

Ano 22 / Edição 18
Maio - Junho de 2020

Jaraguá News

Ações,
decisões e
muitas saudades!



/clubejaragua



@clubejaragua

jaraguclub.com.br

ÍNDICE

- 03** Palavra do Presidente
- 07** Desconto na taxa de condomínio
- 09** Acesso ao Clube
- 09** Recadastramento
- 10** Luiz Vidas
- 12** #TBE - Throwback Events
- 13** Crianças x Quarentena
- 15** O importante é não ficar parado
- 16** Reflexão
- 17** Depoimento do novo Gerente Geral
- 18** CIFU
- 21** Palavra da Shirley
- 22** Fluxo Financeiro

JARAGUÁ NEWS

**Revista do Jaraguá Country Club
Gestão e Transparência:**
Ano 22 - Edição 18 - Maio - Junho de 2020

Jornalista Responsável (direção e edição):

Rafaela Camargos
Cláudia Costa
Igor Penaforte
Bruno Croc

Assessoria de Comunicação:

Marcelo Torres
Registro: 0010761/MG

Projeto Gráfico e Diagramação:

Igor Penaforte

Jornalismo/Marketing:

Colchete Digital

Revisão:

Marcelo Torres e Cláudia Costa

Administrativo:

Cláudia Costa

Fotos:

Denilson Soares, Túlio Barros e Arquivos do Clube.

Redação:

Rafaela Camargos

Tiragem:

Nessa edição serão impressos 4.600 exemplares e também estará disponível em formato eletrônico.

Periodicidade:

Bimestral

Distribuição Gratuita

Impressão:

Nessa edição serão impressos 4.600 exemplares e também estará disponível em formato eletrônico.

DIRETORIA EXECUTIVA

Presidente: Cláudio Gama

Vice-Presidente: Wendel Rios

Diretor 1º Secretário: Ronaldo Cardoso Alves

Diretor 2º Secretário: Eduardo Loureiro Veras

Diretor 1º Financeiro: Walmir de Andrade Fadul

Diretor 2º Financeiro: Ronaldo Martins Pacheco

Diretora Administrativa: Marília Ramos Batista

Diretor de Sede: Flaiton Vespoli

Diretor do Parque Aquático: Leonardo de Barros Vinte

Diretor de Futebol de Campo: Rui Remi Alvim

Diretor da Área do Tatu: Antônio Elias Nicomedes de Moraes

Diretor Social: Marcos Antônio dos Santos Júnior

Diretor de Esportes Especializados: Marcelo de Faria Peito

Diretor de Esportes Recreativos: Misael Alvarenga Filho

CONSELHO FISCAL

Mesa Diretora

Presidente: Márcio Fernando dos Reis

Secretário: Cristiano dos Santos Rodrigues

CONSELHO DELIBERATIVO

Mesa Diretora

Presidente: Wagner da Silva Sales

Vice-Presidente: Renato Bispo

1º Secretário: Francisco Monteiro Neto

2ª Secretária: Valéria Silveira Murta

CONSELHEIROS NATOS

Benito de Oliveira Mussolini

Celso Renato Alves Vasconcelos Lima

Felisberto Carvalho de Goes Neto

Hermes Andrade Ávila

Marco Antônio de Pádua Faria

Milton Miranda de Castilho

Ricardo de Melo Silva

SÓCIOS BENEMÉRITOS

Antônio Rocha Leal

Maria Lívia P. Chagas

Myrian de Lurdes M. Reis

PALAVRA DO PRESIDENTE

Prezada Família Jaraguense,

Nesse momento nunca antes vivido, avaliamos como extremamente necessário falarmos das ações que a Diretoria Executiva vem tomando desde o início da pandemia, o que tem sido feito com frequência em nosso site e nossas redes sociais. Mas também gostaria de fazer um balanço do primeiro semestre de 2020.

Todas as ações tiveram como objetivo principal qualificar a mão de obra do Clube, proporcionar melhorias na gestão administrativa e operacional, realizar as ações necessárias para o momento de Pandemia do Covid-19, além de preparar a estrutura do Clube para um serviço ao associado mais qualificado no retorno das atividades.

Em fevereiro, foi realizada a substituição do Gerente Geral do Clube. Assumiu o cargo Gustavo Ferraz, Turismólogo, pós-graduado em Administração de Empresas, com vasta experiência em empreendimentos turísticos, de entretenimento e lazer, além de eventos culturais e esportivos. Gustavo começou suas atividades em abril com o objetivo inicial de criar e implantar os protocolos de reabertura do clube com segurança para o retorno dos associados. Além disso, está desenvolvendo e aplicando uma série de treinamentos de capacitação para nossa equipe estar melhor preparada para receber novamente os associados.

A assistente de contratos do Clube, estudante do curso de Direito, foi substituída pelo advogado Gabriel Loyola, profissional com registro na OAB, que qualifica as análises jurídicas do Clube. Houve uma renegociação do valor do contrato para assistências técnicas judiciais em perícias na área de Engenharia de Segurança ou Medicina do Trabalho de R\$ 3 mil para R\$ 1,5 mil. Além de gerar uma economia de 50 % por perícia realizada, o Clube já obteve êxito em demandas no primeiro semestre.

No departamento de Comunicação e Marketing, passa a integrar a equipe o jornalista Marcelo Torres, profissional com vasta experiência na área, passando por órgãos de extrema



Cláudio Gama - Presidente

relevância no Estado. Foi celebrado um novo contrato de Marketing Digital que gerou uma economia de R\$ 4 mil por mês ao clube. Nesta área, o Clube busca evidenciar ao associado de forma mais clara seus canais de relacionamento, disponibilizando informações institucionais no site do Clube e utilizando as redes sociais como ponto focal para ações e informações de lazer, cultura, social e esportes, que é a premissa principal de nosso Clube. É importante lembrar ao associado que busque sempre os canais oficiais de comunicação do Clube. Lá você tem acesso à informação correta e segura, evitando assim as Fake News que são divulgadas por outros meios.

Também com o objetivo de adequar o Clube à legislação vigente, a partir de junho, passou-se a reter 6% (seis) do vale transporte de seus colaboradores. Além disso, foi contratada uma auditoria externa para revisão e adequação do fornecimento do vale transporte e vale combustível para os colaboradores, através da atualização dos comprovantes de residência. Essa ação irá gerar uma economia média de R\$ 8 mil por mês, ou aproximadamente R\$ 96 mil por ano.

Um novo acordo individual com os colaboradores foi realizado estabelecendo a nova política de compensação de banco de horas de 1h por 1,5h para 1h por 1h, trazendo um maior controle e efetividade nos funcionários. No modelo anterior, era comum os funcionários acumularem banco de horas e no gozo das férias individuais vender 10 dias e gozar 20 dias acrescido de 10 dias de banco de horas.

No refeitório do Clube, foi implantado um controle mais eficaz do fornecimento de refeição.

ções, onde somente funcionários passaram a ter permissão à refeição e não mais terceiros e prestadores de serviço, gerando também menos despesas.

Buscamos uma nova enfermeira responsável pelo ambulatório, aperfeiçoando a área de saúde por meio dos colaboradores e iremos cada vez mais aperfeiçoar nossos protocolos para o atendimento ao associado.

Algumas obras e melhorias foram realizadas nas estruturas do Clube para entregar um Jaraguá mais atrativo aos associados em sua reabertura.

Na piscina olímpica, a partir de laudos técnicos que indicam um alerta sobre a situação estrutural e de segurança, será realizada a retirada de azulejos para uma avaliação do possível problema. Em um segundo momento, será feito um orçamento real para a solução e futuramente sua execução. Esta ação está dentro da rotina de manutenção do Clube. O toboágua também foi retirado e as demais piscinas também passaram por benfeitorias para uma melhor experiência do associado.

Nas escolinhas de natação está sendo preparada uma nova metodologia para o retorno das atividades, além de ser realizado todo o inventário do material para as aulas e parte deles renovado. O parquinho também está passando por melhorias.

Foram feitas adequações na academia, para o melhor aproveitamento dos alunos. O salão da sinuca passou por melhorias, além da revitalização das mesas. Além disso, a obra da quadra squash, que foi iniciada na gestão passada, foi finalizada e o espaço estará disponível para o associado na reabertura do Clube. Os quiosques passaram por uma revitalização com foco na limpeza e uma nova pintura. Todas as ações estão sendo executadas com segurança e preservando a saúde dos funcionários, a partir das orientações para o momento atual.

O Clube tinha contas em aberto junto à Copasa referentes a gestão anterior e os primeiros meses da gestão atual no valor aproximado de R\$ 92 mil e foram quitadas. O clube aguardava a renegociação e atualização de valores junto à empresa no que se refere ao serviço de coleta e tratamento de esgoto. Como não houve posição satisfatória, a Diretoria Executiva optou por liquidar todo o débito, o que ocorreu em

maio e junho.

A partir do mês de julho, cumprindo ao que determina o Estatuto Social e o Regimento Interno do Clube, será iniciado o recadastramento geral de todos os associados. Essa ação, além de obrigatória, é fundamental para que possíveis distorções sejam corrigidas, não aconteça a evasão de divisas e que o associado tenha sempre segurança das suas informações e um maior controle na portaria para acessar o clube. As informações, regras e o calendário oficial para esta ação estarão em breve nos canais oficiais de comunicação do Clube.

ESTATUTO SOCIAL DO JARAGUÁ COUNTRY CLUB

Capítulo VII - Dos Deveres dos Sócios, Art.23, Item VIII

São Deveres do Sócio Titular: participar, juntamente com seus dependentes, do recadastramento periódico quinquenal e/ou quando solicitado pela Diretoria Executiva, sujeito às penas previstas neste Estatuto.

REGIMENTO INTERNO DO JARAGUÁ COUNTRY CLUB

Capítulo II, Seção I, Art. 9º - Da Carteira Social e Acesso ao Clube

A cada 5 (cinco) anos, a contar pelo primeiro ingresso ao Clube, todos os associados deverão passar por um recadastramento obrigatório, com apresentação de documentos atualizados.

Pandemia

A pandemia da Covid-19 trouxe uma série de mudanças no dia a dia do clube e também do associado. No dia 18 de março, o Jaraguá teve seu alvará de localização e funcionamento suspenso. Com isso, o clube teve de tomar uma série de medidas para se organizar nesse período.

Entre 20 de março e 6 de abril, foi concedido o período de férias para a maior parte dos funcionários. O Clube também aderiu à Medida Provisória nº 936 de 1º de abril de 2020, que trata do Programa Emergencial de Manutenção do Emprego e da Renda, realizando com 66 % dos funcionários a suspensão e/ou redução da jornada de trabalho.

Foram distribuídos máscaras e equipamentos de proteção e álcool em gel para os funcionários, além da instalação de novos locais para higienização das mãos. Nossa equipe do Ambulatório realiza a aferição da temperatura dos funcionários diariamente e a secretaria foi adequada para receber os associados de forma segura. Além disso, estamos em constante atualização das boas práticas para este momento em consonância com as orientações dos órgãos de saúde.

Todos os contratos de prestadores de serviços, em sua integridade, foram revistos. A maior parte destes contratos foi suspensa, proporcionando uma redução de mais de 50% destas despesas. Apenas os contratos essenciais para o funcionamento básico do Clube foram mantidos. Os contratos que ainda irão vencer estão sofrendo revisões e ajuste de preços de acordo com o que é praticado no mercado, buscando a máxima eficiência e a segurança jurídica.

As compras e contratações de serviços necessários ao funcionamento do Clube passam por criteriosa análise e processo licitatório desde o início do ano. Obrigatoriamente, devem ser orçadas pelo menos três empresas, priorizando o menor preço e a qualidade na entrega final e todo o processo passa pela análise e aprovação de pelo menos três diretorias antes de ser executado.

Todas as Diretorias tiveram suas despesas reduzidas ou zeradas a partir do mês de abril. As competições tradicionais, festas e outras atividades foram adiadas e quando o Clube puder retomar suas atividades, um novo cronograma será elaborado e divulgado a todos os associados. Teremos muito prazer em realizar nossas atividades, que fazem parte da nossa história, desde que autorizados e com todas as medidas de segurança.

Foi detectada a necessidade de melhorias no controle dos processos gerenciais do Clube. Sendo assim, no mês de maio, a Diretoria Executiva deu sequência na manutenção dos

sistemas de gestão e controle Alterdata e Quality, realizando aplicações de recursos em equipamentos e treinamentos para a qualificação das equipes administrativas e operacionais ao longo do ano. Também foram disponibilizadas ferramentas adequadas para o trabalho, o que futuramente vai permitir à Diretoria redimensionar o efetivo de mão de obra em cada uma das áreas do Clube.

Nossa Diretoria tem o compromisso de buscar a máxima redução nos custos e como premissa reverter quaisquer resultados do fluxo financeiro no 2º trimestre de 2020 em efetiva redução na cobrança da taxa de condomínio do associado. Em um primeiro momento, tivemos que entender o real impacto do fechamento do Clube e das medidas efetivadas. Iniciamos com a possibilidade da flexibilização em 50 % dos pagamentos de maio e junho e o saldo podendo ser parcelado até o fim do ano. Para os meses de julho e agosto o Clube definiu o desconto de 16,5 % nas taxas de condomínio para os sócios que estiverem adimplentes e estabeleceu possibilidades de parcelamento das dívidas para os que estiverem com débitos em aberto com o Clube em até dezoito meses.

Não há dúvidas sobre o momento e o quanto estamos cuidando da saúde financeira do nosso Clube. Prezando pela transparência, publicamos mensalmente todas as informações em nosso site. Basta acompanhar o fluxo financeiro, especialmente de abril em diante, e ler nossas perguntas e repostas publicadas para entender as razões para as nossas decisões.

Para finalizar, agradecemos a compreensão de todos vocês. O momento tem sido bastante difícil para todos, para nossas famílias e nossos trabalhos. O Clube é e sempre será nosso local de lazer, confraternização, prática de esportes e descanso. E é pensando em vocês e nele que estamos fazendo esse trabalho com muita transparência e carinho. Ressaltamos que estamos passando pela Pandemia sem interromper os processos de melhoria no funcionamento do clube e mantendo nossa saúde financeira para que quando esse momento terminar, retornemos com força total para recebê-los.

Que isso tudo acabe logo e possamos nos ver em breve. Grande abraço!

JEEP RENEGADE

AUTOMÁTICO

A PARTIR DE: **R\$67.990**

COM PARCELAS
A PARTIR DE: **R\$699**



**A STRADA JEEP FAZ ANIVERSÁRIO,
E QUEM GANHA O PRESENTE É VOCÊ.**

A P R O V E I T E

Oferta válida para Jeep Renegade standard AT 19/20 vermelho colorado Chassi LK299453 no valor à vista R\$67.990,00 para entrada de R\$40.000,00, restante em 35 parcelas mensais de R\$ 699,00 e 36ª parcela residual final de R\$ 14.694,00. As ofertas poderão sofrer alteração sem aviso prévio pela montadora ou instituição financeira. Oferta válida enquanto durar o estoque. Crédito sujeito à aprovação da instituição financeira Jeep Bank. Válido para compra no canal venda direta para Empresário e Produtor Rural, condição não acumulativa com outras campanhas vigentes. Condição pode ser alterada pela montadora sem aviso prévio.

Strada | Jeep
stradajeep.com.br

CLUBE JARAGUÁ CONCEDE DESCONTOS NA TAXA DE CONDOMÍNIO

As taxas de Julho e Agosto serão mais leves para os associados.

A pandemia da Covid-19 pegou todos de surpresa e causou grandes reflexos indesejados na vida social e financeira das pessoas, gerando uma crise desafiadora e incerta. Diante da triste situação, o Clube Jaraguá visando a manutenção do emprego dos funcionários e a continuidade das manutenções necessárias, já contando com um alto índice de inadimplência, mas sem deixar de pensar em alguma opção que ajudasse o associado a manter suas contas em dia, ofereceu a redução de 50% nas taxas de condomínios dos meses de maio e junho, e os outros 50% de cada mês reduzido a serem parcelados nos próximos seis meses seguintes.

Novas decisões

Os primeiros meses de clube fechado serviram para o entendimento e avaliação dos impactos causados pela pandemia, que resultaram na tomada de novas decisões. Tendo como base a situação financeira de abril e maio e considerando a previsibilidade de junho e julho com a manutenção da suspensão do alvará de funcionamento e localização, a Diretoria Executiva, visando o contentamento dos associados e se preocupando com a situação que cada um enfrenta nesse momento, deliberou descontos no valor da taxa de condomínio para os meses de julho e agosto.

- *Será aplicado um desconto de 16,5% no valor da taxa de condomínio de julho e agosto, com vencimento em 15/07 e 15/08, para os associados que estiverem **ADIMPLENTES** até o dia 30 do mês anterior a cada vencimento.*
- *O valor do desconto será referente à taxa de condomínio do sócio proprietário e dos dependentes. Caso o associado tenha outros valores a serem cobrados como parcelamento de débitos anteriores, convites, dentre outros, estes valores específicos não serão alterados.*
- *Para os associados que já realizaram o pagamento da anuidade referente a 2020, serão gerados dois créditos no valor de R\$ 49,17* cada, referentes a julho e agosto, e poderão ser utilizados até janeiro de 2021.*

**A base de cálculo deste valor é de 16,5% da taxa de condomínio do sócio proprietário que é R\$ 298,00.*

A diretoria vem trabalhando incansavelmente para que o saldo mensal entre as despesas e receitas seja cada vez mais positivo e possa ser revertido em descontos para os associados. Maiores informações e esclarecimentos são encontrados no site do clube, e visando a preservação da transparência o fluxo financeiro é frequentemente atualizado e divulgado também no site para acompanhamento de todos.



ECONOMIZE **ATÉ 95%** DA SUA **CONTA DE ENERGIA,** COMPRANDO A SUA **USINA FOTOVOLTAICA.**

Adquira conosco **seu kit em até 60x.**

Já fornecemos mais de **5 mil usinas em todo Brasil.**

Nossas soluções atendem empresas e residências em todas as faixas de consumo.

Lique agora e entenda como você pode trocar sua conta pela parcela de financiamento e depois **dizer adeus aos elevados custos de energia.**

*Sujeito a análise de Crédito.

FAÇA CONTATO PELO:

31 98270-0866 OU 99115-6941



31 98497-7982



SOLARPV

www.solarpv.com.br

ACESSO AO CLUBE



Carteirinha será item de uso obrigatório.

Para uma melhor organização e maior segurança, na reabertura do Clube solicitamos que os associados apresentem a carteirinha para acesso. Isso porque a biometria será desativada visando a preservação da saúde dos associados e funcionários.

Outras orientações serão divulgadas em breve, assim que o Clube tiver a autorização para reabrir.

DEM AÍ O RECADASTRAMENTO DO CLUBE JARAGUÁ

A ação está prevista para todo o segundo semestre.

Em cumprimento ao que determina o Estatuto Social do Clube Jaraguá, será realizado o recadastramento geral de todos os associados, sem exceção. A atualização dos dados é obrigatória para sócios e dependentes e, para que o associado não tenha impossibilitada a sua entrada nas dependências do clube, ele deve ajustar sua situação, regularizando o que for necessário, o quanto antes.

O objetivo do recadastramento, além de cumprir o estatuto, é um passo inicial a modernização no sistema de acesso ao Clube. Não haverá mais ficha cadastral no sistema sem fotos, impedindo assim, possibilidade de fraude.

A previsão é que a ação se inicie em julho, a data será divulgada em breve em nossos canais de comunicação. Fiquem atentos!

Em caso de dúvidas e outras informações, deve-se fazer contato com a Secretaria:
secretaria@jaraguclub.com.br ou 3490-9109/9110.



LUIZ VIDAS, UM PROJETO VALOROSO DE UM JOVEM EMPREENDEDOR!

Luiz Henrique com seus 30 anos já beneficiou mais de 50 mil pessoas.

O Instituto Luiz Vidas é uma instituição não governamental provedora do desenvolvimento humano e da integração social que vem ajudando milhares de pessoas.

Por meio de serviços de atendimento médico pré-hospitalar de urgências e emergências, o projeto mantém ações sociais e destina aproximadamente 40 cursos profissionalizantes gratuitos à população de baixa renda, estimulando boas práticas de saúde, educação, cultura e lazer.

O Luiz Vidas acredita que minimizando as desigualdades sociais é possível capacitar as pessoas para que elas tenham oportunidades de

inclusão na sociedade. E através do retorno sempre positivo das mais de 50 mil pessoas que já participaram do projeto, ele só vem crescendo e salvando cada vez um número maior de vidas.

Admirado e satisfeito pelos resultados alcançados pelo Luiz Vidas, o Clube Jaraguá firmou uma parceria promissora com o instituto, que passará a disponibilizar ambulâncias e treinamentos para o Clube. Um ganho imensurável para o Jaraguá no âmbito da saúde.

Acesse o site: www.luizvidas.com.br, e conheça esse maravilhoso projeto.





#TBE - THROWBACK EVENTS

É grande a saudade do que a pandemia da Covid-19 não nos permitiu viver mais uma vez, mas maior ainda é a esperança de que viveremos eventos ainda melhores, em breve.

O Clube Jaraguá se orgulha de ter promovido tantos eventos legais com a presença de artistas renomados no mercado da música, e ter proporcionado a tantas pessoas (sócios, dependentes e convidados) a oportunidade de viver momentos prazerosos e inesquecíveis.

A saudade das nossas festas está enorme, e a certeza de que ainda teremos muitos outros eventos tão bons ou ainda melhores que os anteriores, alimenta a nossa esperança de um reencontro em breve.



Wilson Sideral - 2018



Nando Reis - 2014



Molejo - 2014



Sambô - 2019



Skank - 2013



Daniel - 2019

CRIANÇAS X QUARENTENA

A presença das crianças em casa vem exigindo criatividade dos pais.

Em tempos de quarentena, muitas pessoas tiveram que se adaptar a uma nova rotina. As casas com crianças certamente sentiram ainda mais a diferença, uma vez que os pequenos agitam qualquer ambiente.

Pensando em ajudar as mães e os papais a distraírem a criançada, veja o caça palavras que criamos para que vocês possam se divertir juntos.

Lembrando que todas as quartas-feiras, às 14h, o Tio Robson, responsável pela diversão das crianças do Clube Jaraguá, disponibiliza um vídeo, em nossas redes sociais, para que elas continuem se divertindo aí em casa. Não percam!



Caça Palavras

Imprima e divirta-se



I A G D R A A O D M D S U R F C L U B E L D S I H N D F K I
L S H J U D M K J D H K I D F J H D F I J O A S U H O C V I
L U I R W C S I J K J H C B K G D Z B X D A F K J J J F C J
H I T E D G H H G R E T G R T D E G H Y F G H U R W L P Y H
D R R U Y U R T U O C S R G H J J I Y F P I S C I N A E S V
R R T U V K J E Y T S P U T E F H R D G B T E D T J Z I F R
J Y F D E U I G F Y G U H I U U Y G F Y T G E U Y G E H J F
G D U Y V M A H B G D J H J D F A W E W J U N D I Q R J D E
C A M P E O N A T O S P J I D W I H R E U H D O O D E W J H
O W S N N J S W I H D S U J U D H U I Y H D J E L S U B H D
B Q A I T D F J H D F I J O A S U H O C V I J D S I D F I U
U I S G O E T G R T D E G H Y F G H U R K I E I S P T A E F
F K J I S N Y T E X V H S O L J G R T C F R F S G H O J G H
N H F V H Y T G F Y U T W Q A C J K O U I R E T Y U I R U Y
F N M U T E S G K D J E W X G Y D E D Y T E S G T R G G T O
U O U T E X G H D U I G F Y G U H I U U Y G F Y T G E U Y E
T O H F F B J H I D H K I D F J H D F I J O A S U H O C V F
E N T S W X D H V O Y R W Z S G F J H G D F S J G A S J G D
B N G E S F Y B E I S U G H D F S A D H K I D F J H D A S W
O H J T G F H I R J U Y F T G I U Y M Y G U H I U U Y G R E
L H T D V G J U S J Y F Y F G U U Y H I O I H V G B H Y H U
J U Y F Y U G U A C S S W R F V Y Y T F L I U T F Y F U J I
A D S F G H J H O M V C D P O I U T R E Z I T G F Y T G U J
J G R E T V G H J Y H J T G J A J A R A G U A U I Y U T Y T

SOL
PISCINA
LAZER

FUTEBOL
FAMÍLIA
AMIGOS

EVENTOS
CAMPEONATOS
ESPORTE

CLUBE
JARAGUÁ
DIVERSÃO



O IMPORTANTE É NÃO FICAR PARADO

Com academias fechadas o improviso toma conta dos treinos em casa.

Mais do que deixar o corpo em forma, bem definido, e esteticamente bonito, os exercícios físicos são extremamente importantes para a saúde. Nesse período de pandemia onde estão todos ansiosos e passando mais tempo em casa, os cuidados com a saúde muitas vezes são esquecidos, a alimentação desregulada e as desculpas para não se movimentar as mais variadas.

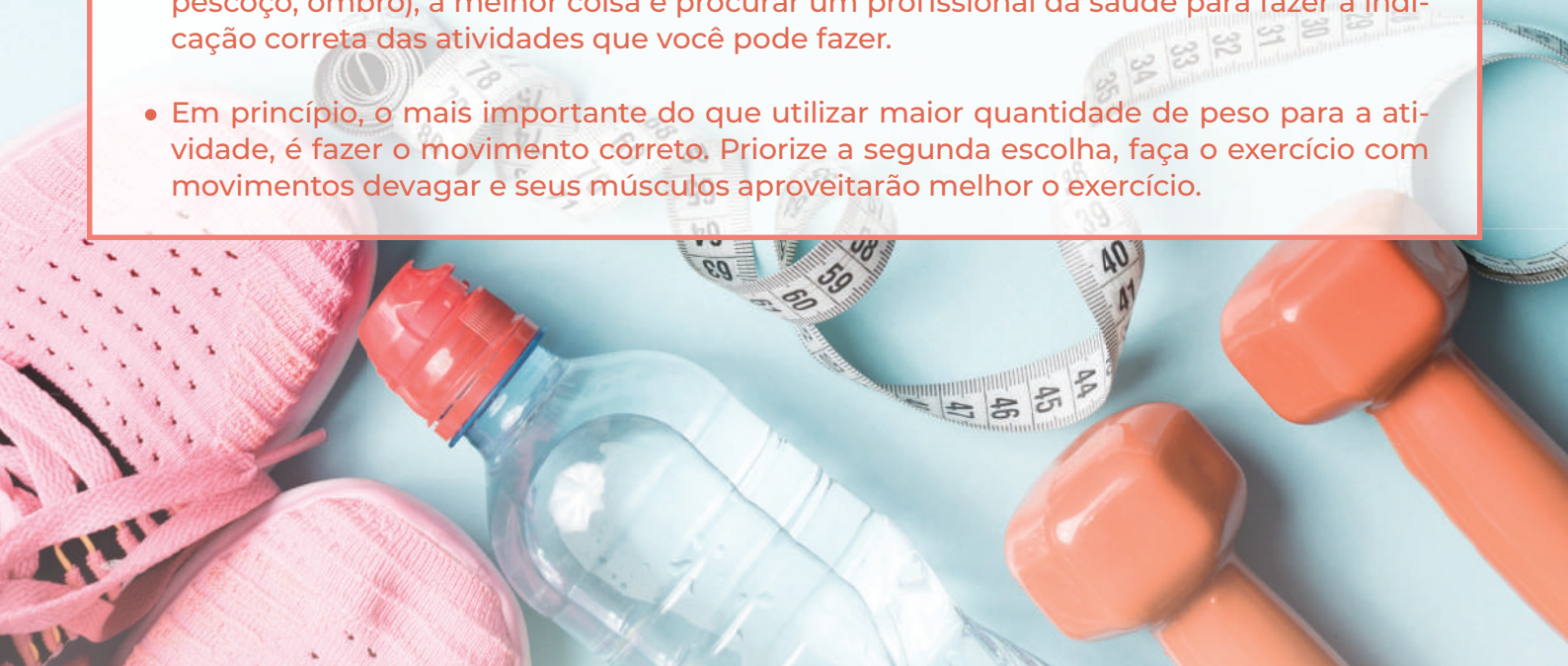
Os amantes de atividades físicas já aderiram os treinos em casa em suas rotinas e provaram que é possível sim, se cuidar sem sair de casa. Garrafas de refrigerante, amaciantes de roupas

e até sacos de arroz se transformam em pesos na hora de improvisar aparelhos de musculação. A criatividade está em alta e vem sendo explorada para substituir as atividades convencionais e tudo isso é válido quando se trata de saúde. Portanto, se não for possível ter um acompanhamento on-line de um profissional, os treinos devem ser moderados de forma a não ser prejudicial.

Nas redes sociais do Clube Jaraguá você conta com vídeos de treinos com os professores do clube, todas as segundas-feiras às 10h. Não percam! Movimentem-se!

DICAS ANTES DE FAZER EXERCÍCIOS FÍSICOS

- Antes de recorrer a atividade física em sua casa, confira algumas dicas para otimizar seus exercícios:
- Antes de tudo, faça um aquecimento para que o sangue circule e evite lesões. Até 10 minutos de exercício aeróbico já é o suficiente. Você pode pular corda, fazer polichinelos, correr no bairro, entre outros.
- Cuidado para não se lesionar. Já que você não tem um professor para te ajudar com os movimentos corretos, a dica é procurar vídeos on-line que expliquem cada atividade e o movimento ideal para fazer.
- Em contrapartida, se você sofre de problemas em áreas específicas (joelhos, costas, pescoço, ombro), a melhor coisa é procurar um profissional da saúde para fazer a indicação correta das atividades que você pode fazer.
- Em princípio, o mais importante do que utilizar maior quantidade de peso para a atividade, é fazer o movimento correto. Priorize a segunda escolha, faça o exercício com movimentos devagar e seus músculos aproveitarão melhor o exercício.



COMO VOCÊ ESTÁ SE CUIDANDO NESTA LINDA JORNADA CHAMADA VIDA?

A vida pede pausas e quando não fazemos o universo se encarrega de trazer estes momentos para a nossa jornada. Por quê? Porque é preciso parar e refletir. Nunca refletimos tanto não é verdade? São muitos papéis para exercer em apenas 24 horas!

A verdade é que são muitos sistemas para olharmos ao mesmo tempo. A lista é grande, mas o principal papel é o do indivíduo que está aqui agora, o EU comigo mesmo. Como está este papel na vida de vocês? Na novela da sua vida, este papel é o principal? O protagonista? Ou ele tem ficado nos bastidores?

Antes de qualquer coisa é preciso cuidar da gente, da nossa essência, das nossas necessidades, estou falando de um bom banho, um café da manhã que nos deixe mais feliz, uma meditação de cinco minutos, uma música que toca o nosso coração... É muito importante este autocuidado para começarmos o dia bem e atendermos as demandas que vão surgir ao longo dele.

Como vocês têm se cuidado? O que vocês têm feito por este EU que está aí?

Quando cuidamos de nós, cuidamos automaticamente de todos que estão ao nosso redor.

Já perceberam que quando estamos nervosos, irritados, tensos, tudo ao redor fica também? Acredite, o autocuidado é transformador!

Ame-se e tenha orgulho de tudo que você está conquistando, tudo o que está aprendendo, de todos os papéis que está exercendo, e quando estiver muito cansado (a) lembre-se: Cuide de você!



Renata Andrade
Psicóloga / COACH

Instagram: @coachrenataandrade
E-mail: coachrenataandrade@gmail.com



JARAGUÁ TEM NOVO GERENTE GERAL

Buscando a profissionalização e a melhoria constante nos processos, a Diretoria Executiva do Jaraguá contratou um novo Gerente Geral para o Clube. Gustavo Ferraz assumiu a posição em abril.

“Sempre ouvi falar muito bem do Clube. O Jaraguá tem uma estrutura única em Belo Horizonte e me encanta o relacionamento e proximidade com a comunidade onde ele está inserido. Encarei a oportunidade para integrar a equipe como um grande desafio profissional. Temos o objetivo de, inicialmente preparar e estabelecer os protocolos para a reabertura do Clube priorizando a segurança dos associados e da nossa equipe, neste “NOVO NORMAL” que será o período pós pandemia. Buscaremos ao longo do trabalho aperfeiçoar os processos do

Clube, capacitar cada vez mais nossas equipes administrativa e operacional e ter como meta proporcionar ao nosso associado a melhor experiência em clubes de Belo Horizonte”.

Gustavo Ferraz é turismólogo, pós graduado em administração de empresas e com carreira consolidada na área de operações e atendimento ao cliente. Atuou em empreendimentos de renome nacional e internacional, como o Instituto Inhotim em Brumadinho/MG, na Pousada Literária e Fazenda Bananal em Paraty/RJ, e nas Salas VIP da Mastercard no Aeroporto Internacional de Guarulhos em São Paulo/SP. Além disso, foi responsável pela área de alimentação e bebidas da sede Mineirão na Copa América 2019, realizada no Brasil.



UMA SAUDADE CHAMADA CIFU

O maior campeonato de futebol do Clube Jaraguá já está sendo pensado.

O Futebol no Clube Jaraguá é tradição! Muitos são os associados que se reúnem ao longo do ano para praticar e se divertirem, mas o assunto fica sério quando se trata do CIFU- Campeonato Interno de Futebol, torneio com maior participação dos associados.

Em 2019 o Clube Jaraguá realizou um maravilhoso torneio, assim como nos anos antecedentes. Neste ano, infelizmente, não foi possível sua realização devido a COVID-19, mas o Clube manteve os cuidados com a grama e não vê a hora de colocar a bola em jogo novamente!





AS MELHORES SOLUÇÕES EM BATERIAS



Pedrinho Baterias®

Tele Entregas

Desde 1967

LÍDER DE VENDAS EM BH

ESCOLHA A NOSSA LOJA MAIS PERTO DE VOCÊ!

- **Renascença 3429-1000** Rua Jacuí, 1713
- **Planalto 3495-3737** Dr. Cristiano Guimarães, 1423
- **Sion 2511-7272** R. Grão Mogol, 941
- **Castelo 3565-7310** Av. Heráclito Mourão de Miranda, 3099
- **Contagem 3351-7747** Av. José Faria da Rocha, 1093

PLANTÃO NOTURNO

31 3421-2400

Seg a Sexta - 21 às 0h • Sábados 18 às 0h
Dom e Feriados 12 às 18h

RAPIDEZ ★ SEGURANÇA ★ CONFORTO



PALAVRA DA SHIRLEY



Fé e esperança são palavras de ordem para nós, Jaraguenses.

Ter esperança é fundamental para nós seres humanos. Nunca foi tão necessário ter esperança para que possamos sair dessa crise.

Crer no amanhã é necessário e fundamental. Crer que o homem é um ser frágil, todavia resiliente e forte.

O exercício da solidariedade permite enxergar: a vida só será bem vivida quando se reconhecer que é dom para todos e todos têm o direito de vivê-la como um dom. **A vida precisa ser bem cuidada, com equilíbrio de hábitos, tratamento adequado do meio ambiente, e também no horizonte do entretenimento, das conversas amigas e no abraço fraterno. E só existe um caminho que exige disposição**

para se envolver em ações solidárias. Agora, mais do que nunca, não apenas como retórica, a solidariedade deve, de fato, emergir em novas formas de presidir, ser selo de autenticidade da fé, fundamento de uma cidadania qualificada, caminho para o desenvolvimento integral. É o que pedimos a Deus, não só pelo nosso presidente, Cláudio Gama, como para toda diretoria e associados.

A COVID – 19 é um fenômeno pandêmico que atinge a todos, independente de classes sociais. Negá-lo, é ser irresponsável diante daquilo que ocorre atualmente em todo o mundo, perante nossos olhos, em tempo real. Transformá-lo em terror inadvertidamente é prestar um mau serviço social e é contribuir para o caos. Atribuir castigo divino à humanidade é buscar uma justificativa, no mínimo fundamentalista, para uma realidade que, para além de discursos de pecado, culpa, fé em Deus, é fundamental alimentar a esperança e valores humano-cristãos. É eximir-se da responsabilidade de formar consciência crítica que pode ajudar a cuidar e a salvar a vida do próximo.

Aprendemos com os erros, crescemos e melhoramos.

Necessitamos ter esperança que a cura está a caminho. O mundo vive o paradigma de esperar a pandemia passar e achatar a famosa curva de contaminação para que possamos voltar aos nossos alegres dias.

Agora teremos que viver o “NOVO NORMAL”, sem beijos, abraços e carinhos tão comuns entre nós.

E é nessa premissa que nós, Jaraguenses, temos que nos espelhar, aguardando dias melhores para a reabertura de nossas atividades no nosso mundo encantado que tanto amamos o nosso “JARAGUÁ”!

O NOSSO JARAGUÁ, onde somos felizes, onde somos amigos, onde somos uma grande família.

Tenho fé e esperança de vê-los em breve!!!

Shirley Gama

FLUXO FINANCEIRO - 1º TRIMESTRE

	JAN	FEV	MAR	MÉDIA TRIMESTRE
RECEITAS	2.118.730,53	1.852.409,50	1.516.336,28	1.829.158,77
CONDOMÍNIO	1.239.898,20	1.230.047,22	1.191.033,47	1.220.326,30
ANUIDADE	577.629,94	319.897,92	9.834,00	302.453,95
MOVIMENTAÇÃO DE COTAS	31.397,39	32.943,22	20.193,11	28.177,91
EXPEDIÇÃO DE CARTEIRINHAS	1.106,51	765,30	866,27	912,69
RENDIMENTO DAS APLICAÇÕES FINANCEIRAS	6.630,05	6.678,76	10.942,68	8.083,83
VENDA DE CONVITES	10.040,58	13.575,49	4.646,44	9.420,84
ALUGUÉIS	35.971,56	25.896,34	30.938,10	30.935,33
ACADEMIA	55.359,19	52.870,25	63.111,60	57.113,68
ESCOLAS/ESPORTES	74.090,30	71.432,72	88.869,39	78.130,80
DIRETORIA DE FUTEBOL DE CAMPO	1.083,94	559,95	500,00	714,63
DIRETORIA ÁREA TATU	3.342,58	1.305,67	660,99	1.769,75
DIRETORIA ESPORTES ESPECIALIZADOS	2.038,40	3.112,85	3.072,92	2.741,39
DIRETORIA ESPORTES RECREATIVOS	27.261,87	30.525,62	23.822,05	27.203,18
DIRETORIA ATIVIDADES SOCIAIS	51.007,06	54.834,85	50.280,22	52.040,71
DIRETORIA PARQUE AQUÁTICO	-	6.571,73	-	2.190,58
VENDA DE BENS NO ATIVO IMOBILIZADO	-	-	-	-
RECEITA COM PATROCÍNIO E PUBLICIDADE	500,00	438,50	13.969,14	4.969,21
RECEITA COM MATERIAIS ESPORTIVOS	739,46	48,06	3.565,90	1.451,14
OUTRAS RECEITAS	633,50	905,05	30,00	522,85
DESPESAS	-1.604.363,14	-1.408.750,98	-1.087.043,24	-1.366.719,12
PESSOAL	-862.387,11	-827.217,76	-558.660,58	-749.421,82
MANUTENÇÃO	-60.069,28	-43.452,54	-48.241,36	-50.587,73
INDENIZAÇÃO E PROCESSOS TRAB. E/OU TERCEIROS	-12.403,49	-35.106,43	-40.348,18	-29.286,03
OBRAS E BENFEITORIAS	-19.022,48	-3.120,00	-1.560,00	-7.900,83
DESPESAS ADMINISTRATIVAS	-196.052,88	-128.260,88	-138.787,17	-154.366,98
SERVIÇOS DE TERCEIROS	-157.048,58	-135.998,25	-112.022,64	-135.023,16
DESPESAS FINANCEIRAS	-10.278,15	-10.421,98	-11.418,32	-10.706,15
DESPESAS TRIBUTARIAS	-133.869,09	-30.333,13	-31.472,43	-65.224,88
CHEQUES DEVOLVIDOS	-	-9.834,00	-	-3.278,00
DIRETORIA FUTEBOL DE CAMPO	-2.813,03	-	-7.586,56	-3.466,53
DIRETORIA ÁREA TATU	-2.400,72	-	-6.663,60	-3.021,44
DIRETORIA ESPORTES ESPECIALIZADOS	-460,32	-	-2.449,98	-970,10
DIRETORIA ESPORTES RECREATIVOS	-25.908,51	-17.349,57	-18.613,37	-20.623,82
DIRETORIA ATIVIDADES SOCIAIS	-117.609,96	-165.206,19	-99.960,44	-127.592,20
DIRETORIA PARQUE AQUÁTICO	-4.039,54	-2.413,50	-9.245,00	-5.232,68
ACADEMIA DE GINÁSTICA	-	-36,75	-13,61	-16,79
SALDO MÊS	514.367,39	443.658,52	429.293,04	

FLUXO FINANCEIRO - 2º TRIMESTRE

	ABR	MAI	JUN	MÉDIA TRIMESTRE
RECEITAS	1.098.928,21	1.012.007,44	1.060.642,96	1.057.192,87
CONDOMÍNIO	1.028.842,68	975.411,87	1.032.209,77	1.012.154,77
ANUIDADE	-	-	-	-
MOVIMENTAÇÃO DE COTAS	10.485,82	13.076,18	16.059,98	13.207,33
EXPEDIÇÃO DE CARTEIRINHAS	1.633,87	483,21	32,59	716,56
RENDIMENTO DAS APLICAÇÕES FINANCEIRAS	8.083,10	7.111,38	6.484,92	7.226,47
VENDA DE CONVITES	1.231,14	258,94	135,66	541,91
ALUGUÉIS	293,42	5.055,00	3.480,00	2.942,81
ACADEMIA	4.371,76	1.213,96	123,64	1.903,12
ESCOLAS/ESPORTES	3.285,92	1.228,54	238,99	1.584,48
DIRETORIA DE FUTEBOL DE CAMPO	-	-	-	-
DIRETORIA ÁREA TATU	26,26	-	10,74	12,33
DIRETORIA ESPORTES ESPECIALIZADOS	387,95	140,88	-	264,42
DIRETORIA ESPORTES RECREATIVOS	8.654,76	1.112,55	396,79	3.388,03
DIRETORIA ATIVIDADES SOCIAIS	21.383,64	6.583,80	1.469,88	9.812,44
DIRETORIA PARQUE AQUÁTICO	-	-	-	-
VENDA DE BENS NO ATIVO IMOBILIZADO	5.000,00	-	-	2.500,00
RECEITA COM PATROCÍNIO E PUBLICIDADE	1.058,13	121,23	-	589,68
RECEITA COM MATERIAIS ESPORTIVOS	1.004,61	209,90	-	607,26
OUTRAS RECEITAS	3.185,15	-	-	1.592,58
DESPESAS	-1.317.883,83	-1.006.490,33	-775.543,70	-1.033.305,95
PESSOAL	-981.883,81	-581.383,44	-513.911,62	-692.392,96
MANUTENÇÃO	-42.789,10	-78.760,07	-60.826,34	-60.791,84
INDENIZAÇÃO E PROCESSOS TRAB. E/OU TERCEIROS	-20.585,00	-	-	-10.292,50
OBRAS E BENFEITORIAS	-5.878,00	-25.233,18	-4.140,00	-11.750,39
DESPESAS ADMINISTRATIVAS	-125.018,99	-176.369,07	-105.114,54	-135.500,87
SERVIÇOS DE TERCEIROS	-53.171,63	-45.753,29	-43.682,86	-47.535,93
DESPESAS FINANCEIRAS	-10.925,77	-10.133,17	-11.436,65	-10.831,86
DESPESAS TRIBUTARIAS	-28.196,43	-30.407,57	-36.386,99	-31.663,66
CHEQUES DEVOLVIDOS	-	-	-	-
DIRETORIA FUTEBOL DE CAMPO	-2.398,00	-2.398,00	-	-2.398,00
DIRETORIA ÁREA TATU	-2.309,00	-	-	-1.154,50
DIRETORIA ESPORTES ESPECIALIZADOS	-	-2.520,00	-	-1.260,00
DIRETORIA ESPORTES RECREATIVOS	-9.152,60	-18.900,10	-44,70	-9.365,80
DIRETORIA ATIVIDADES SOCIAIS	-35.575,50	-32.650,82	-	-34.113,16
DIRETORIA PARQUE AQUÁTICO	-	-	-	-
ACADEMIA DE GINÁSTICA	-	-1.981,62	-	-990,81
SALDO MÊS	-218.955,62	5.517,11	285.099,26	

Jaraguá



 /clubejaragua  @clubejaragua
jaraguclub.com.br