidados a sair da teoria e colocar o corpo em movimento, com um treino funcional, uma oficina de defesa pessoal e uma animada aula de Ritbox.

Durante o evento, os associados também puderam aproveitar um coffee break equilibrado e visitar as ativações dos parceiros da ação, com alimentos saudáveis, quick massagem e exposição de cosméticos naturais.





Sono e saúde: palestra orienta associados sobre qualidade de vida

No dia 19 de março, o projeto Ellas em Ação realizou no Clube Jaraguá a palestra “Descubra o poder do sono na sua saúde”. Voltado para associados e seus convidados, o evento promoveu um momento de aprendizado e conscientização sobre a importância do sono como fator essencial para a qualidade de vida.

Com o objetivo de ampliar o alcance da iniciativa, cada associado teve direito a um ingresso extra para levar um convidado. A palestra foi conduzida por duas especialistas com ampla experiência na área: a médica pneumologista Thaís Bittencourt, especialista em medicina do sono, e a fisioterapeuta Luiza Helena Gonçalves, certificada pela Associação Brasileira do Sono, especialista em medicina do sono pelo Hospital Albert Einstein, pós-graduada em Fisioterapia Pneumo Funcional, mestre em

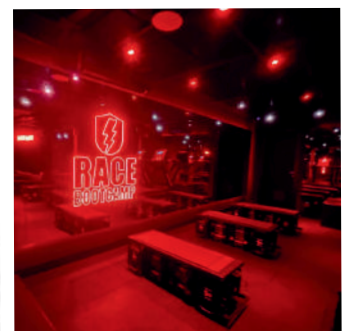
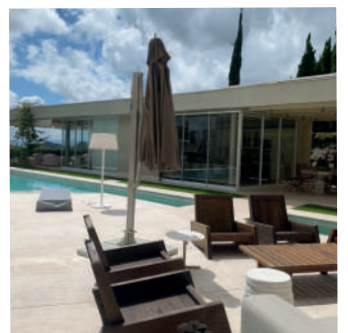
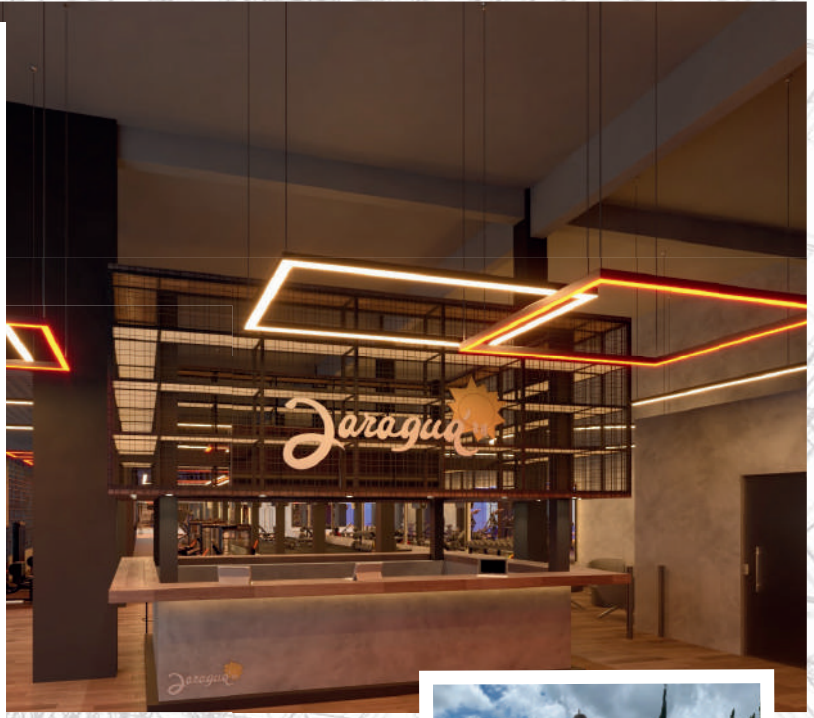
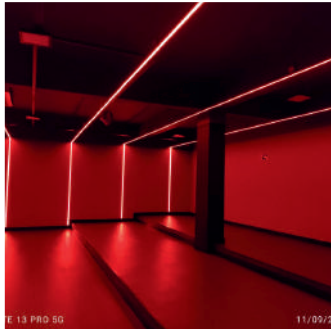
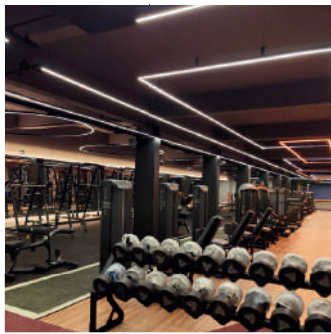
Educação em Saúde e atual presidente da Associação Brasileira do Sono – regional Minas Gerais.

Durante o encontro, foram apresentadas orientações práticas sobre como melhorar a qualidade do sono e, conseqüentemente, promover benefícios diretos à saúde física, mental e emocional.



codiva

DESDE 1970, REFERÊNCIA EM
CONSTRUÇÃO E ARQUITETURA.



(31) 3281-5604  CODIVA.ENGENHARIA



Rua Amável Costa, 7 - Jaraguá
Belo Horizonte - MG
CEP: 31.270-470
www.jaraguclub.com.br/

