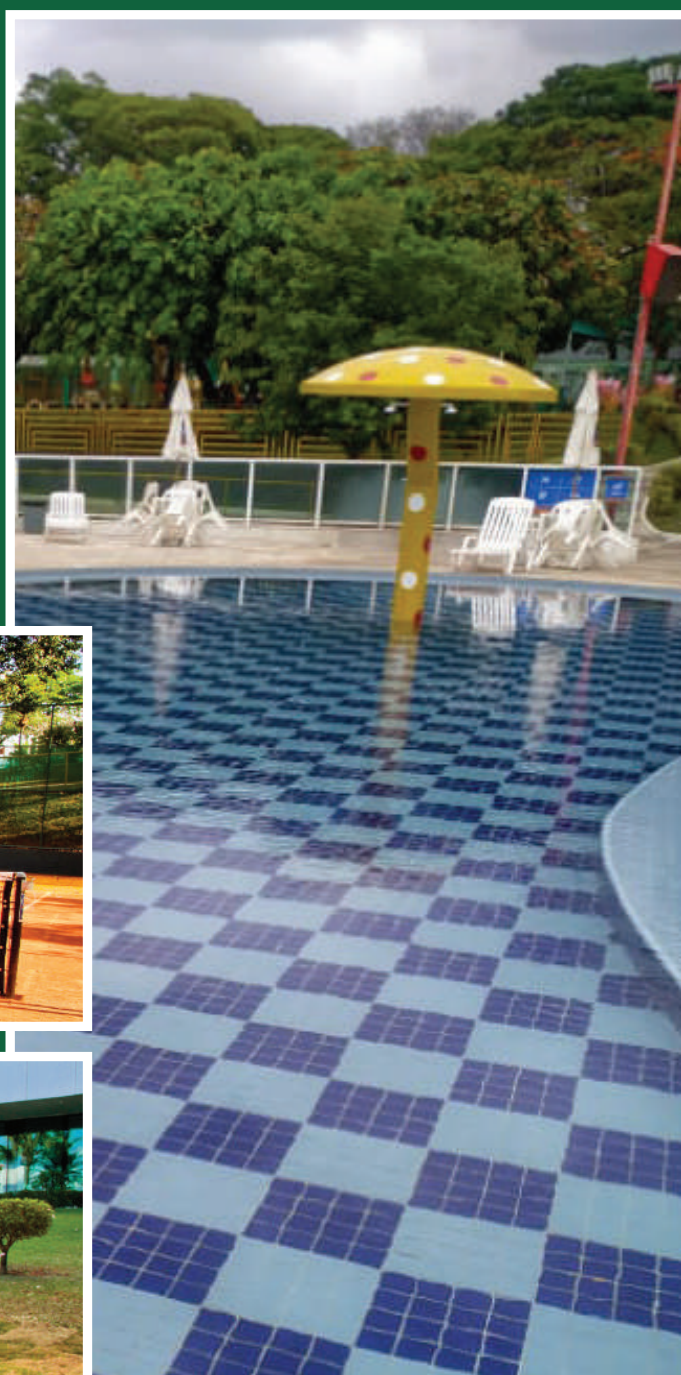




Em 2020...

O clube Jaraguá trabalhou muito
em prol dos nossos associados!



ÍNDICE

- 03 Palavra do Presidente
- 05 Conselho deliberativo empossa membros
- 05 Quadra de squash mais bonita
- 06 O IEU do Jaraguá é um sucesso
- 06 O projeto Movimento-se voltou
- 07 Momento relax
- 07 Compromisso com os associados e com a vizinhança
- 09 A esperança de dias melhores alimenta a nossa fé
- 10 Presépio natalino
- 12 Kids
- 15 #TBE
- 16 Benefícios e motivos para praticar a musculação
- 17 Vamos falar sobre imunidade?
- 18 Palavra da Shirley
- 18 Uma mascote para gente chamar de nosso!
- 20 Fluxo Financeiro

JARAGUÁ NEWS

Revista do Jaraguá Country Club Gestão e Transparência:

Ano 22 - Edição 20
Outubro - Dezembro de 2020

Jornalista Responsável (direção e edição):

Rafaela Camargos
Cláudia Costa
Igor Penaforte

Assessoria de Comunicação:

Marcelo Torres
Registro: 0010761/MG

Projeto Gráfico e Diagramação:

Igor Penaforte

Jornalismo/Marketing:

Colchete Digital

Revisão:

Marcelo Torres e Cláudia Costa

Administrativo:

Cláudia Costa

Fotos:

Denilson Soares, Túlio Barros e
Arquivos do Clube.

Redação:

Rafaela Camargos

Tiragem:

Essa edição será impressa e
também estará disponível no
formato eletrônico.

Periodicidade:

Trimestral

Distribuição Gratuita

Impressão:

Essa edição será impressa e
também estará disponível no
formato eletrônico.

DIRETORIA EXECUTIVA

Presidente: Cláudio Gama

Vice-Presidente: Wendel Rios

Diretor 1º Secretário: Ronaldo Cardoso Alves

Diretor 2º Secretário: Eduardo Loureiro Veras

Diretor 1º Financeiro: Walmir de Andrade Fadul

Diretor 2º Financeiro: Ronaldo Martins Pacheco

Diretora Administrativa: Marília Ramos Batista

Diretor de Sede: Flaiton Vespoli

Diretor do Parque Aquático: Leonardo de Barros Vinte

Diretor de Futebol de Campo: Rui Remi Alvim

Diretor da Área do Tatu: Antônio Elias Nicomedes de Moraes

Diretor Social: Marcos Antônio dos Santos Júnior

Diretor de Esportes Especializados: Marcelo de Faria Peito

Diretor de Esportes Recreativos: Misael Alvarenga Filho

CONSELHO FISCAL

Mesa Diretora

Presidente: Márcio Fernando dos Reis

Secretário: Cristiano dos Santos Rodrigues

CONSELHO DELIBERATIVO

Mesa Diretora

Presidente: Wagner da Silva Sales

Vice-Presidente: Renato Bispo

1º Secretário: Francisco Monteiro Neto

2ª Secretária: Valéria Silveira Murta

CONSELHEIROS NATOS

Benito de Oliveira Mussolini

Celso Renato Alves Vasconcelos Lima

Felisberto Carvalho de Goes Neto

Hermes Andrade Ávila

Marco Antônio de Pádua Faria

Milton Miranda de Castilho

Ricardo de Melo Silva

SÓCIOS BENEMÉRITOS

Antônio Rocha Leal

Maria Lívia P. Chagas

Myrian de Lurdes M. Reis

PALAVRA DO PRESIDENTE

Prezada Família Jaraguense,

Iniciamos o ano de 2021 fazendo uma reflexão. Primeiramente agradecendo a todos pelo apoio no nosso primeiro ano de gestão. Apesar de todas as dificuldades com as chuvas de janeiro do ano passado, com a pandemia e com a incerteza que nosso Clube conviveria, agradecemos por chegar aqui com saúde, por estarmos vivos, por não faltar nosso alimento e por termos conseguido trazer o Jaraguá até aqui de maneira segura e com a situação sob controle.

Enquanto estivemos impossibilitados de reabrir por causa da pandemia, fizemos diversas intervenções e conseguimos voltar com nosso Clube em condições bem melhores do que estávamos antes. E tudo foi feito pela Diretoria Executiva e nossos colaboradores com muito carinho para vocês.

Reforço a toda comunidade Jaraguense que estamos à frente da gestão com o clube em nossas mãos, sempre seguindo no caminho da profissionalização do nosso quadro de colaboradores e estruturando os procedimentos e controles em todas as áreas do Jaraguá.

Conquistamos passos importantes nesse primeiro ano de nossa gestão. Conforme previsto em nosso Estatuto, realizamos o recadastramento, disponibilizamos as cotas de maneira acessível para familiares, fizemos uma reforma completa em nossa sauna, abrimos as duas novas quadras de squash, revitalizamos os quiosques e fizemos uma importante reestruturação do quadro de funcionários, com pessoas mais qualificadas e com ideias novas para nosso Clube.

Gostaria nesse momento também de fazer agradecimentos especiais. Aos presidentes dos Conselhos Deliberativo e Fiscal, Dr. Wagner Sales e Sr. Márcio Reis, respectivamente. Nossas ações conjuntas foram muito importantes para o trabalho realizado no Clube nesse primeiro ano.

Também gostaria de agradecer toda a Dire-



Cláudio Gama - Presidente

toria Executiva, em nome do nosso grande Vice-Presidente Wendel Rios. Todos vem trabalhando de forma incansável, cada um em sua área, para deixar nosso Jaraguá cada dia melhor.

Agradeço também ao nosso presidente da Comissão Disciplinar João Favaro e a todos os colaboradores do Clube, diariamente prontos para atender nosso associado de forma eficaz e com qualidade.

E finalmente, agradeço a toda nossa comunidade de associados, por confiarem no trabalho dessa Diretoria Executiva e dizer que estamos motivados e dispostos a continuar trabalhando para melhorar nosso clube, sempre ratificando o que nos trouxe aqui: resgatar o respeito às pessoas, ao nosso Jaraguá, ao trabalho, à ética e afirmar que não abriremos mão desses preceitos em nosso caminho.

Para 2021 já estamos trabalhando em várias frentes. Destaco aqui algumas principais, como a reforma da piscina olímpica, a manutenção da quadra poliesportiva, revitalização do parquinho, reconstrução do novo campo de futebol sintético e a modernização de nossas portarias.

Peço a Deus que continue nos abençoando com saúde, motivação e disposição para seguirmos em frente nesse trabalho.

Um abraço a todos e Feliz 2021.



COLÉGIO BATISTA GETSÊMANI

A MAIS DE 30 ANOS
ENSINANDO PARA
TRANSFORMAR VIDAS



O Colégio Batista Getsêmani
recebeu o prêmio TROFÉU
CLASSAPP de melhor escola
do Brasil no quesito
relacionamento escola/família

MATRÍCULAS ABERTAS

TRAGA SEU FILHO PARA UMA ESCOLA RICA EM CONHECIMENTO
QUE PRIORIZA A FÉ EM DEUS, AMOR, CARINHO, CUIDADO E RESPEITO.

Nossa Missão

Educacional é: "Ensinar para transformar vidas".
Nosso aluno é instruído a conhecer a Deus, ter
um bom testemunho pessoal, ter uma atuação
inteligente, responsável e solidária, dentro da
sociedade em que servimos, sempre longe dos
vícios e más companhias.

Cursos/Escola de Esportes

Além do acadêmico, o Colégio Batista Getsêmani, junto ao
Ministério da Família, oportuniza cursos de capacitação a pais e
filhos, como: Crown, Criando Filhos à Maneira de Deus, Casados
para Sempre e outros. Incentivamos os alunos às práticas esporti-
vas, oferecendo várias modalidades: futsal, natação, ginástica
artística entre outras.

Ex-Alunas



DENTISTAS

"O Colégio Batista Getsemani foi muito
importante para a nossa alfabetização e
criação de laços de respeito com amigos e
professores. Lembramos com carinho de todos
que nos acompanharam na primeira infância"
(Daniela e Laysa Ramos)

Mackenzie e Edify

Recentemente, o Colégio Batista Getsêmani adotou o
Sistema Mackenzie de Ensino e o Programa bilíngue
Edify. De modo integrado e priorizando princípios e
valores cristãos, seu filho terá a oportunidade de de-
senvolver atividades práticas, lúdicas e criativas.

Confira a classe com 26 alunos

em que **TODOS** foram **APROVADOS** no vestibular



1. Ana Clara da Cruz Gonçalves — Fisioterapia — UNIBH | UNA | Newton Paiva
2. Ana Julia Vieira Pontes — Medicina | UNIBH/Faseh — Medicina Veterinária | PUC | Univeritas
3. Antônio Victor S. Fernandes — Direito | Dom Helder | Newton Paiva — Jornalismo | PUC | Newton Paiva
4. Augusto Menezes de Oliveira — Engenharia Civil | Newton Paiva
5. Brian Gabriel C. Ribeiro — Psicologia | Newton Paiva
6. Clara Diniz Faria — Medicina | UNIBH
7. Eduarda Luzzi Resende — Odontologia — UNIBH | Newton Paiva
8. Eduardo de Freitas Barbosa — Direito — PUC | Newton Paiva
9. Gabriel Amaral L. Magalhães — Direito | Dom Helder
10. Gabriel de O. Amaral — Direito | PUC — Engenharia de Controle e Automação | Newton Paiva
11. Gabriela Hadassa Mariano — Direito-Universo | Newton Paiva

12. Henrique Rocha Menezes — Educação Física | UNIBH
13. João Victor A. V. Freitas — Nutrição | UNIBH
14. Laura Lima Oliveira — Medicina | UNIFENAS
15. Luigi Pietro de Aguiar e Tiso — Publicidade e Propaganda | UNIBH — Psicologia | Newton Paiva
16. Marcos Paulo Gomes de Magalhães — Medicina Veterinária e Administração | Newton Paiva
17. Maria Alice Martins Leite — Medicina Veterinária | PUC | Newton Paiva
18. Pâmela Ângela Leite Dias — Psicologia | PUC | Newton Paiva
19. Quêrem-Hapuque D. Rangel — Psicologia | Newton Paiva
20. Samuel Vitor Sudario — Análise e Desenvolvimento de Sistemas | Newton Paiva
21. Thainá Louise M. dos Santos — aguardando a segunda chamada na UFMG para Nutrição
22. Victor Augustus Nogueira Oliveira — Direito | Newton Paiva

UNIDADE DONA CLARA

Rua Luiz Chagas de Carvalho,
410 | (31) 2532-9899

UNIDADE BURITIS

R. Desembargador Amílcar
de Castro, 140 | (31) 98966-7777

EM BREVE UNIDADES

EM BETIM E
LAGOA SANTA



BERÇÁRIO
EDUCAÇÃO INFANTIL
FUNDAMENTAL
I E II ENSINO MÉDIO



@COLEGIOBATISTAGETSEMANI

WWW.COLEGIOGETSEMANI.COM



Site



WhatsApp

CONSELHO DELIBERATIVO EMPOSSA MEMBROS

Chapa 1 venceu e ocupou a mesa diretora do Conselho Deliberativo.

Em reunião ordinária do Conselho Deliberativo do Clube Jaraguá, foi realizada a eleição da nova mesa diretora do Conselho Deliberativo. A chapa 1, composta por Waldemar Faria Fraga - Presidente, Marcílio Moises de Carvalho - Vice-Presidente, Suzana Santana Moreira - Primeira Secretária, Sérgio Eduardo de Freitas Santos - Segundo Secretário, venceu a disputa com 33 votos contra 22 da chapa 2.

A proposta da nova mesa é a união do conselho e o foco no atendimento de demandas vindas dos associados. A expectativa é de que a nova mesa some as demais diretorias e que disponibilizem para o associado um Clube cada vez mais democrático, participativo e melhor. Respeito, harmonia e produtividade também regerão o trabalho do CD que assim como toda a diretoria preza pela satisfação do associado.



QUADRA DE SQUASH MAIS BONITA

Os frequentadores do squash foram surpreendidos por uma bela arte na parede das quadras.

Durante o ano muitas melhorias foram feitas em nosso clube. Entre elas estão as duas novas quadras de squash que foram finalizadas e ganharam um grafite na parte externa, as deixando ainda mais bonitas e modernas.

A arte foi desenvolvida pelo artista Rafael Davi e muito elogiada pelos associados. Você pode acompanhar o trabalho dele no Instagram [**@rafaeldavi.art**](https://www.instagram.com/rafaeldavi.art).



O IEU DO JARAGUÁ É UM SUCESSO

A procura pelo projeto foi muito grande.

O projeto de Iniciação Esportiva Universal, lançado pelo Jaraguá em 2020, busca incluir o esporte na vida das crianças de forma lúdica e divertida. Os inscritos participam de várias modalidades esportivas e se beneficiam fortalecendo suas habilidades locomotoras, manipulativas e estabilizadoras, e melhorando sua socialização e capacidade de realizar atividades em equipe.



Desde que o Clube iniciou esse projeto, ele vem sendo muito bem recebido pelos associados e a procura por horários foi grande, fazendo com que as aulas fossem estendidas também para o turno da tarde, podendo assim atender ainda mais crianças.



O PROJETO MOVIMENTE-SE VOLTOU

O objetivo é não deixar ninguém parado. A prática da atividade física é importante para a saúde e o bem-estar.

O Clube Jaraguá retornou, em novembro, com o projeto Movimento-se. O projeto incentiva a prática de atividades físicas regulares aos associados com idades entre 15 e 99 anos.

Dança, caminhadas e corridas estão entre as atividades propostas, todas praticadas de acordo com as possibilidades de cada um, favorecendo o aperfeiçoamento de competências corporais individuais e também estimulando o convívio social.

O retorno deu-se em prol da saúde física e até mesmo mental de nossos associados que principalmente nesse momento tenso de pandemia, precisam se distrair e se cuidar.



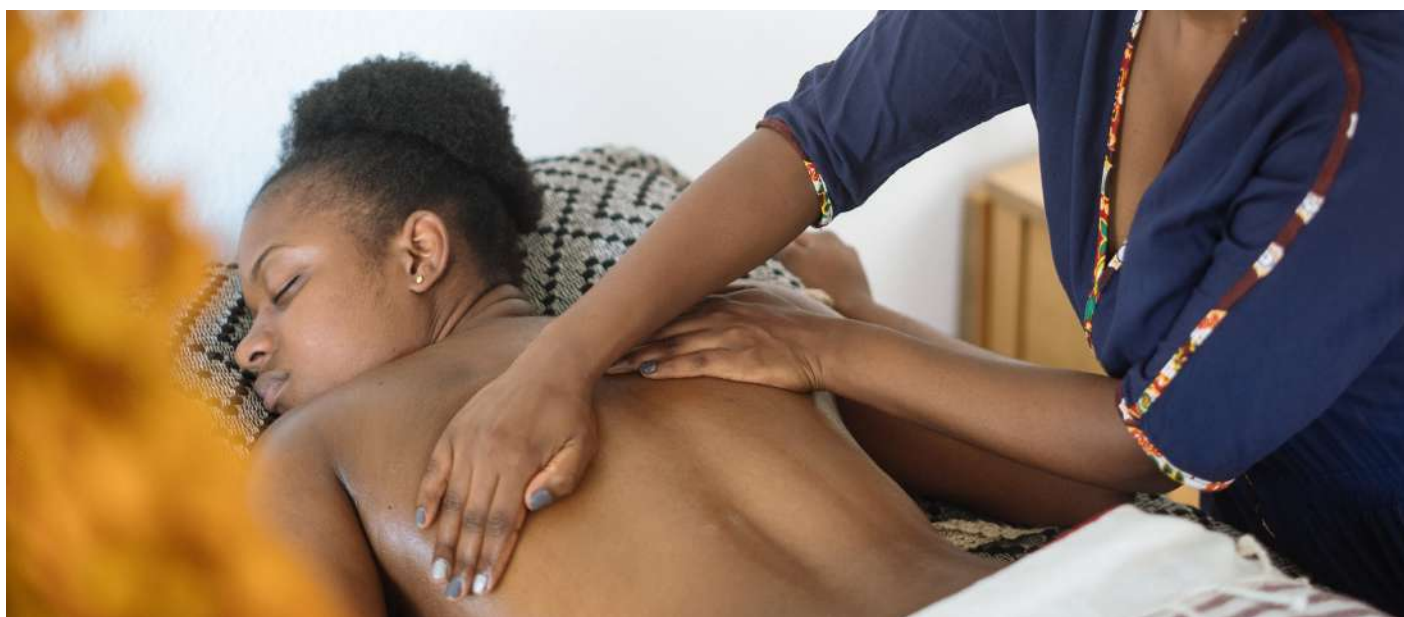
MOMENTO RELAX

As massagens masculinas e femininas voltaram a ser ofertadas aos associados.

A massagem é um dos serviços mais procurados no Clube Jaraguá e nossos associados puderam dar uma pausa na correria de suas rotinas para dedicar-se a um bom relaxamento.

O serviço seguiu um protocolo específico de medidas preventivas de transmissão da

Covid-19, baseadas na PORTARIA SMSA/SUS-BH N° 344/2020 que dispõe sobre protocolos específicos de vigilância em saúde para clínicas de estética autorizadas a funcionar. Ou seja, as massagens foram realizadas com o máximo cuidado para com a saúde de todos.



COMPROMISSO COM OS ASSOCIADOS E COM A VIZINHANÇA

O Clube Jaraguá realizou a revitalização da praça Manoel dos Reis Filho.

O Clube Jaraguá, em parceria com a Prefeitura de Belo Horizonte, realizou a revitalização da praça Manoel dos Reis Filho, localizada em frente ao Clube. Na parceria, o clube fica responsável pela manutenção do espaço, reafirmando o seu compromisso e responsabilidade com a comunidade.

Na revitalização foram utilizadas cores vibrantes, o que deu mais vida à praça que agora vem sendo mais utilizada pela vizinhança. Sempre o que estiver ao alcance do nosso Clube será feito para promover o bem-estar de todos!



Educando a geração que vai mudar o **FUTURO**



ADMISSÃO DE NOVOS ALUNOS

Agende uma visita!

(31) 3497-6919

(31) 99662-0668

www.donaclara.com.br



A ESPERANÇA DE DIAS MELHORES ALIMENTA A NOSSA FÉ

Mais que um ano difícil vivenciamos um ano de aprendizado.

Já se foi 2020, mas infelizmente ainda restou lembranças ruins de um ano triste e desafiador que vivemos. Para alguns a tristeza tem nome, sobrenome, e deixou um buraco eterno na composição da família, essa é a pior parte. A melhor alternativa é sempre mantermos a nossa fé e alimentarmos a esperança de que dias melhores estão por vir.

Sejamos positivos e reconheci que apesar de toda dura dificuldade enfrentada, a pandemia da Covid-19 nos trouxe reflexão e aprendizado. Aprendemos a amar mais os outros, a dar valor a momentos e coisas pequenas que antes passavam tão despercebidos, o distanciamento nos fez notar o quanto está perto é importante e ainda, que todo tempo do mundo pode acabar num instante.

Estamos no início de mais um capítulo chamado Ano, hora de colocarmos em prática todas as lições aprendidas neste duro ano que se encerrou e acreditar, acreditar muito e sempre, que tudo isso vai passar e que a normalidade retornará para a nossa realidade. Que em breve estaremos todos juntos, nos abraçando, sorrindo sem máscaras e com a saúde intacta.

Enquanto os dias bons não vem, continuemos nos cuidando e aproveitando a grande oportunidade de aprender como enxergar melhor o outro, a vida, o que é importante, o que se descarta e ter a certeza que nada do que temos é maior daquilo que a gente pode ser.

Autora: Rafaela Camargos
Jornalista



No mês de dezembro, os participantes do Boliche do Clube Jaraguá presentearam com brindes os funcionários da área. Todos ficaram bastante felizes!!



Infelizmente faleceu aos 103 anos, o sr. Virgílio, sócio remido do Clube Jaraguá e figura importante e querida do nosso Salão de Sinuca.

O Jaraguá se solidariza com todos os familiares e amigos nesse momento difícil.

PRESÉPIO NATALINO

O fortalecimento da fé mais uma vez sendo representado pelo Clube Jaraguá.

A montagem do presépio próximo ao natal é uma tradição de muitos católicos. Aqui no Jaraguá, também simbolizamos a renovação e fortalecimento de nossa fé através da representação do nascimento de Cristo.

Nosso presépio natalino é, todos os anos, montado com muito amor e buscamos deixá-lo cada vez mais bonito para admiração dos asso-

ciados que acreditam no verdadeiro significado do natal. Em 2020 não foi diferente, nossos associados elogiaram a beleza das peças e da montagem como um todo.

Além do presépio, o clube ganhou enfeites e decoração de Natal em várias áreas, deixando tudo lindo!



**UNIDADE
JARAGUÁ**

CORONEL MARCELINO, 182

Colegium

**Durante toda
a sua jornada,
preparando
para a vida.**



**FAÇA SUA INSCRIÇÃO
NO NOSSO PROCESSO
DE ADMISSÃO **ONLINE!****

colegium.com.br
(31) 3490 – 5000



**TOP 10
NO ENEM**

**UNIDADE JARAGUÁ
CORONEL MARCELINO, 182**

**ENSINO
INFANTIL
AO ENSINO
MÉDIO**

Colegium
REDE DE ENSINO

ESPAÇO DA CRIANÇA!

Hora da brincadeira!
Encontre as três palavras que remetem ao Clube Jaraguá.

P	D	M	S	U	T	E	C	L	F	Ã	C	O	T	G
U	N	F	I	A	C	W	B	O	V	S	E	V	E	R
D	I	V	E	R	S	Ã	O	L	Ç	A	I	C	S	B
A	S	D	F	G	D	H	M	J	I	O	Y	U	P	R
F	A	R	D	G	J	O	T	A	S	D	G	F	O	U
M	F	T	S	R	O	A	T	Ã	X	E	O	I	R	A
B	T	M	I	N	J	T	E	P	E	A	C	L	T	L
L	U	H	C	E	X	V	Z	U	C	P	J	C	E	T
A	S	P	I	S	C	I	N	A	Ç	S	R	L	P	O
P	J	L	E	V	B	U	J	O	L	F	S	C	V	M

Complete o nome dos bichinhos ao lado



__ L __ F __ N __ E

M __ C __ C __

T __ R __ A __ U __ A

L __ Ã __

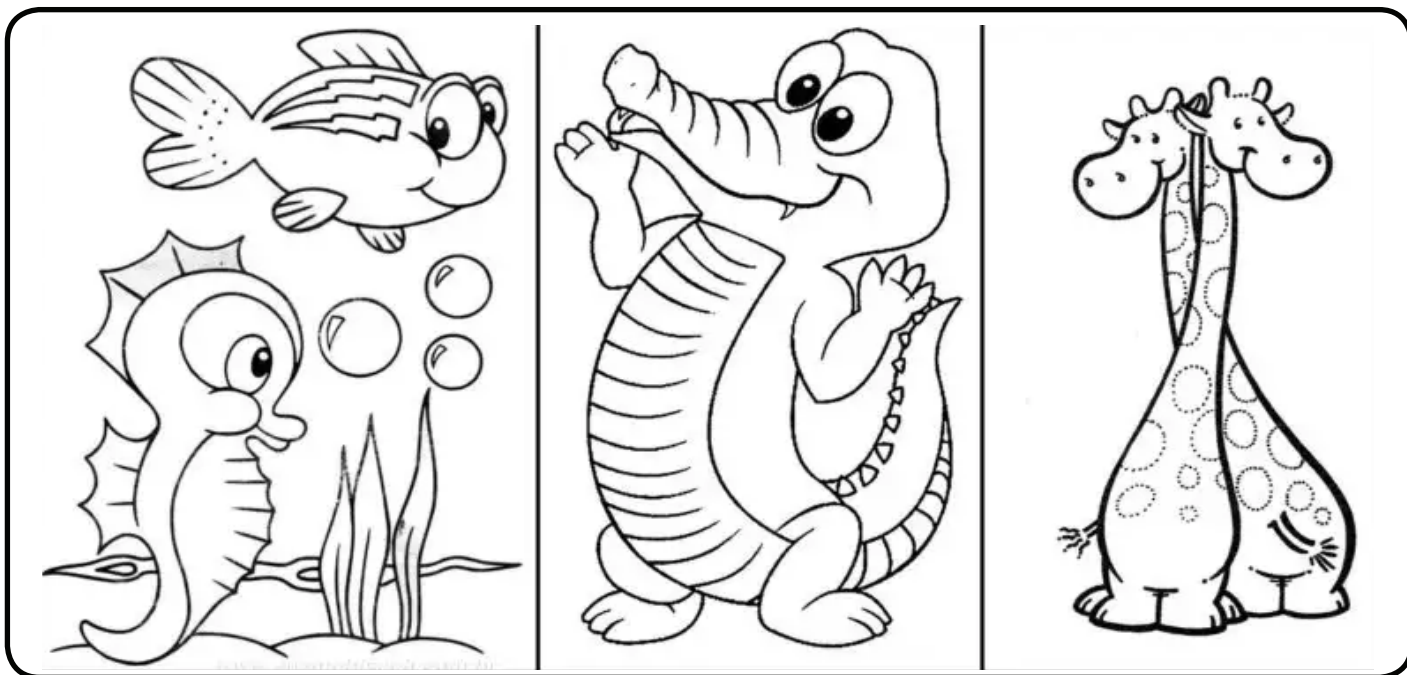
__ I __ A __ A

__ E __ __ A

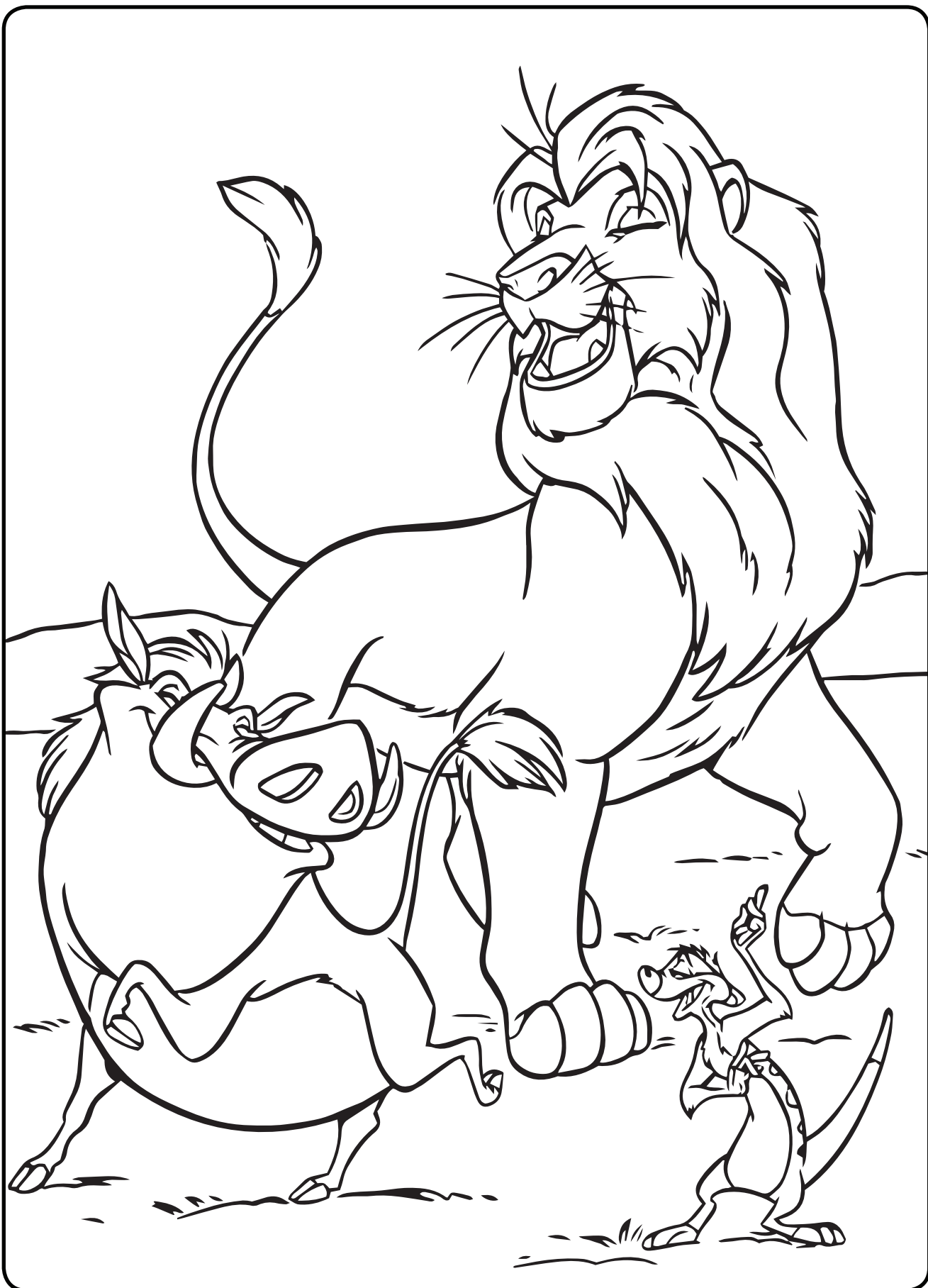
U __ S __

ESPAÇO DA CRIANÇA!

Vamos colorir os animais?



ESPAÇO DA CRIANÇA!



#TBE - THROWBACK EVENTS

Um pouquinho de descanso em meio a um caos chamado pandemia.

Em meio a um ano completamente atípico, para aliviar a tensão da pandemia, momentos de lazer e descontração fazem muita diferença na vida das pessoas. Ficamos felizes de poder proporcionar alívio e despertar sorrisos, ainda que escondidos pelas máscaras, em pessoas que são tão importantes para nós, vocês associados.

Em outubro realizamos um dia das crianças especial, recheado de brincadeiras em nossa Selva Jurássica, a criançada amou. Em novembro foi a vez de comemorarmos os nossos 59 anos.

Embora não tenha sido da forma que estamos acostumados, com um super evento tradicional

do nosso Clube, não deixamos o nosso aniversário passar em branco, cantamos e nos divertimos em uma singela comemoração que mais uma vez levou um pouco de alento para as pessoas que estiveram presentes.

E o mais importante, nossos eventos seguiram de forma correta os protocolos de saúde estipulados para a preservação da saúde de todos. Vale a pena lembrar!

Não podemos esquecer ainda que antes da pandemia se instalar, realizamos grandes eventos no Clube Jaraguá e como sempre foram todos um sucesso!



BENEFÍCIOS E MOTIVOS PARA PRATICAR A MUSCULAÇÃO

Atividade física indicada para pessoas de diversas idades e com diferentes objetivos.

A musculação é um treino de força que consiste no levantamento de pesos, seja com halteres ou aparelhos específicos, com objetivos que podem ser diversos, desde o emagrecimento, melhora do condicionamento físico e aumento da massa muscular.

As pessoas utilizam muito da musculação apenas para ter “o corpo mais definido”, mas existem inúmeros benefícios para a saúde que podem ser observados nessa atividade.

Dentre eles podemos citar:

Melhora postural: o fortalecimento da musculatura que sustenta a coluna pode diminuir as dores das costas e lombar.

Combate aos problemas emocionais: através da liberação do hormônio chamado endorfi-

na, conhecido como “hormônio da felicidade”, a musculação diminui a ansiedade, combatendo a depressão.

Torna os ossos mais resistentes: a musculação aumenta a densidade óssea, diminuindo as chances de fraturas e osteoporose; além da diminuição do risco de Diabetes.

Lembrando que a musculação precisa ser feita com a orientação de um Profissional de Educação Física formado, para garantir o sucesso do plano de exercícios e evitar qualquer tipo de lesão.

Coordenador da academia do Clube Jaraguá: Cyro Guilherme de Souza Siqueira - CREF 036624- G/MG

**MUSCULAÇÃO, SPINNING,
MUSCULAÇÃO, SPINNING,
FUNCIONAL E MUITO MAIS...
FUNCIONAL E MUITO MAIS...**

Você encontra na
Academia do Jara
por apenas

R\$ **49,90**

Informações: (31) 3490-9125
Whatsapp: (31) 98797-5840

VAMOS FALAR SOBRE IMUNIDADE?

Confira dicas de como fortalecer a imunidade.

Em tempos de Covid é importante estarmos fortes para enfrentar os problemas ao qual estamos vulneráveis. A nutricionista do Clube Jaraguá Priscilla Fonseca Mansur listou algumas dicas de cuidados nutricionais que fortalecem a imunidade e ajudam na prevenção dessa e de outras doenças.

1- Consuma alimentos naturais como: frutas, verduras, legumes, arroz, feijão, carne magra. Evite os alimentos industrializados pois contêm grande quantidade de sal, gordura e açúcar além dos conservantes e corantes que são um risco para a imunidade.

2- Consuma frutas ricas em vitamina C como: laranja, limão, tangerina, acerola, morango, kiwi, goiaba, caju e abacaxi pois funcionam como uma barreira natural imunológica frente a vários microrganismos.

3- Os vegetais verde-escuros, como brócolis, couve, almeirão, rúcula, espinafre, agrião, mostarda, chicória são fontes de ferro e magnésio - grandes aliados na imunidade.

4- Tome sol pela manhã (na janela de casa mesmo) - a vitamina D promove melhorias das defesas do corpo

5- Beba bastante água - estar hidratado é de suma importância!
Para quem tem dificuldade de beber água, inclua na garrafinha: lascas de gengibre, rodela de limão e hortelã.

6- Dê preferência a cereais integrais, pois são ricos em zinco (potencial mineral no sistema imunológico).

7- Coma 2 a 3 castanhas do Pará por dia - rica em selênio também potencial mineral para imunidade

8- Ômega 3 - antioxidante poderoso - consulte seu / sua nutri

9- Evite bebida alcoólica - o álcool prejudica sistema imune.

10- Durma bem - uma boa noite de sono é essencial para o equilíbrio do organismo e o fortalecimento do sistema imunológico, já que a qualidade do sono é essencial para reduzir níveis de cortisol (hormônio ligado ao controle do estresse).

E para finalizar a nutricionista sugeriu ainda um shot matinal que é um potencial antioxidante e anti-inflamatório.

Ingredientes:

1/2 limão exprimido
1 colher de chá de mel
1 colher de chá de açafrão em pó
1 colher de chá de canela em pó
1 colher de chá de gengibre em pó
20 gotas de extrato de própolis verde

Tomar uma golada!

Nutricionista: Priscilla Fonseca Mansur - CRN 3855



PALAVRA DA SHIRLEY



Este ano que passou trouxe lições e desafios, mas também serviu para nos lembrar que precisamos dar valor para aquilo que há de mais precioso: AQUELES QUE AMAMOS.

Desejo que todos possamos estar do lado dos familiares e amigos mais queridos e celebrar as bênçãos que temos recebido pelo caminho.

Um maravilhoso 2021 para toda a comunidade Jaraguense, repleto de saúde, alegria e prosperidade!!

Beijos

Shirley Gama

UMA MASCOTE PARA GENTE CHAMAR DE NOSSO!

Vem aí a mascote do Jara

A ansiedade já está tomando conta da criançada. Já foi dada a largada para a escolha do personagem, posteriormente escolheremos o nome, e em breve já teremos o mais novo integrante da família jaraguense.

Fiquem ligados em nossas redes sociais e participe das nossas votações para escolhermos juntos o nosso representante.

VEM AÍ A MASCOTE DO JARA!

A criançada vai ganhar um novo amiguinho e participar da escolha do nome do mais novo integrante da família jaraguense.



AS MELHORES SOLUÇÕES EM BATERIAS



Pedrinho Baterias®

Tele Entregas

Desde 1967

LÍDER DE VENDAS EM BH

ESCOLHA A NOSSA LOJA MAIS PERTO DE VOCÊ!

- **Renascença 3429-1000** Rua Jacuí, 1713
- **Planalto 3495-3737** Dr. Cristiano Guimarães, 1423
- **Sion 2511-7272** R. Grão Mogol, 941
- **Castelo 3565-7310** Av. Heráclito Mourão de Miranda, 3099
- **Contagem 3351-7747** Av. José Faria da Rocha, 1093

PLANTÃO NOTURNO

31 3421-2400

Seg a Sexta até 22
Sáb, Dom e Feriados até às 18h

RAPIDEZ ★ SEGURANÇA ★ CONFORTO



FLUXO FINANCEIRO - 1º TRIMESTRE

	JAN	FEV	MAR
RECEITAS	2.118.730,53	1.852.409,50	1.516.336,28
CONDOMÍNIO	1.239.898,20	1.230.047,22	1.191.033,47
ANUIDADE	577.629,94	319.897,92	9.834,00
MOVIMENTAÇÃO DE COTAS	31.397,39	32.943,22	20.193,11
EXPEDIÇÃO DE CARTEIRINHAS	1.106,51	765,30	866,27
RENDIMENTO DAS APLICAÇÕES FINANCEIRAS	6.630,05	6.678,76	10.942,68
VENDA DE CONVITES	10.040,58	13.575,49	4.646,44
ALUGUÉIS	35.971,56	25.896,34	30.938,10
ACADEMIA	55.359,19	52.870,25	63.111,60
ESCOLAS/ESPORTES	74.090,30	71.432,72	88.869,39
DIRETORIA DE FUTEBOL DE CAMPO	1.083,94	559,95	500,00
DIRETORIA ÁREA TATU	3.342,58	1.305,67	660,99
DIRETORIA ESPORTES ESPECIALIZADOS	2.038,40	3.112,85	3.072,92
DIRETORIA ESPORTES RECREATIVOS	27.261,87	30.525,62	23.822,05
DIRETORIA ATIVIDADES SOCIAIS	51.007,06	54.834,85	50.280,22
DIRETORIA PARQUE AQUÁTICO	-	6.571,73	-
VENDA DE BENS NO ATIVO IMOBILIZADO	-	-	-
RECEITA COM PATROCÍNIO E PUBLICIDADE	500,00	438,50	13.969,14
RECEITA COM MATERIAIS ESPORTIVOS	739,46	48,06	3.565,90
OUTRAS RECEITAS	633,50	905,05	30,00
DESPESAS	-1.604.363,14	-1.408.750,98	-1.087.043,24
PESSOAL	-862.387,11	-827.217,76	-558.660,58
MANUTENÇÃO	-60.069,28	-43.452,54	-48.241,36
INDENIZAÇÃO E PROCESSOS TRAB. E/OU TERCEIROS	-12.403,49	-35.106,43	-40.348,18
OBRAS E BENFEITORIAS	-19.022,48	-3.120,00	-1.560,00
DESPESAS ADMINISTRATIVAS	-196.052,88	-128.260,88	-138.787,17
SERVIÇOS DE TERCEIROS	-157.048,58	-135.998,25	-112.022,64
DESPESAS FINANCEIRAS	-10.278,15	-10.421,98	-11.418,32
DESPESAS TRIBUTARIAS	-133.869,09	-30.333,13	-31.472,43
CHEQUES DEVOLVIDOS	-	-9.834,00	-
DIRETORIA FUTEBOL DE CAMPO	-2.813,03	-	-7.586,56
DIRETORIA ÁREA TATU	-2.400,72	-	-6.663,60
DIRETORIA ESPORTES ESPECIALIZADOS	-460,32	-	-2.449,98
DIRETORIA ESPORTES RECREATIVOS	-25.908,51	-17.349,57	-18.613,37
DIRETORIA ATIVIDADES SOCIAIS	-117.609,96	-165.206,19	-99.960,44
DIRETORIA PARQUE AQUÁTICO	-4.039,54	-2.413,50	-9.245,00
ACADEMIA DE GINÁSTICA	-	-36,75	-13,61
SALDO MÊS	514.367,39	443.658,52	429.293,04

FLUXO FINANCEIRO - 2º TRIMESTRE

	ABR	MAI	JUN
RECEITAS	1.098.928,21	1.012.007,44	1.060.642,96
CONDOMÍNIO	1.028.842,68	975.411,87	1.032.209,77
ANUIDADE	-	-	-
MOVIMENTAÇÃO DE COTAS	10.485,82	13.076,18	16.059,98
EXPEDIÇÃO DE CARTEIRINHAS	1.633,87	483,21	32,59
RENDIMENTO DAS APLICAÇÕES FINANCEIRAS	8.083,10	7.111,38	6.484,92
VENDA DE CONVITES	1.231,14	258,94	135,66
ALUGUÉIS	293,42	5.055,00	3.480,00
ACADEMIA	4.371,76	1.213,96	123,64
ESCOLAS/ESPORTES	3.285,92	1.228,54	238,99
DIRETORIA DE FUTEBOL DE CAMPO	-	-	-
DIRETORIA ÁREA TATU	26,26	-	10,74
DIRETORIA ESPORTES ESPECIALIZADOS	387,95	140,88	-
DIRETORIA ESPORTES RECREATIVOS	8.654,76	1.112,55	396,79
DIRETORIA ATIVIDADES SOCIAIS	21.383,64	6.583,80	1.469,88
DIRETORIA PARQUE AQUÁTICO	-	-	-
VENDA DE BENS NO ATIVO IMOBILIZADO	5.000,00	-	-
RECEITA COM PATROCÍNIO E PUBLICIDADE	1.058,13	121,23	-
RECEITA COM MATERIAIS ESPORTIVOS	1.004,61	209,90	-
OUTRAS RECEITAS	3.185,15	-	-
DESPESAS	-1.317.883,83	-1.006.490,33	-775.543,70
PESSOAL	-981.883,81	-581.383,44	-513.911,62
MANUTENÇÃO	-42.789,10	-78.760,07	-60.826,34
INDENIZAÇÃO E PROCESSOS TRAB. E/OU TERCEIROS	-20.585,00	-	-
OBRAS E BENFEITORIAS	-5.878,00	-25.233,18	-4.140,00
DESPESAS ADMINISTRATIVAS	-125.018,99	-176.369,07	-105.114,54
SERVIÇOS DE TERCEIROS	-53.171,63	-45.753,29	-43.682,86
DESPESAS FINANCEIRAS	-10.925,77	-10.133,17	-11.436,65
DESPESAS TRIBUTARIAS	-28.196,43	-30.407,57	-36.386,99
CHEQUES DEVOLVIDOS	-	-	-
DIRETORIA FUTEBOL DE CAMPO	-2.398,00	-2.398,00	-
DIRETORIA ÁREA TATU	-2.309,00	-	-
DIRETORIA ESPORTES ESPECIALIZADOS	-	-2.520,00	-
DIRETORIA ESPORTES RECREATIVOS	-9.152,60	-18.900,10	-44,70
DIRETORIA ATIVIDADES SOCIAIS	-35.575,50	-32.650,82	-
DIRETORIA PARQUE AQUÁTICO	-	-	-
ACADEMIA DE GINÁSTICA	-	-1.981,62	-
SALDO MÊS	-218.955,62	5.517,11	285.099,26

FLUXO FINANCEIRO - 3º TRIMESTRE

	JUL	AGO	SET
RECEITAS	992.347,96	958.106,86	917.382,90
CONDOMÍNIO	968.586,40	914.529,54	869.356,38
ANUIDADE	-	-	-
MOVIMENTAÇÃO DE COTAS	12.679,24	24.273,88	24.218,99
EXPEDIÇÃO DE CARTEIRINHAS	27,52	7,06	113,39
RENDIMENTO DAS APLICAÇÕES FINANCEIRAS	5.123,72	4.309,87	3.233,82
VENDA DE CONVITES	45,06	42,84	309,96
ALUGUÉIS	3.480,00	12.680,00	5.450,00
ACADEMIA	186,08	126,89	238,55
ESCOLAS/ESPORTES	360,87	149,70	395,77
DIRETORIA DE FUTEBOL DE CAMPO	7,23	2,42	-
DIRETORIA ÁREA TATU	49,42	17,12	3,34
DIRETORIA ESPORTES ESPECIALIZADOS	-	-	-
DIRETORIA ESPORTES RECREATIVOS	370,90	190,54	160,65
DIRETORIA ATIVIDADES SOCIAIS	1.431,52	1.189,60	781,94
DIRETORIA PARQUE AQUÁTICO	-	-	-
VENDA DE BENS NO ATIVO IMOBILIZADO	-	-	-
RECEITA COM PATROCÍNIO E PUBLICIDADE	-	550,00	13.044,32
RECEITA COM MATERIAIS ESPORTIVOS	-	37,40	75,79
OUTRAS RECEITAS	-	-	-
DESPESAS	-668.105,05	-819.992,11	-830.120,67
PESSOAL	-457.145,86	-490.625,37	-501.723,65
MANUTENÇÃO	-51.163,01	-56.467,17	-65.026,95
INDENIZAÇÃO E PROCESSOS TRAB. E/OU TERCEIROS	-	-	-
OBRAS E BENFEITORIAS	-9.645,40	-41.723,36	-64.208,35
DESPESAS ADMINISTRATIVAS	-87.191,94	-125.196,21	-117.971,41
SERVIÇOS DE TERCEIROS	-45.096,31	-52.582,68	-66.956,35
DESPESAS FINANCEIRAS	-10.843,66	-10.366,68	-7.287,08
DESPESAS TRIBUTARIAS	-6.750,88	-42.830,64	-6.946,88
CHEQUES DEVOLVIDOS	-	-	-
DIRETORIA FUTEBOL DE CAMPO	-	-	-
DIRETORIA ÁREA TATU	-	-	-
DIRETORIA ESPORTES ESPECIALIZADOS	-	-	-
DIRETORIA ESPORTES RECREATIVOS	-	-200,00	-
DIRETORIA ATIVIDADES SOCIAIS	-267,99	-	-
DIRETORIA PARQUE AQUÁTICO	-	-	-
ACADEMIA DE GINÁSTICA	-	-	-
SALDO MÊS	324.242,91	138.114,75	87.262,23

FLUXO FINANCEIRO - 4º TRIMESTRE

	OUT	NOV	DEZ
RECEITAS	1.241.459,32	1.233.651,29	1.214.277,97
CONDOMÍNIO	1.161.056,37	1.130.265,46	1.050.312,03
ANUIDADE	-	-	42.088,42
MOVIMENTAÇÃO DE COTAS	59.312,18	46.012,07	30.224,38
EXPEDIÇÃO DE CARTEIRINHAS	521,19	446,77	914,88
RENDIMENTO DAS APLICAÇÕES FINANCEIRAS	4.691,73	4.467,16	4.748,20
VENDA DE CONVITES	86,41	74,56	62,95
ALUGUÉIS	12.388,10	14.551,12	4.308,36
ACADEMIA	777,51	8.262,10	11.737,78
ESCOLAS/ESPORTES	877,18	27.341,37	62.140,12
DIRETORIA DE FUTEBOL DE CAMPO	10,78	14,42	7,55
DIRETORIA ÁREA TATU	10,32	8,05	18,06
DIRETORIA ESPORTES ESPECIALIZADOS	34,30	-	-
DIRETORIA ESPORTES RECREATIVOS	252,28	342,43	2.619,04
DIRETORIA ATIVIDADES SOCIAIS	1.430,82	695,31	1.804,95
DIRETORIA PARQUE AQUÁTICO	-	-	-
VENDA DE BENS NO ATIVO IMOBILIZADO	-	-	-
RECEITA COM PATROCÍNIO E PUBLICIDADE	-	-	-
RECEITA COM MATERIAIS ESPORTIVOS	10,15	1.170,47	3.291,25
OUTRAS RECEITAS	-	-	-
DESPESAS	-1.398.195,41	-1.287.362,79	-1.472.344,83
PESSOAL	-631.015,42	-826.685,25	-1.066.333,07
MANUTENÇÃO	-86.631,49	-77.335,00	-48.241,71
INDENIZAÇÃO E PROCESSOS TRAB. E/OU TERCEIROS	-220.000,00	-	-
OBRAS E BENFEITORIAS	-84.288,43	-47.139,19	-31.831,84
DESPESAS ADMINISTRATIVAS	-255.688,45	-197.411,33	-170.961,41
SERVIÇOS DE TERCEIROS	-62.391,06	-85.590,43	-123.744,46
DESPESAS FINANCEIRAS	-9.291,32	-10.083,29	-9.128,80
DESPESAS TRIBUTARIAS	-11.747,84	-9.601,34	-13.940,36
CHEQUES DEVOLVIDOS	-	-	-
DIRETORIA FUTEBOL DE CAMPO	-	-	-
DIRETORIA ÁREA TATU	-	-450,00	-3.831,99
DIRETORIA ESPORTES ESPECIALIZADOS	-	-	-
DIRETORIA ESPORTES RECREATIVOS	-2.793,00	-	-2.344,59
DIRETORIA ATIVIDADES SOCIAIS	-18.290,00	-31.955,86	-1.086,60
DIRETORIA PARQUE AQUÁTICO	-16.058,40	-356,50	-900,00
ACADEMIA DE GINÁSTICA	-	-754,60	-
SALDO MÊS	-156.736,09	-53.711,50	-258.066,86



 /clubejaragua  @clubejaragua
jaraguclub.com.br